



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌顯聖容 (慶日)  
達 7:9-10, 13-14 或  
伯後 1:16-19  
詠 97:1-2, 5-6, 9  
路 9:28-36

06.08.2016 【聖容】

耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。(路 9:28)



**默想：**今天是耶穌顯聖容的瞻禮。兩個月前剛剛到過聖地大博爾山耶穌顯聖容的地方朝聖，並在山上的修院作三天的避靜。路加福音記載耶穌和門徒上大博爾山只有輕輕數字「上山祈禱」帶過。不過從我們所見所聞，由山下的納因城開始，上山的路不易走，坐小車上山也要 20 多分鐘，大博爾山位於納匝肋東南十多公里處，約 500 公尺高，是聖地附近較為突出的一座高山，從山上可以俯瞰附近一帶的平原。想像當時耶穌決定到山上祈禱也要籌備好幾天。

我默觀耶穌當時上山祈禱的情景，耶穌想做什麼呢？耶穌只帶了三個最親近的門徒？是否對他們有特別的期望和培育呢？聖經記載天父清晰顯露自己給耶穌有兩次。第一次是耶穌在約旦河受洗時，有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」(谷 1:11) 耶穌因此肯定自己的身份和使命，隨後更為聖神所催迫到曠野作四十天的祈禱。之後，耶穌便離開自己的母親和家鄉，到處傳教。

第二次便是耶穌在大博爾山祈禱時，雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」(路 9:35) 除了天父，耶穌顯聖容還出現了兩個超時空的人物：梅瑟和厄里亞。他們分別是舊約時代法律和先知的代表，曾在不同的山上見過上主的光榮：梅瑟是以色列的解放者和法律(十誡)的頒佈者；厄里亞是宣揚對默西亞的期待和未來希望的先知。耶穌知道就是在這個時候默西亞的期待要在他身上實現。我們知道這也是耶穌傳教過程中的一個重要轉捩點，耶穌自此之後再不刻意隱藏自己默西亞的身份，迎向困難，走向危險的地方，他知道將要在耶路撒冷受苦難而犧牲，這是他作為默西亞要走的路。耶穌也要他的繼承者知道此事，耶穌的三位愛徒成為耶穌顯聖容的見證人。

在大博爾山上，整個人類的救恩全在耶穌顯聖容的一幕中呈現。伯多祿、若望和雅各伯有福，親眼看見天主子耶穌的聖容，他們害怕得不知所措。耶穌只有顯現給很少數的人，見過耶穌的聖容的都有一個特別的使命，他們都成為了聖人。

在默觀大博爾山耶穌顯聖容這個圖像中，我察覺一下內心的渴望是什麼？耶穌的聖容為我是什麼？如果此刻耶穌向我顯露他的聖容，我也會像伯多祿一樣驚惶失措，不知說什麼話！我這樣想像，如果我真的見到耶穌的聖容，我便會更容易察覺每一個人身上耶穌的面容。或者換句話說，當我有這份能力欣賞及盛載每一個人面容背後都有耶穌的面容時，耶穌便有機會讓我看見祂真實的聖容。

**我的祈禱：**主耶穌感謝祢。祢親自顯露祢自己，而我沒有察覺，也缺乏這份渴望。主，請幫助我燃起我內心對祢的愛情，享受祢聖容的光輝。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌顯聖容 (慶日)  
達 7:9-10, 13-14 或  
伯後 1:16-19  
詠 97:1-2, 5-6, 9  
路 9:28-36

06.08.2016 【聖容】

### 達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者，便立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便賜給那相似人子者，統治權、尊榮和國度。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉那相似人子者；他的王權是永遠的王權，永存不替；他的國度永不滅亡。

### 聖伯多祿後書 1:16-19

親愛的：我們將我們主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的光榮。

他實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親耳聽見的。

因此，我們認定先知的話是確實的，對這話，你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。

### 聖詠 97:1-2, 5-6, 9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。
06. 蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。
09. 上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。

### 聖路加福音 9:28-36

那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。正當耶穌祈禱時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同耶穌談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌的去世，即耶穌在耶路撒冷，必要完成的事。

伯多祿和他的同伴，都昏昏欲睡。他們一醒過來，就看見耶穌的光耀，及在耶穌旁邊侍立的兩個人。那兩個人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道要說什麼。

伯多祿說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了耶穌、梅瑟和厄里亞。他們進入雲彩時，門徒就害怕起來。從雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」這聲音發出後，只見耶穌獨自一人。當時，他們都守了秘密，把所見的事，一點也沒有告訴任何人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_