



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖瑪爾大 紀念
若一 4:7-16
詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9,
10-11
若 11:19-27

29.07.2016 【關係】「瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他。」(若 11:20)

福音中記錄了三次耶穌的到訪，分別是在路 10:38-42、若 11:1-53 與若 12:1-9。在路加福音的敘述中，瑪爾大在自己的家中熱情地款待了耶穌與祂的門徒，但是，當她發現瑪利亞忘了自己主人的角色，她求助耶穌，其實，耶穌細心觀察了瑪爾大，因為她為許多瑣事而憂心，這讓聖女無法專注地在耶穌的身旁；耶穌便藉此機會提醒她：為當下，只有一件事才是真正重要的，那就是聆聽祂。在耶穌下一次的探訪中(若 11:1-53)，瑪爾大已將先前的課程學習得很好了。當她一聽到耶穌已來到她們的小鎮時，她便立即起身，並收起哀容奔往耶穌。聖女的談話內容中，顯示出了自己的卓越信德與勇氣；聖女清楚地表達了她在復活中對耶穌權能的信賴；更重要的是，她完全相信耶穌就是那天主子。於是耶穌告訴她說：「我就是復活，我就是生命。」接著便前去復活已死的拉匝祿。聖經中對瑪爾大的最後一段敘述(若 12:1-9)，總結了聖女的一生。那時，耶穌回到伯達尼，並與祂的好友共用了一頓餐宴。在屋裡，有三位特別的人物，若望福音描述他們三位說：拉匝祿從死者中復活後，曾造成該城的一陣騷動；瑪利亞在晚餐時，則將昂貴的香液傅抹在耶穌的身上，也是轟轟烈烈；但是，對瑪爾大的描述，卻極其簡單：「瑪爾大伺候。」的確，聖女從不是聚光燈的焦點、也從不做吸引眾人目光之事、更未領受過什麼神跡奇事，聖女所願意做的，就只是單純地為耶穌提供服務。



默想：

今天是聖女瑪爾大的紀念，在聖經中最讓人熟悉的是她在忙碌事奉主耶穌和他的門徒時，卻看見妹妹瑪利亞只靜靜地坐在耶穌身旁而不去幫忙，她就向耶穌抱怨(路 10:38~42)，今天我好奇地想更瞭解她的事！

瑪爾大一家人，包括瑪利亞與她們的兄弟拉匝祿，在若望和路加福音記載了三次他們跟耶穌之間的親密關係，「耶穌素愛瑪爾大及她的妹妹和拉匝祿」(若 11:5)。從耶穌在瑪爾大家中的互動氣氛與及瑪爾大深信主耶穌能使拉匝祿復活的對話裡可以感受到，他們之間的交流是如此直接、坦然！就像關係非常親密的家人一樣相處！

當我在這段情景中反覆默觀時，我看到一份聖瑪爾大跟耶穌之間實在的交流！這份交流令我想到，在我們成長經歷中也會遇上生命中很多特別和我們容易有一份額外親切，默契關係的人，瑪爾大也不例外，她遇上了生命中令她要忠愛地事奉和跟隨的主耶穌，而主耶穌也不例外，在眾多願意跟隨祂的人之中，瑪爾大是讓祂在眾人中素愛的一位，這份交流是實在地建立於心靈上和生活中！

這是今天值得反思的地方「我能像瑪爾大一樣成為主耶穌最愛的其中一位嗎？或者是，耶穌真的是我整個生命歷程裡最親密，最愛的一位嗎？」在這裡我對「關係」產生了渴望！瑪爾大雖然像掛著一幅忙碌、率直的個性，正是她這坦直率真的忠誠，耶穌更願意俯聽她，使拉匝祿復活，雖然耶穌曾說瑪爾大為許多事操心，但正因為主和瑪爾大相處之中，她實在地感受到主的話背後是有一份無比關懷的愛，現實中的瑪爾大才會如此忠誠地愛主，跟隨祂，事奉祂。

我的祈禱：

「感謝聖神的帶領，讓我渴望跟耶穌的關係能像瑪爾大一樣！因為她活出了對主的無限信德，愛德和望德而成為主耶穌所愛的一位。聖女瑪爾大，求你為我們祈禱，效法你在生活中那份進取主動的行動，愛祂、事奉祂、跟隨祂，聖女瑪爾大，請為我們祈禱！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖瑪爾大 紀念

若一 4:7-16

詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9,

10-11

若 11:19-27

29.07.2016 【關係】

聖若望一書 4:7-16

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，他的愛在我們內纔是圓滿的。我們所以知道我們存留在他內，他存留在我們內，就是由於他賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在他內，他也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。

聖詠 34:2-3, 4-5, 6-7, 8-9, 10-11 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
05. 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。
08. 在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。
09. 請你們體驗，請你們觀看：上主是何等的和藹慈善！投奔祂的必獲真福永歡。
10. 上主的聖民，你們該敬畏上主，因敬畏祂的人不會受到窮苦。
11. 富貴的人竟成了赤貧，忍飢受餓，尋求上主的人，卻不缺任何福樂。

聖若望福音 11:19-27

因而有許多猶太人來到瑪爾大和瑪利亞那裏，為她們兄弟的死安慰她們。瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裏。瑪爾大對耶穌說：「若是你在這裏，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」耶穌對她說：「你的兄弟必定要復活。」瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」耶穌對她說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」她回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____