



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 1:2-5,24-28

詠 148:1-2,11-12,13,14

瑪 17:22-27

08.08.2016 【人啊！何時才從憂鬱中醒悟呢！】

耶穌對門徒說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」門徒就非常憂鬱。(瑪 17: 22-23)



聖道明(司鐸)紀念

聖人在一一七〇年生於西班牙，在巴倫西亞攻讀神學，晉鐸後，救靈熱切，以祈禱和講道，幫助罪人回頭，又竭力攻斥亞爾比異端。聖人招收門生，創立宣道會(今稱道明會)，以刻苦和祈禱善度福傳生活，以學問、著作和宣講來弘揚聖道；該會產生了不少偉大的神哲學者，貢獻教會。聖人於一二二一年安逝。

默想：

自古至今，人的期盼與行為總與天主的計劃南轅北轍。可不是嗎？耶穌來到宣講天國福音，祂教誨世人，去建立一個仁愛、和諧、天下一家，同是天主鍾愛的子女的世界；這就是天國臨現人間！可現實是怎麼回事？世人濫用自由，順從一己私慾……，我們見到的是一個怎樣的世界？紛爭不斷、戰爭、仇恨、恐怖襲擊、剝削、貧富失衡……是一個千瘡百孔的世界。

看看今日的福音，門徒拋下一切，跟隨耶穌，他們的期盼是：復興以色列的王國、在他的王國中佔一重要角色、站在他的右邊、爭奪誰的位置高些、大些……。顯然都和天主的計劃有很大落差。所以，一聽到耶穌會被殺(雖然三天後要復活，但他們不明白呢！)便徹底失望，於是憂鬱起來。

那麼，主耶穌，我們也都無希望了嗎？看！耶穌派遣了聖神，在適當的時間開啓了宗徒們的心目，堅固了他們的信德。宗徒們終於明白了，覺醒了！之後都承傳了基督的寶訓，建設天國人間。所以，縱使現今世界仍是殘破的、不完美的，就讓身為基督徒的我們，遵照主的訓導，總不氣餒、總不失望，攜手在地上，建設仁愛美善的天國！主應許了祂天天同我們在一起，直到世界的終結。(瑪 28:20)

祈禱：

主耶穌，求禱賜下聖神，啓我愚昧，好明白禱的聖意；賜我聖寵神恩和勇力，去身體力行。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 1:2-5,24-28

詠 148:1-2,11-12,13,14

瑪 17:22-27

08.08.2016 【人啊！何時才從憂鬱中醒悟呢！】

厄則克耳先知書 1:2-5,24-28

耶苛尼雅王充軍後第五年四月五日；那時在加色丁地，靠近革巴爾河，上主的話傳給步齊的兒子厄則克耳司祭，上主的手臨於我。

我觀望，看，有一陣暴風由北方吹來，刮來一大塊火光四射的雲彩，雲中有一團旋轉的火，火中有一種發亮的金屬。火中似乎有四個活物的形狀，它們的外表是這樣：都有人的形狀。

當它們行動時，我聽見翅膀的颯颯聲，像洪水之聲，又像全能者的聲音，又似軍營中的喧噪之聲。當它們站住時，就收起翅膀。那時，由它們頭頂上的穹蒼那裏，發出一種響聲；活物即站住，就收起翅膀。在它們頭頂上的穹蒼上面，有一塊像藍玉的石頭，有寶座的形狀；在這狀如寶座之上，有一個外貌像人的坐在上面。我望見在他相似腰部的上面，好像有發亮的金屬，內裏和周圍好像一團火。我又望見在相似腰部的下面，好像有火的形狀，周圍有光環繞，環繞在周圍的光，猶如落雨時雲彩中所出現的虹霓。這就是上主的光榮顯現時的奇象。我一看見，就伏地掩面。

聖詠 148:1-2,11-12,13,14 宇宙讚主辭

01. 請你們在天上讚美上主，請你們在高處讚美上主！
02. 他的諸位天使，請讚美他！他的一切軍旅，請讚美他！
11. 世上的列王和萬民，地上的元首與公卿，
12. 少年人和童貞女，老年人與小孩子，
13. 請你們讚美上主的名字，因為只有他的名字高貴，他的尊嚴遠遠超越天地。
14. 上主使自己的百姓強盛，他是他自己一切聖徒的讚頌，即接近他的以色列民的光榮。

聖瑪竇福音 17:22-27

當耶穌同門徒在加里肋亞周遊時，耶穌對他們說：「人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」門徒就非常憂鬱。

他們來到葛法翁時，收殿稅的人來對伯多祿跟前說：「你們的師傅不納殿稅嗎？」伯多祿說：「當然納稅。」他一進到屋裏，耶穌就先對他說：「西滿！你以為怎樣？地上的君王向誰徵收關稅或丁稅呢？向自己的兒子，或是向外人？」伯多祿說：「向外人。」耶穌對他說：「所以兒子是免稅的了。但是，為避免冒犯他們，你往海邊去垂釣，拿釣上來的第一條魚，開了它的口，就會找到一塊「斯塔特」。拿去交給他們，當作我和我的殿稅。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____