



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 14:2-10
詠 51:3-4, 8-9, 12-13,
14, 17
瑪 10:16-23

08.07.2016 【羊進入狼群中】

「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。」(瑪 10:16)



默想：

今天的福音仍延續耶穌的「教導宗徒傳教」的聖訓，瑪竇福音記述初期教會的生活實況。宗徒們處於邪惡、敵視的環境之下，尤如羊進入狼群中，他們一方面應當像蛇一樣機警聰明，另一方面也必須如同鴿子一般的純樸來面對一切。

「羊進入狼群中」的圖像令我想起了教宗 6 月中在梵蒂岡接見 7 千名街頭藝人，當時教宗撫摸着一隻馴養的老虎的畫面，教宗方濟各接見馬戲團演員、馴獸師、木偶藝人、樂隊、雜耍師和街頭畫家，他們到羅馬朝聖，並參加民間巡迴表演。教宗說：「在這個沮喪與悲傷的世界，你們是美麗與歡樂的播種者。」

想到這些圖像，讓我好好反省自己，我身為一位教友，在傳教時，遇到小許挫折或意見不同，便立即逃避，完全拿不起勇氣來面對。在沮喪與悲傷的時刻，我怎能帶給別人美麗與歡樂？

我的祈禱：

全能仁慈的天主，請給我們智慧，能分辨出何時需要機警如同蛇，何時需要純樸如同鴿子。教我即使面對逆境，仍能堅持處理。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 14:2-10
詠 51:3-4, 8-9, 12-13,
14, 17
瑪 10:16-23

08.07.2016 【羊進入狼群中】

歐瑟亞先知書 14:2-10

上主說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴脣的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐卹。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關繫？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

聖詠 51:3-4,8-9,12-13,14,17 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。
08. 你既然喜愛那出自內心的誠實，求在我心的深處教我認識智慧。
09. 求你以牛膝草灑我，使我皎潔，求你洗滌我，使我比雪還要白。
12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
17. 我主，求你開啓我的口脣，我要親口宣揚你的光榮。

聖瑪竇福音 10:16-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。你們要提防世人，因為他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，自會賜給你們說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們：直到人子來到時，你們還未走完以色列的城邑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____