



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖若翰洗者誕辰 節日
依 49:1-6
詠 139:1-3,13-15
宗 13:22-26
路 1:57-66,80

24.06.2016【身分 • 使命】

「若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。」(宗 13.24)

「若翰」這個名字在希伯來文中的意思是「天主的恩賜」。若翰的父親匝加利亞是一位司祭；母親是亞郎的後代依撒伯爾，她是聖母瑪利亞的表姐；若翰是耶穌的表兄，更是舊約時代最後一位先知。若翰是他的父母在高齡時才誕下的獨生子，他漸漸長大，心神堅強，住在荒野中，過着貧窮人的生活：穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶，以蝗蟲和野蜜為食。他在約但河一帶宣講悔改的洗禮，不斷呼喊人們要悔改，因為天國臨近了！耶穌基督來接受若翰的洗禮時，他向人介紹主耶穌就是除免世罪的救世主，並打發自己的門徒跟隨祂。若翰後來因指責、公開抨擊當時的分封侯黑落德而被捕入獄，先是監禁，最後更被黑落德下令砍頭而死亡。天主教會定聖若翰洗者的誕生日是 6 月 24 日，他的殉道日是 8 月 29 日。



默想：

今日是聖若翰洗者瞻禮。按照羅馬教會禮儀年的安排，以誕辰為聖人紀念慶日，若翰洗者是其中的一個，教會之所以慶祝他的誕辰，因為他的誕生，是耶穌基督降生成人，開展天主救世工程的重要一環。

路加福音記述，若翰與耶穌的關係相當密切，他是瑪利亞的表姐依撒伯爾的兒子，是天主所恩賜的那一位。正如今天進堂詠所述：「有一個人，名叫若翰，是天主派遣來的，

他來是要為光作證，並為上主準備一個合意的民族。」(若 1:6,7；路 1:17)

因此，若翰是很清楚自己的身分和使命，為準備迎接耶穌基督的降臨，他在曠野向以色列民宣告悔改的洗禮(瑪 3:1-2)。當被群眾問及他是否要來的一位時，他更謙遜地表示連替這人解鞋帶也不配(若 1:27)。

我們既是藉洗禮成為耶穌基督的跟隨者，那麼，傳揚天國的喜訊，也是我們每一個基督徒的使命，不論在家庭裏，或是工作間，我們都應效法若翰洗者，勇敢地與別人分享獲得救恩的喜訊。

我的祈禱：

主，耶穌，請教我們認清自己的身分，並能在人前明認祢是主，宣講天國的喜訊。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖若翰洗者誕辰 節日
依 49:1-6
詠 139:1-3,13-15
宗 13:22-26
路 1:57-66,80

24.06.2016【身分 • 使命】

依撒意亞先知書 49:1-6

諸島嶼，請聽我！遠方的人民，請靜聽！上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字。他使我的口好似利劍，將我掩護在他的手蔭下，使我像一支磨光的箭，將我隱藏在他的箭囊中。他對我說：你是我的僕人，是我驕矜的「以色列」。但是我說：「我白白勤勞了，我枉費了氣力而毫無益處；但是我的權利是在上主那裏，我的報酬在我的天主面前。」我在上主眼中是光榮的，天主是我的力量。那由母胎形成我作他的僕人，將雅各伯領回到他前，並把以色列聚在他前的上主，如今說：「你作我的僕人，復興雅各伯支派，領回以色列遺留下的人，還是小事，我更要使你作萬民的光明，使我的救恩達於地極。」

聖詠 139:1-3,13-15 讚美全知的天主

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知，我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，祢的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。
15. 我何時在暗中構形，我何時在母胎造成，我的骨骸，你全知情。

宗徒大事錄 13:22-26

保祿說：「天主給以色列人立了達味為君王，天主為他作證說：我找到了葉瑟的兒子達味，他是一個合我心意的人，他要履行我的一切旨意。天主按照恩許，從他的後裔中給以色列興起了一位救主耶穌。若翰在他來臨以前，先向全以色列民宣講了悔改的洗禮。及至若翰將完成自己的任務時，說道：我不是你們所猜想的那位，但是，看，他在我以後要來，我不配解他腳上的鞋。諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的。」

聖路加福音 1:57-66,80

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就同她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便給他的父親打手勢，看他願意叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷敬畏之情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。這小孩漸漸長大，心神堅強。他住在荒野中，直到他在以色列人前出現的日期。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____