



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 16:1-15, 60, 63
依 12:2-3,4,5-6
瑪 19:3-12

12.08.2016 【執子之手，與子偕老】

為此，凡天主所結合的，人不可拆散。(瑪 19:6)



默想：

我已結婚接近四十年。在這四十年中，夫婦之間除了甜蜜的婚姻生活外，也有不少的磨擦和紛爭。舉凡在養育和教育女兒上，家庭經濟上的安排，雙方姻親上的交往和待人接物上，因著性格和觀點的不同，很多時都會產生意見不合的地方。輕則互不理睬一段時間，重則拗至面紅耳熱，指罵收場。

幸而我和太太都是天主教徒，在上主面前已宣發婚姻盟誓「無論環境順逆，疾病健康，我都永遠愛慕你，終生不渝。」所以有時若爭吵得比較激烈，甚至興起離異的念頭時，一想到彼此已在上主前訂立了婚姻盟誓時，這些離異的念頭就會很快消失，不會給魔鬼有機可乘，離異收場。真的是要感謝主。

若常能記得「凡天主所結合的，人不可拆散」這句說話，很多教徒的婚姻離異，相信大部份都可以避免，願共勉。

我的祈禱：

主耶穌，因著祢聖言的教導，和只要努力將之付諸實行，很多的離婚個案其實可以避免的。主耶穌，求祢幫助我們在生活上懂得彼此包容，彼此諒解，以維繫婚姻的完美，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 16:1-15, 60, 63
依 12:2-3,4,5-6
瑪 19:3-12

12.08.2016 【執子之手，與子偕老】

厄則克耳先知書 16:1-15,60,63

上主的話傳給我說：「人子，你要去使耶路撒冷知道她的一切醜惡！你要宣講說：我主上主這樣對耶路撒冷說：你的起源和來歷是出自客納罕地，你的父親是阿摩黎人，你的母親是赫特人。當你出生時，在你誕生的那一天，沒有人割斷你的臍帶，用水洗淨你，用鹽擦你，用襁褓裹你；沒有一個人憐視你，為你做一件上述的事，對你表同情。反之，在你誕生之日，因為你惹人討厭，就把你拋棄在田野間。我從你身旁經過時，見你輾轉在血污中，就向你說：你在血中生活吧！生長有如田野間的花草。你遂漸漸發育長大，到了青春年華，你的乳房碩壯，頭髮蔓長，但還是赤身裸體。我又經過你身旁時，看見了你，見你的時期即懷春期到了，我就向你展開了我衣襟，遮蓋了你的裸體，也向你發了誓，立了約，這是我主上主說的：你遂成了我的。我用水洗淨了你，滌除了你身上的血污；又用香膏傅抹了你，給你穿上錦繡的衣服，穿上海狗皮鞋，蒙上細麻頭巾，披上網緞；以後又用珠寶裝飾你，給你腕上帶上鐲子，頸上掛上項鍊，鼻子上套上環子，耳朵掛上金環，頭上戴上花冠。金銀作你的點綴，細麻、綢緞和錦繡作你的衣服；細麵、蜂蜜和油作你的飲食。你實在美麗絕倫，堪登後位。因你的美麗，你的名聲傳遍了萬國；因我用我的飾物點綴了你，你才如此美麗無瑕——這是我主上主說的。

「然而你仗恃你的美麗，憑著你的名聲去行淫，與任何過客縱情淫亂。然而我還紀念同你在你青年的時日所立的盟約，並且還要同你結一個永久的盟約，為的是當我寬恕你所行的一切時，你一想起自己的作為就慚愧，面對這恥辱再不敢開口——這是我主上主說的。」

依撒意亞先知書 12:2-3,4,5-6 感恩歌

02. 看啊！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。
03. 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。
04. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告給萬民，稱述他的名是崇高的。
05. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。
06. 熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

聖瑪竇福音 19:3-12

那時候，有些法利塞人來到耶穌跟前，試探他說：「許不許人為了任何緣故，休自己的妻子呢？」他回答說：「你們沒有念過，那創造者自起初就造了他們——男和女；且說：『為此，人要離開父親和母親，依附自己的妻子，兩人成爲一體』的話嗎？這樣，他們不是兩個，而是一體了。為此，凡天主所結合的，人不可拆散。」他們對他說：「那麼，爲什麼梅瑟還吩咐人下休書休妻呢？」耶穌對他們說：「梅瑟爲了你們的心硬，才准許你們休妻；但起初並不是這樣。如今我對你們說：無論誰休妻，除非因爲姘居，而另娶一個，他就是犯奸淫；凡娶被休的，也是犯奸淫。」門徒對他說：「人同妻子的關係，如果是這樣，倒不如不娶的好。」耶穌對他們說：「這話不是人人所能領悟的，只有那些得了恩賜的人，才能領悟。因為有些閹人，從母胎生來就是這樣；有些閹人，是被人閹的；有些閹人，卻是爲了天國，而自閹的。能領悟的，就領悟吧！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____