



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

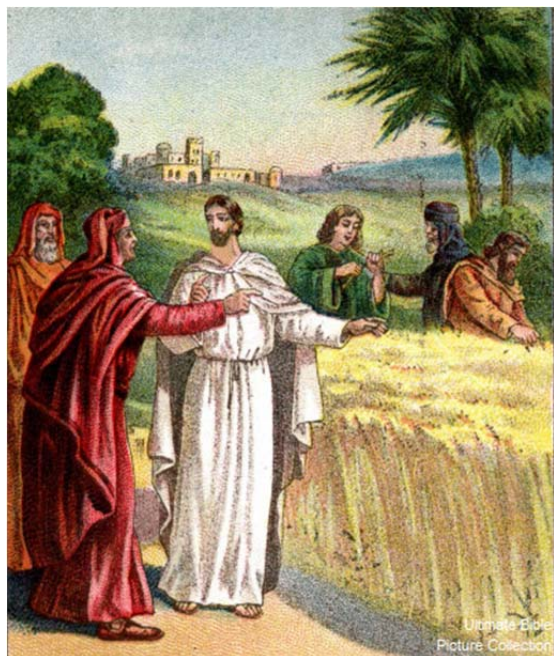
【每日聖言分享】

聖文德 主教、聖師 紀念
依 38:1-6, 21-22, 7-8
依 38:10, 11, 12, 16
瑪 12:1-8

15.07.2016 【安息日的禮物】

「因為人子是安息日的主。」
(瑪 12:8)

聖文德聖師生於公元一二二一年義大利。廿歲時入方濟各會，文德的學問淵博，精通神哲學，其聖德更令人景仰不止。文德天性謙遜，自視為大罪人，雖然渴望領聖體，與吾主結合，卻自覺靈魂太污穢，裹足不前。有一天，當他在默想吾主苦難時，神父剛剛祝聖聖體，文德突然看見一位天神，從神父手中拿過一片祝聖好的聖體，送到他嘴裡。從此，他不再懷疑不安，勤領聖體。公元一二五七年，文德與聖多瑪斯阿圭那二人同時考取神學博士學位，聖教會歷史上數一數二的兩位神學家，同時在同一學校考取，堪稱佳話。文德是一位多產的作家，他的神修著作「純全的生活」、「三條路」、「自言」等，膾炙人口傳誦一時。公元一二五七年，文德當選方濟各總會長，那時他只有三十六歲。後世稱文德為方濟各會的第二會祖。文德的一生品性純樸，學識優良，口才流利。由於他內心充滿仁愛，待人接物和藹可親，任何人和他接觸，都自然地被他感化吸引。文德謙卑自下，有「色辣芬天神博士」的雅號，他不僅是天主的忠僕，更是一般人的良友。



默想：中國人有句說話：「好人難做！」這個世界最難做的好人肯定是耶穌了！今天福音裡看到一班法利塞人，以自我扭曲而成的觀念去攻擊耶穌在安息日裡所做的事，耶穌卻清晰理直氣壯地講出他就是「安息日的主」。

最先讓我們知道「安息」就是天主創造宇宙世界去到第七天便休息了（創 2：2—3），然後到了天主頒布十誡，要求以民第七日要停止一切工作，這天務必要守主的安息（出 31：12—27），直到現在，這也是我們聖教會所遵守的誡命，不過這休息的日子就改到一週的第一天，紀念主的復活。其實耶穌並沒有違背安息日，反而彰顯了安息日的真正面目。現在非常普遍一句話，大部分人享用美食前，就會做一個指定動作，然後說：「相機食先！」遠古至今，人遇到美好的事，特別的事就會想盡一切辦法把它們記錄，這樣慢慢地成為了代代相延的歷史。這樣的默觀帶我進入了一個新的反思：「既然第七天是

安息日，是充滿神聖的記念並回憶天主救恩和光榮的一天，那麼，前六天就是我們活在祂創造（旨意）的時候了！」

耶穌以「慈悲，仁愛」作為在安息日的奉獻，耶穌在世的每天都以天主的旨意生活，日復如是，耶穌以「人子」身份彰顯了安息日最神聖和光榮的精神！今天福音喚醒了我：「基督徒的愛德精神並不是活在安息日那天，而是在六天裡，到了第七天安息日，好把過去六天所有一切都在彌撒中奉獻給祂，光榮祂過去六天所給我們履行的旨意！這樣，當我們在第七天為祂所奉獻的一切愛德便更能樂悅天主，像基督一樣光榮祂。

我的祈禱：主，感謝你讓我重新再明白要怎樣好好度過安息日，就是每天都按你對我們的仁慈去愛待一切，然後以渴望的心情化成安息日呈獻給你作禮物，主！願光榮永歸於你！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖文德 主教、聖師 紀念
依 38:1-6, 21-22, 7-8
依 38:10, 11, 12, 16
瑪 12:1-8

15.07.2016 【安息日的禮物】

依撒意亞先知書 38:1-6,21-22,7-8

那時候，希則克雅病重將死，阿摩茲的兒子依撒意亞先知前來看他，並對他說：「上主這樣說：快料理你的家務，因為你快死，不能久活了！」希則克雅就轉面朝牆懇求上主說：「上主！求你記憶我如何懷著忠誠虔敬的心，在你面前行走；如何作了你視為正義的事。」然後希則克雅放聲大哭。上主的話傳給依撒意亞說：「你去對希則克雅說：上主，你祖先達味的天主這樣說：我聽見了你的祈禱，看見了你的眼淚；看，我要在你的壽數上多加十五年，且由亞述王手中拯救你和這座城，我必要保護這座城。」

依撒意亞遂吩咐說：「拿一塊無花果餅來，貼在他的瘡口上，他就會好了。」希則克雅曾問說：「有什麼憑據，我將登上上主的殿？」依撒意亞回答說：「上主必實踐他所說的話，這將是給你的記號：看，我要使那射在阿哈次的日晷上的日影倒退十度。」果然，射在日晷上的日影倒退了十度。

依撒意亞先知書 38:10,11,12,16 希則克雅的謝恩歌

10. 我曾想過：「正當我的中年，我就要離去；我的餘年將被交於陰府之門。」
11. 我曾想過：「我再不能在活人的地上看見上主，我再不能看見世上的居民。」
12. 我的居所被拆除，由我身上撤去，彷彿牧童的帳幕；你好像織工，捲起了我的生命，由織機上將我割斷。
16. 我主！我的心唯有仰望你！求你使我的精神甦醒，使我復原，使我生存。

聖瑪竇福音 12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，他的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____