



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

編下 24:17-25

詠 89:4-5, 29-30, 31-32, 33-34

瑪 6:24-34

18.06.2016 【尊心尊注地事奉上主】

「你們不能事奉天主而又事奉錢財。」(瑪 6:24)



默想：

原本每日工作賺取入息，以維持生活所需，乃天經地義的事，若果能夠每日適當地安排時間用作祈禱或閱讀聖言和默想聖言，或因主的名作一些善功，相信主耶穌也不會說我們輕忽了祂。

但實際上是我們可能只是主日教友甚或忙至主日也無暇參與感恩祭，平日也沒有抽出時間閱

讀聖言，邂逅聖言，這樣正是今日主耶穌所訓導的「你們不能事奉天主而又事奉錢財。」讓我們認真默想主耶穌降世救贖我們的偉大愛情，從而衍生出以愛還愛的感恩之心，回報上主，這樣我們就會在日常生活中，很自然地想起上主思念上主感謝上主，就不容易輕忽了祂，願共勉。

我的反省：

我平日雖然都有閱讀聖言，聆聽聖言，默想聖言，但用的時間仍然不算多，在這方面我會多加留意並作改進；我除了參與主日感恩祭外，也有參與平日感恩祭和偶爾去朝拜聖體，但也不算多，在這方面我也會作出改善，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

編下 24:17-25

詠 89:4-5, 29-30, 31-32,

33-34

瑪 6:24-34

18.06.2016 【尊心尊注地事奉上主】

編年紀下 24:17-25

約雅達死後，猶大的首領前來朝覲君王，君王竟附和了他們的主意，離棄了上主他們祖先天主的殿，去事奉阿舍辣和偶像。由於這個重罪，義怒降到了猶大和耶路撒冷；上主仍派先知來引導他們歸向上主，先知雖警告他們，無奈他們不肯聽從。天主的神充滿了大司祭約雅達的兒子則加黎雅，他便站在民眾面前，對他們說：「天主這樣說：你們為什麼違犯上主的誡命，招致不利呢？因為你們拋棄了上主，他也要拋棄你們。」民眾都想殺害他，遂按君王的命令，在上主聖殿的庭院裏，用石頭將他砸死了。這樣，約阿士絲毫未念及他父親約雅達對待自己的恩德，反而殺了他的兒子。則加黎雅臨死時喊說：「願上主鑑察，加以追究！」

次年歲首，阿蘭軍隊上來攻打約阿士，侵入了猶大和耶路撒冷，殺了民間所有的首領，將所掠奪的戰利品送到大馬士革。阿蘭軍隊雖只來了一小隊人，但上主卻將一支龐大的軍隊交在他們手中，這是因為民眾離棄了上主，他們祖先的天主；如此阿蘭人懲罰了約阿士。當他們離開約阿士時，約阿士正患重病，他的臣僕造反背叛了他，為報大司祭約雅達的兒子的血仇，將他打死在床上；他死後，葬在達味城，但沒有埋在王陵內。

聖詠 89:4-5,29-30,31-32,33-34 達味王朝

04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我要永遠保護你的後裔，世世代代鞏固你的王位。
29. 我對他永遠保持我的慈愛，我同他立的盟約，永不得破壞，
30. 使他的後裔，永世不替，使他的寶位，與天日齊。
31. 若他的子孫放棄我的法令，不遵照我的命令，
32. 若是他們違犯了我的章程，不遵守我的誡命，
33. 我必用棍杖懲罰他們的罪過，也必用鞭子責打他們的邪惡。
34. 但我不將我的慈愛撤退，我也不使我的忠誠作廢。

聖瑪竇福音 6:24-34

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕視那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，它們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽命增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪！何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼？喝什麼？穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____