



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

哀 2:2,10-14,18-19

詠 74:1-2, 3-5, 5-7, 20-21

瑪 8:5-17

25.06.2016 【真不堪當……】

「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。」(瑪 8:15)



默想：

每次我們參與彌撒聖祭，為妥善準備領耶穌基督的聖體聖血前，總會這樣回應：「主！我不堪當你到我心裡來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。」那麼，我們又真的懷着謙遜之心，祈求基督的接納，抑或只是循例而已。

在反省今日福音記述百夫長回應耶穌的這番話：「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。」(瑪 8:15)何解一個位高權貴的百夫長，會對耶穌如此的謙下？懷有如此的信德呢？這是瑪竇聖史所載耶穌施行的第二個治病神蹟，治好在遠方的病患者，為的是要彰顯耶穌的「權柄」，是天主給予耶穌天上和地下的一切權能(瑪 28:18)。同樣地，耶穌也藉着十字架上的聖體寶血，治療我們的靈魂，使我們得到痊癒。或許我們感到不堪當領受這恩寵，然而，耶穌卻仍然願意接納我們的軟弱，及我們在痛苦中對祂的依靠。因此，我們應效法百夫長，常懷信靠之情。

我的祈禱：主，耶穌！我們真的不堪當領受這莫大的恩寵，祈求藉着祢的大能，驅除我們的病苦、焦慮、恐懼和罪惡，並獲得救恩的保證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

哀 2:2,10-14,18-19

詠 74:1-2, 3-5, 5-7, 20-21

瑪 8:5-17

25.06.2016 【真不堪當……】

哀歌 2:2,10-14,18-19

上主毫不留情地破壞了雅各伯所有的牧場；他滿含怒氣，夷平了猶大女郎的一切堡壘；將她的君王及首長推倒在地，加以侮辱。熙雍女郎的眾長老，坐在地上默然不語，頭上撒上灰土，腰間束著麻衣；耶路撒冷的處女都俯首至地。我的眼睛因痛哭而失明，五內沸騰，肝腦塗地。眼見我的女兒——人民遭受摧殘，眼看著幼童乳兒昏厥在城中的街道上。他們對母親說：「那裏有餅有酒？」他們在城中的街道上，正奄奄一息，有如受傷的人，在母親的懷中，氣絕夭折！耶路撒冷女郎！我可用什麼來譬喻你，拿什麼來比擬你呢？處女，熙雍女郎！我可用什麼來幫助你，拿什麼來安慰你呢？因為你的創傷，浩大如海，又有誰能夠治愈你？你的眾先知有關你的神視，盡是虛幻欺詐；他們從未揭露你的罪惡，以挽回你的命運；他們關於你所提供的神諭，盡是虛幻和騙局。處女，熙雍女郎！你應該從心裏呼號上主；白天黑夜，讓眼淚像江河般地湧流，不要歇息，也不要讓你的眼睛休息。夜間每到交更時分，你該起來哀禱，像傾水似的，向上主傾訴你心；應為了你嬰兒的性命，向上主舉起你的雙手，因為他們因飢餓而昏倒街頭！

聖詠 74:1-2,3-5,5-7,20-21 哀弔聖殿的毀滅

01. 天主，你為何常久捨棄我們，對你牧場的羊群怒火炎炎？
02. 求你懷念你自古所召選的子民，你所贖回而給你作產業的民族，及你在那裏設置寶座的熙雍山。
03. 求你舉步踏向久被蹂躪的荒野：敵人摧毀了聖所中的一切。
04. 你的仇人在你的會堂咆哮狂謾，豎起旗幟當作凱旋的紀念。
05. 他們相似高舉刀斧的樵夫，在森林中濫伐樹木。
06. 他們竟用斧頭鐵鎚，搗毀了聖殿的門扉；
07. 他們又縱火焚燒了你的聖殿，褻瀆你的居所。
20. 求你回顧你所立的誓盟，因各地暗處不斷發生暴行。
21. 願受壓迫的人回來時，不會含羞受辱，願貧苦窮困的人歌頌你的名。

聖瑪竇福音 8:5-17

那時候，耶穌進了葛法翁，有一位百夫長前來到他跟前，求他說：「主！我的僕人癱瘓了，躺在家裏，疼痛得很厲害。」耶穌對他說：「我去治好他。」百夫長答說：「主！我不堪當你到我舍下來，你只要說一句話，我的僕人就會好的。因為我雖是屬人權下的人，但是我也有些兵屬我權下；我對這個說：你去，他就去；對另一個說：你來，他就來；我對奴僕說：你作這個，他就作。」耶穌聽了，非常詫異，就對跟隨的人說：「我實在告訴你們：在以色列我從未遇見過一個人，有這樣大的信心。我給你們說：將有許多人從東方和西方來，同亞巴郎、依撒格和雅各伯在天國裏一起坐席；本國的子民；反而被驅逐到外邊黑暗裏；那裏有哀號和切齒。」耶穌遂對百夫長說：「你回去，就照你所信的，給你成就吧！」僕人就在那時刻痊愈了。

耶穌來到伯多祿家裏，看見伯多祿的岳母躺著發燒，就摸了她的手，熱症就從她身上退了。她便起來伺候他。到了晚上，人們給他送來了許多附魔的人，他一句話就驅逐了惡神；治好了一切有病的人。這樣，就應驗了那藉依撒意亞先知所說的話：「他承受我們的脆弱，擔荷了我們的疾病。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為〈每日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____