



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

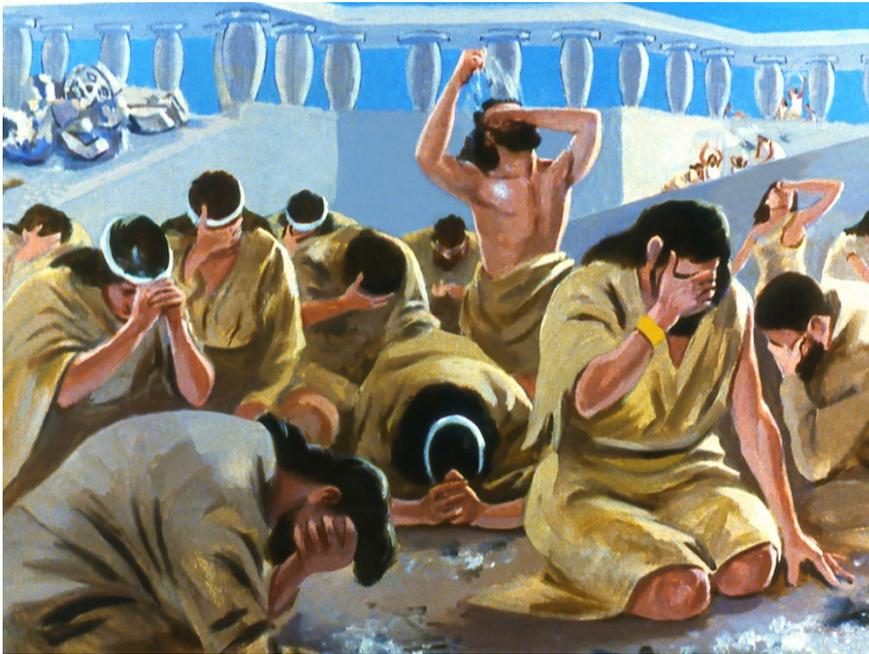
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

米 6:1-4, 6-8  
詠 50:5-6, 8-9, 16-17, 21, 23  
瑪 12:38-42

### 18.07.2016 【耶穌就是徵兆】

那時，有幾個經師和法利賽人對耶穌說：「師父，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」祂回答他們說：「邪惡淫亂的世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其它的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜，同樣，人子也要在地裏三天三夜。」(瑪 12:38-40)



#### 默想：

從這篇福音看到舊約時代的外邦人尼尼微人，他們從來不認識主，當先知約納向他們宣講悔改，否則四十天，尼尼微就要毀滅了，尼尼微人立即毫不猶疑地悔改。南方女王從遠方到來，為着聆聽撒羅滿的智慧。

到了新約時代，耶穌就是徵兆，行奇蹟、到處講道宣揚福音。可惜，以色列人卻不相信，甚至釘祂在十字架上；但耶穌在地裏三天三夜，從死者中復活，十字架反而

成為拯救世人及大愛的標記。我是教友，在日常生活言行舉止中，要活出福音精神，讓人從我身上認識主，也成為基督徒的標記。

#### 祈禱：

天主，賜我力量渴求悔改，堅持抽空與祢對話，從讀聖書，做默想中啟發我對信仰的智慧，讓身為基督徒的我，願成為愛與慈悲的標記。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

米 6:1-4, 6-8  
詠 50:5-6, 8-9, 16-17, 21, 23  
瑪 12:38-42

### 18.07.2016 【耶穌就是徵兆】

#### 米該亞先知書 6:1-4,6-8

惟願你們傾聽上主所說的話：「起來，在諸山面前進行訴訟，使丘陵能聽見你的聲音！」諸山，請聽上主的申訴；大地的基礎，側耳傾聽吧！因為上主與祂的人民有所爭訟，與以色列有所爭辯：「我的人民！我對你做了什麼？我在什麼事上叫你討厭？請你答覆我！難道如果我由埃及地領了你上來，從奴隸之家贖了你回來，在你面前委派了梅瑟、亞郎和米黎盎？

「我要到上主那裏，叩拜至高者天主，應進獻什麼？應進獻全燔祭，還是應進獻一歲的牛犢？上主豈喜悅萬千的公羊，或萬道河流的油？爲了我的過犯，我應否獻上我的長子？爲了我靈魂的罪惡，我應否獻上我親生的兒子？」人啊！已通知了你，什麼是善，上主要求於你的是什麼：無非就是履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。

#### 聖詠 50:5-6,8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

05. 「你們應當給我聚集起虔敬我的人，就是那以犧牲與我訂立盟約的人。」
06. 諸天要宣示天主的公正，因為祂要親自審判世人。
08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；
16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗頌我的法令？
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以爲我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行爲正直的人，我要使他享見天主的救恩。

#### 聖瑪竇福音 12:38-42

那時，有幾個經師和法利賽人對耶穌說：「師父，我們願意你顯示一個徵兆給我們看。」祂回答他們說：「邪惡淫亂的世代要求徵兆，但除了約納先知的徵兆外，必不給它其他的徵兆。有如約納曾在大魚腹中三天三夜，同樣，人子也要在地裏三天三夜。尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位大於約納的！南方的女王，在審判時，將同這一代人起來，而定他們的罪，因為她從地極而來，聽撒羅滿的智慧，看，這裏有一位大於撒羅滿的！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_