



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

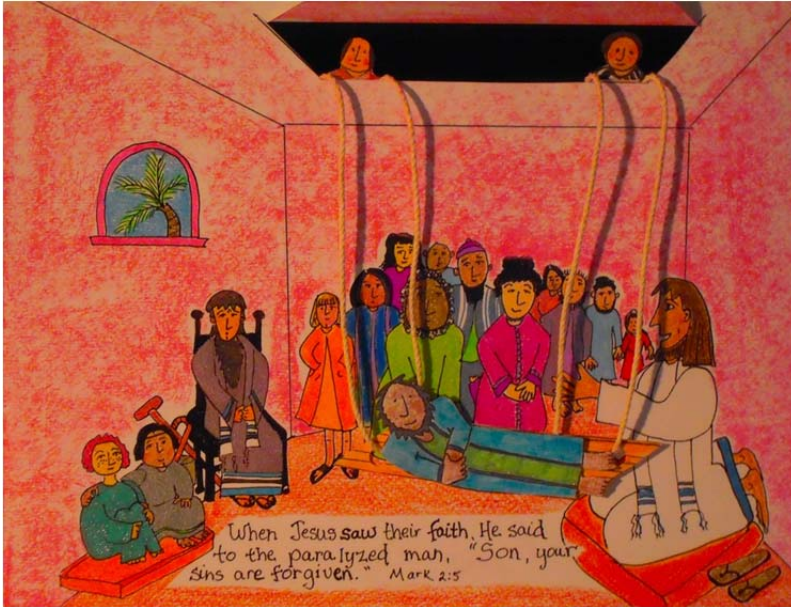
亞 7:10-17

詠 19:8, 9, 10, 11

瑪 9:1-8

30.06.2016 【主！願光榮歸於祢！】

「什麼比較容易呢？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧？」(瑪 9:5)



默想：

每次閱讀這段福音時，只用一般的理解來嘗試明白耶穌的話語！「什麼比較容易呢？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧？」的確，為我而言，較容易的是說：「你的罪赦了！」因為罪赦與否，是內在的，有誰會看得出！正如現今流行的話語「說就天下無敵，做起來就無能為力」，說來容易，做時難！反思當下，的確「講

多於做」，這是我們的通病！有時，更甚者，我們沒有正視別人的需要，只隨口地說：會為你祈禱，但實質而言，若其需要是具體的形哀矜，你給予的卻是神哀矜，是其需要嗎！但今天，耶穌看見癱子的需要，不但赦免癱子的罪，更顯奇蹟命他起來！拿起床，回家去吧！實實在在地藉此教訓經師們，人子不但可以赦罪，也能顯奇蹟！因為主無所不能，只要我們信靠祂！

祈禱：主！求賜我們一顆純潔的心，使我們在日常生活中認出祢來！因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

亞 7:10-17

詠 19:8, 9, 10, 11

瑪 9:1-8

30.06.2016 【主！願光榮歸於祢！】

亞毛斯先知書 7:10-17

那時，貝特耳的司祭阿瑪責雅派人向以色列王雅洛貝罕說：「亞毛斯在以色列家中圖謀背叛你，國家不能再容忍他的一切言論，因為亞毛斯這樣說：雅洛貝罕必死於刀下，以色列必被擄去充軍，遠離本土。」事後，阿瑪責雅又向亞毛斯說：「先見者，你走吧！趕快到猶大國去，在那裏糊口，在那裏講預言。在貝特耳不可再講預言，因為這裏是君王的聖所，王國的殿宇。」亞毛斯回答阿瑪責雅說：「我原不是先知，也不是先知的弟子，只是一個放羊兼修剪野無花果的人。但是，上主正在我趕羊時召了我來。上主對我說：你去向我的百姓以色列講預言吧！現今，你且聽上主說什麼。你說：不要講預言攻擊以色列，不要發言反對依撒格家！為此，上主這樣說：你的妻子必在城中賣淫，你的子女必喪身刀下，你的田地必被人以繩墨瓜分，你自己必死在不潔之地，以色列必被擄去充軍，遠離本土。」

聖詠 19:8,9,10,11 讚主頌

08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啓愚蒙。
09. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛。
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允。
11. 這一切比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。

聖瑪竇福音 9:1-8

那時候，耶穌上船過海，來到了自己的城。看，有人給他送來一個躺在床上的癱子，耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子，你放心！你的罪赦了。」經師中有幾個人心裏說：「這人說了褻瀆的話。」耶穌看透他們的心意，說：「你們為什麼心裏思念惡事？什麼比較容易呢？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧？為叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄——就對癱子說：起來！拿起你的床，回家去吧！」那人就起來，回家去了。群眾見了，就都害怕起來，遂歸光榮於天主，因他賜給了人們這樣大的權柄。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____