



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 36:23-28

詠 51:12-13,14-15,18-19

瑪 22:1-14

18.08.2016 【主，請垂視這痛悔的心】

「天主，我的祭獻就是這痛悔的精神；天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。」
(詠 51:19)



默想：

《聖詠 51 篇》是達味聖王一篇極其完美的懺悔祈禱，每次讀到這篇聖詠時，腦海總會浮現他因行了天主視為邪惡的事，被納堂先知揭發，便俯伏地上，痛哭自己的過犯，而向天主誠心懺悔，祈求寬恕的一幕情景。(撒下 12:7-14)

與此同時，不其然想起自己也曾背離了天主，交付於罪惡中。然而，因着天父的慈悲，透過修和聖事，憐憫和寬赦了我一切的過錯，使我重歸羊棧，重回祂愛的懷抱中。猶如路加福音中蕩子的比喻的小兒子，藉着父親的寬恕，回歸父家，重獲安慰。(路 15:11-32)

因此，每次我們誦唸這篇聖詠，正好讓我們罪人表達悔罪之情；藉着福音的光照，更能認清自己，對天主的愛情有更深切的體會。教會邀請我們效法耶穌，為有罪的弟兄姊妹們，或是那些不認識天父的人，誦唸這首聖詠，向天父祈求寬恕。因為痛悔和謙卑的赤心，勝過一切的贖罪祭 (歐 6:6)，慈悲的天主，渴望信者能懷有這份赤心。

我的祈禱：

慈悲的天父，因着祢的愛情，求祢不要看着我們的罪過，並賜予我們信德，按照祢的聖意，使我們能全心悔罪皈依。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 36:23-28

詠 51:12-13,14-15,18-19

瑪 22:1-14

18.8.2016【主，請垂視這痛悔的心】

厄則克耳先知書 36:23-28

上主說：「我要使我的大名顯聖，即在異民中被褻瀆，即你們在他們中所褻瀆的聖名；當我在你們身上，在他們跟前顯為聖的時候，異民就要承認我是上主。我要把你們從異民中領出，從各地聚集你們，領你們回到你們的地域。那時，我要在你們身上灑清水，潔淨你們，淨化你們脫離各種不潔和各種偶像。我還要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神，從你們的肉身內取去鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。我要將我的神賜於你們五內，使你們遵行我的規律，恪守我的誠命，且一一實行。如此，你們要居住在我賜給你們祖先的地方；你們要作我的百姓，我作你們的天主。」

聖詠 51:12-13,14-15,18-19 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神；天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

聖瑪竇福音 22:1-14

那時，耶穌用比喻對司祭長和民間長老說：「天國好比一個國王，為自己的兒子辦婚宴。他打發僕人去召被請的人來赴婚宴，他們卻不願意來。他又派其他的僕人去，說：你們對被請的人說：看，我已經預備好了我的盛宴，我的公牛和肥畜都宰殺了，一切都齊備了，你們來赴婚宴吧！他們卻不理：有的往自己的田裡去了，有的作自己的生意去了，其餘的竟拿住他的僕人，凌辱後殺死了。國王於是動了怒，派自己的軍隊消滅了那些殺人的兇手，焚毀他們的城市。然後對僕人說：婚宴已經齊備了，但是被請的人都不配。如今你們到各路口去，凡是你們所遇到的，都請來赴婚宴。那些僕人就出去到大路上，凡遇到的，無論壞人好人，都召集了來，婚宴上就滿了坐席的人。」

「國王進來巡視坐席的客人，看見在那裡有一個沒有穿婚宴禮服的人，便對他說：朋友，你怎麼到這裡來，不穿婚宴禮服？那人默然無語。國王遂對僕役說：你們捆起他的腳和手來，把他丟在外的黑暗中；在那裡要有哀號和切齒。因為被召的人多，被選的人少。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____