



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安東尼·匝加利 司鐸
紀念
歐 8:4-7, 11-13
詠 115:3-4, 5-6, 7-8, 9-10
瑪 9:32-38

05.07.2016 【主耶穌的愛】

「他(耶穌)一見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。」
(瑪 9:36)

聖人在一五零二年生於意大利克來蒙城；他曾執業醫生，後晉升鐸品，效法聖保祿的傳教精神，其後創立聖保祿神職修會，又稱巴爾納伯會，致力革新神職界和教友的倫理生活。一五三九年安逝。



默想：

我默觀耶穌在準備建立天國的福音章節中，祂在加里肋亞各城各村宣講施教，醫治病人，替人驅魔，顯各種奇跡幫助有需要的人……；祂總是這般忙碌，整天都與弱勢社群為伍，因為耶穌知道他們很需要祂，所以對誠心和有信德的人總是來者不拒。相信貧苦、病弱者和附魔的人，祂應見得不少，但聖經多次記載祂動了憐憫之心。啊，耶穌聖心的真像就是這樣的，因為祂愛所有的人，不願看見他們受苦難折磨。但這些種種都只是前奏，只是祂步往加爾瓦略山之前的小插曲，比起十字架上所受的煎熬，這些為祂來說是微不足道的。為了人類的救贖，祂謙遜地承行天父的旨意。

撫心自問，我有否學習耶穌的愛心呢？每年逾越節三日慶典：聖周四主的晚餐，看到神父施行的濯足禮，我會感動於耶穌的謙卑自下，為門徒洗腳，身體力行立好榜樣服務他人；在聖周五朝拜十字聖架時，當聖詠團唱「基督譴責」時，我會觸動得淚流滿面；在聖周六晚的復活大典，開始時的燭光禮、重宣聖洗誓願等等，都在提醒耶穌基督怎樣愛了我，我為此而深深被觸動，但我愛祂有多深呢？對別人的愛又有多少呢？慚愧的說：真的還有太多改善的空間；總而言之，是愛得不夠！明年我將領洗五十周年，我感恩聖神仍給我這樣的感動，這對我的信仰生活十分重要，因為心有所感才去行動，才有力量去愛！

祈禱：主耶穌，求祢除去我的傲慢和自我，賜我一夥熾熱的心，勇敢去愛，因為只有愛能消除隔膜，使人共融合一。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安東尼·匝加利 司鐸
紀念
歐 8:4-7, 11-13
詠 115:3-4, 5-6, 7-8, 9-10
瑪 9:32-38

05.07.2016 【主耶穌的愛】

歐瑟亞先知書 8:4-7,11-13

上主這樣說：以色列自立了君王，卻沒有我的同意；他們自立了首領，卻沒有叫我知道；他們用金銀為自己製造了偶像，給自己招來滅亡。撒瑪黎雅！我必要除掉你的牛犢，我的怒火必要對它燃起；以色列子民不能自新要到幾時呢？牛犢是工匠製造的，它並不是天主；撒瑪黎雅的牛犢必定被粉碎！他們既播種了風，收的也必是風；麥子不抽穗，做不成麵粉；即使做出麵粉來，也必被外邦人吃掉。厄弗辣因建築了許多祭壇，但這些祭壇為他們卻只有犯罪的用途。雖然我為他們寫了許多法律，卻被看作陌生人的廢話。讓他們奉獻燔祭，讓他們取吃祭肉：這一切上主都不喜歡；今後他必記住他們的邪惡，必懲罰他們的罪孽；他們必要回到埃及去。

聖詠 115:3-4,5-6,7-8,9-10 雅威是真神

03. 我們的天主在天上居住，他創造了所喜愛的萬物。
04. 外邦人的偶像無非金銀，不過是人手中的製造品。
05. 偶像有口而不能言，有眼而不能看，
06. 有耳而不能聽，有鼻而不能聞。
07. 偶像有手而不能動，有腳而不能行。
08. 鑄造偶像的人，將與偶像同亡；凡信賴偶像的人，也將是一樣。
09. 以色列家族卻信賴上主，他是他們的助佑和護盾；
10. 亞郎的家族也信賴上主，他是他們的助佑和護盾。

聖瑪竇福音 9:32-38

那時候，有人給耶穌送來一個附魔的啞巴。魔鬼一被趕出去，啞巴就說出話來。群眾驚奇說：「在以色列從未出現過這樣的事情。」但法利塞人卻說：「他是仗賴魔王驅魔。」

耶穌週遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊，於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____