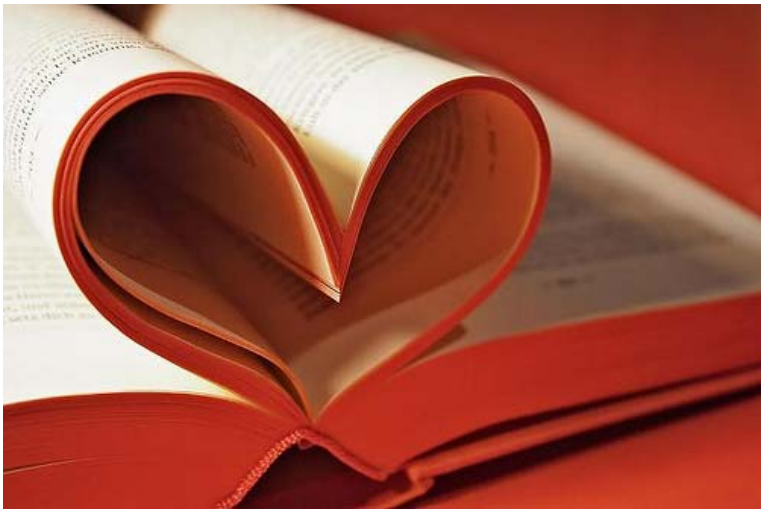
讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

耶 15:10, 16-21
詠 59:2-3, 4-5, 10-11, 17, 18
瑪 13:44-46

27.07.2016 【心靈蜜語】

「你的話一來到，我就吞下去 ；你的話便成了我的喜悅。」（耶 15：16）



默想：

很喜歡耶肋米亞先知這句話：「 你的話一來到，我就吞下去 ；你的話便成了我的喜悅。」這番喜悅的心聲令我感到有一份甜美滿足的喜悅，這份美感勾起我品嚐美味的甜品時，那份滿足的味道是怎樣令自己感到舒暢！

以往遇到壓力，就會食自己喜歡的甜品紓緩心情，但這種方法也不是每次靈驗，又或是假如自己遇到需要別人安慰心情的時候，即使對方是自己所愛的人、信任的人、他們的安慰也未必幫到什麼！同樣，我們在信仰生活裡，與天主的關係有時乍遠猶近、忽冷忽熱……所以信仰是人生，即使人生沒有信仰，也不能避免這些高潮迭起，重點是我選擇用自己方式去經驗和面對？還是我選擇了天主的話做我的決定？耶肋米亞先知的信仰生活所遭遇到的，我們實在無法相比，但是從他向上主所流露的心聲裡，感受到一份無比的支援、信賴和喜樂，這份來自與天主的交流，是因他願意奉獻艱苦而獲得的賞報。

面對喜歡的食物，二話不說就會立即放入口中，是唯恐來不及的心情！我在反思今天的聖言：「面對天主臨在我生命裡的種種話語，我在心情難過或困惑的時候，仍能像先知們一樣，像品嚐美食一樣，以來不及的喜悅去領受嗎？

此刻，我再次回憶這句聖言 ：「你的話一來到，我就吞下去 ；你的話便成了我的喜悅。」話語背後，是耶肋米亞先知跟天主之間，一份在甘苦中提煉出來的蜜汁，是一份精神上的養料，是靈魂的主糧！在我自己的經驗裡，福音中也有很多金句，當我面對黑暗的轟炸時，這些金句就成了我救兵！當我面對喜樂的心情時，這些金句就會爲我錦上添花了！

我的祈禱：

「聖經就是天主的話，天主的愛，親愛的天父，感謝祢給我們顯示了真理，讓我們能在聖經中帶著祢的話養活我們的生命！”你的話一來到，我就吞下去 ；你的話便成了我的喜悅， 我心中的歡樂，上主，萬軍的天主！因爲我是歸於你名下的（耶 15：16）”」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

耶 15:10, 16-21
詠 59:2-3, 4-5, 10-11, 17, 18
瑪 13:44-46

27.07.2016 【心靈蜜語】

耶肋米亞先知書　15:10,16-21

我的母親! 我真不幸! 你竟生了我這與普世對抗相爭的人。我沒有向人借貸，人也沒有向我借貸，人卻都辱罵我。你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂，上主，萬軍的天主! 因爲我是歸於你名下的，我從沒有坐在歡笑者的集會中一同取樂；我卻依你的指示獨自靜坐，因爲你使我憤怒填胸。爲什麼我的痛苦如此久長，我的創傷不可醫治，痊愈無望? 你於我好像是一條不常有水，而變化無常的溪流!

爲此上主這樣說：「你若回來，我必讓你回來，使你能再立在我面前；你若能發表高尚而非荒謬的思想，你就可作我的口舌，使他們轉向你，而不是你轉向他們。這樣，我必使你對這人民成爲一設防的銅牆，他們能攻擊你，卻不能制勝你，因爲有我與你同在，援助你，解救你──上主的斷語──我必解救你脫離惡人的手，由強暴人的掌握中將你贖回」。

聖詠 59:2-3,4-5,10-11,17,18 危機中求救

02. 我主，求你由我的仇敵中，救我免難，求你從攻擊我者中，使我脫險；
03. 求你救我脫離爲非作歹的人，求你救我遠離好流人血的人。
04. 上主，你看，我雖然沒有作過惡，沒有犯過罪，但強橫人爲害我的性命，卻群起與我作對。
05. 我雖然無辜，他們卻跑來挑戰，求你醒來扶助我，且予以察看。
10. 我的力量，我只有仰望於你，因爲你是天主，是我的堡壘。
11. 願那愛我的天主援助我，使我因仇敵失敗而歡樂！
17. 但是我要稱你的威能，每日清晨歡呼你的寬仁，因爲只有你是我的碉堡，是我困厄時日的避難所。
18. 我的力量，我只有向你歡唱，因爲你是天主，是我的保障。你是我的天主，你對我慈祥。

聖瑪竇福音　13:44-46

天國好像是藏在地裏的寶貝；人找到了，就把他藏起來，高興地去賣掉他所有的一切，買了那塊地。」「天國又好像一個尋找完美珍珠的商人；他一找到一顆寶貴的珍珠，就去，賣掉他所有的一切，買了它。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英) 電郵：_____

地址：_____　電話：_____ 日期：_____