



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列下 17:5-8, 13-15, 18  
詠 60:3, 4-5, 12-13  
瑪 7:1-5

20.06.2016 【判斷】

「你們不要判斷人，免得你們受判斷。」(瑪 7:1)



### 默想：

人生活中少不免要判斷：判斷事物的好壞，事情的對錯來決定如何應對，這些判斷，是以每一個人心中的尺度去決定：好壞對錯，會因應每個人的價值觀、所處的位置和立場不同而因人而異；耶穌教我們不要判斷，人又該如何？原來關鍵是在於「人」這個字，事物行為，是由人做出來，如果事情是錯，為何又不應判斷這個人錯？中學時代，有一位同學上課經常遲到，上課打瞌

睡，又總不參加課外活動，學業雖然能跟得上，但總是在中下游浮沉，老師的評語自然不見得客氣，「不合群」、「懶散」等字眼常見於成績表。一次地理科戶外考察，要往離島，因要趕航班，所以要早於上課時間的七時半出發，規定所有學生必須參加，因為要計入考試成績；他面有難色，幾位同學細問之下，原來他每天早上從五時半開始便要幫助父親到停車場抹車，以幫補生計，每天都要在七時四十五分左右才完成，然後趕回校，這就是他經常遲到和打瞌睡的原因。他的錯是因為一個正當的理由，是基於愛父親，愛家庭的原因；行為所表現出來的，並不代表事實的全部，而事實的全部，只有天主知道。耶穌教我們不要判斷人，因為這樣做有損愛德，並不是要我們害怕被天主判斷，因為天主的嚴厲，也比人的仁慈來得寬厚！

這位同學事件的最後發展，是有五位同學在早上五時半開始幫忙他抹車，結果一小時後完成，大家如期出發，皆大歡喜。

**祈禱：**仁慈的上主，我們知道判斷人有損愛德，也會使我們輕易地墮入仇恨的圈套，求主糾正我們的目光，把對錯聚焦在事物，而非人身上，因為很多時我們也不知道自己所做的是什麼。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

列下 17:5-8, 13-15, 18  
詠 60:3, 4-5, 12-13  
瑪 7:1-5

### 20.06.2016 【判斷】

#### 列王紀下 17:5-8,13-15,18

那時候，亞述王進軍侵入全國，直逼撒瑪黎雅，圍攻了三年。曷舍亞九年，亞述王攻陷了撒瑪黎雅，把以色列人擄往亞述，把他們安置在哈拉黑和靠近哥倉河的哈波爾，以及瑪待各城。這是因為以色列子民犯罪，得罪了領他們離開埃及地，擺脫埃及王法郎之手的主，他們的天主，而去敬拜了別的神，隨從了主由以色列子民面前所驅逐的異民的習俗，和以色列列王所規定的律例。主曾藉眾先知和先見者警告以色列和猶大說：「你們應離棄你們的邪道，按照我給你們祖先所規定的，藉我的僕人——眾先知給你們傳授的一切法律，遵守我的誠命和我的法令。」他們卻不聽從，如同他們的祖先一樣執拗，不肯相信主他們的天主，拒絕了主的法律和他與他們的祖先所訂立的盟約，以及對他們所發出的警告；因此，主對以色列大發憤怒，將他們從自己面前趕走，只留下猶大支派。

#### 聖詠 60:3,4-5,12-13 慘敗後的哀禱

03. 天主，你拋棄了我們，粉碎了我們！你會發怒，但現今求你復興我們。
04. 你會使大地震動，地裂山崩，求你彌補裂縫，因它搖搖不定。
05. 你使你的百姓遭受艱苦，使我們喝了麻醉的烈酒。
12. 天主，莫非你已將我們拋棄，不再率領我軍出擊？
13. 求你援助我們抵抗仇讎，因為人的援助盡是虛無。

#### 聖瑪竇福音 7:1-5

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_