



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖伯多祿·金言 主教、
聖師 紀念
耶 26:11-16, 24
詠 69:15-16, 30-31, 33-34
瑪 14:1-12

30.07.2016 【慈悲喜捨】

「至於我，看，我已在你們手裡，你們看著怎樣好，怎樣對，就怎樣對待我。」(耶 26：14)

聖人約在三八零年生於意大利。後晉升鐸品，四二四年被選為拉溫那主教。他照顧羊群，無微不至，以宣講及著述訓誨教友。四五零年安逝。



默想：

在聖經中記載的先知們，他們的命途其實沒有什麼好下場，在背著正義的使命穿梭於世俗的罪惡和厭棄之中，他們的心靈也不能豁免要經歷光明和黑暗，而言，他們實在太了解自己在天主手中是什麼用途，所以即使為天主奔命時有多阻礙或顛沛，甚至為主殉道也能坦蕩蕩地接受：「至於我，看，我已在你們手裡，你們看著怎樣好，怎樣對，就怎樣對待我。」先知們的信仰足跡是我們的寶庫，他們對天主無限的信賴、對天主意旨無限的清晰、對天主的教誨無限地服從、對天主的話無限次地宣講，對無知或不願悔改的人，無限次地包容和為他們轉求，先知們也跟我們一樣，會經驗活在有傷口的命途裡，其實在我們的心靈和生活中也會不斷經歷光明和黑暗的人與事，也許是工作的阻礙、也許是家人的不和、也許是被別人傷害或誤解、也許是對前途的迷惘、也許是對社會的不滿.....我們要怎樣擁抱或許要經過的黑暗？

在先知們的命途裡讓我默想到的是：「先知們都活出了一份「天父慈悲的臉容」，並且以言行預報天主的救恩，我們應該怎樣喚醒自己，在軟弱和考驗中也可以像先知們一樣的信德呢？在我們的信仰路途上怎樣踏出和他們一樣的足跡呢？

七月一日首瞻禮六參與了進教之佑堂隆重的敬禮耶穌聖心禮儀，一幅十分感動我的畫面「祭台上的聖體、旁邊的耶穌聖心像，慈悲耶穌畫像與及祭台後的基督苦像」這四個合而為一的畫面給我一份多麼深遠的信息和無比的感動！...「天父慈悲的臉容」

我的祈禱：

「主，感謝祢在今天的聖言裡，讓我深深明白到，我們身上應該流出一份什麼先知性的信息——就是努力在祢聖神的支持下，在傷口中捨棄自己，活出天主祢那慈悲的喜訊！主，求祢賜我們力量！治癒我們！引導我們！聖化我們！亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖伯多祿·金言 主教、
聖師 紀念
耶 26:11-16, 24
詠 69:15-16, 30-31, 33-34
瑪 14:1-12

30.07.2016 【慈悲喜捨】

耶肋米亞先知書 26:11-16,24

司祭和先知便對官員和全體人民說：「這人該死，因為他預言反對這城，你們也親耳聽見了。」耶肋米亞遂答覆官員和全體人民說：「是上主派我預言你們剛纔聽到的一切反對這殿和這城的話。現在你們應該改善你們的品行和作為，聽從上主你們天主的勸告，上主就必會後悔自己曾決意要給你們降的災禍。至於我，看，我已在你們手裏，你們看著怎樣好，怎樣對，就怎麼對待我。但你們卻要切實知道：你們若殺害我，便是給自己和這城與其中的居民招來無辜的血債，因為實是上主派了我來，給你們當面宣布這一切話。」官員和全體人民於是對司祭和先知說：「這人不該死，因為他是奉上主我們天主的名，向我們發言。」惟有沙番的兒子阿希甘一手衛護耶肋米亞，不讓他交在人民手中，遭受殺害。

聖詠 69:15,30-31,33-34 困苦中的哀禱

15. 求你救我於污泥中，不要讓我沉沒。救我脫離恨我的人，走出大水旋渦，
16. 求你不要讓波浪淹沒我，深淵吞滅我，也不要讓地窖合上自己的口埋葬我。
30. 天主，我既貧乏而又憂苦，願你的救助賜給我衛護：
31. 我要用詩歌讚美天主的名號，並要用感恩的心給天主增耀：
33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，
34. 因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。

聖瑪竇福音 14:1-12

那時，分封侯黑落德聽到耶穌的名聲，就對他的臣僕說：「這是洗者若翰，他由死者中復活了，為此，這些奇能纔在他身上運行。」原來，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄亞的原故，逮捕了若翰，把他囚在監裏，因為若翰曾給他說：「你不可佔有這個女人！」黑落德本有意殺他，但害怕群眾，因為他們都以若翰為先知。到了黑落德的生日，黑落狄亞的女兒，在席間跳舞，中悅了黑落德；為此，黑落德發誓許下，她無論求什麼，都要給她。她受了她母親的唆使後，就說：「請就地把若翰的頭放在盤子裏給我！」王十分憂鬱，但為了誓言和同席的人，就下令給她。遂差人在監裏斬了若翰的頭，把頭放在盤子裏拿來，給了女孩；女孩便拿去給了她母親。若翰的門徒前來，領了屍身，埋藏了，然後去報告給耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____