



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 21:17-29

詠 51:3-4, 5-6, 11, 16

瑪 5:43-48

14.06.2016 【正因為我們是天父的兒女！】

【天父降雨給義人，也给不義的人】(瑪 5:45)



默想：

主耶穌，在潛心默想要愛我們的仇人、並為迫害自己的人祈禱時(瑪 5:44)，我找到了很好的理由；我們是天父的子女，要效法天父的慈悲；因為天父使太陽上升，光照惡人，也光照善人。而天父的獨生子耶穌更以身作則，愛仇到底；為眾罪人捨身十架！這就是無條件的愛，就是悲天憫人！

主耶穌，照道理，我要身體力行去愛仇人，可是，我還是心不甘、情不願！且又諸多藉口…

回想在那幸福的福音時代，耶穌天天淳淳教誨，群眾改了嗎？到如今，神父在彌撒中的悉心宣教，信徒聽進入心的，又有多人？唉！我心硬如鐵啊！且靜下心來，嘗試馴服於主慈恩的教化，但憑自己的力量辦不到的，倚靠慈悲的主吧！祂斷斷不會放棄我們的；因為我們是祂疼愛的子女！

祈禱：天主聖神，求你降臨，軟化我的心、灼熱我的心……伏求聖神，從天降臨，射發神光，光照我心…！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 21:17-29

詠 51:3-4, 5-6, 11, 16

瑪 5:43-48

14.06.2016 【正因為我們是天父的兒女！】

列王紀上 21:17-29

納波特死後，有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「你起來，下去會晤住在撒瑪黎雅以色列王阿哈布；看，他現在正在納波特的葡萄園內，他下到那裏去霸佔了那葡萄園。你要對他說：上主這樣說：你殺了人，還要霸佔他的產業嗎？繼而對他說：上主這樣說：狗在什麼地方舔了納波特的血，也要在什麼地方舔你的血。」阿哈布對厄里亞說：「我的對頭，你又找到了我的錯嗎？」厄里亞答說：「是，我找到了你的錯，因為你出賣了自己，去行上主視為惡的事。我必要在你身上降災，消滅你的宗族；以色列所有屬於阿哈布的男子無論是自由的或不自由的，一概滅絕。我要使你的家像乃巴特的兒子雅洛貝單的家，又像阿希雅的儿子巴厄沙的家，因為你惹我發怒，使以色列陷於罪惡。至於依則貝耳，上主也預告說：狗要在依次勒耳的田間，吞食依則貝耳。凡屬阿哈布的人，死在城中的，要被狗吞食，死在田間的，要被空中的飛鳥啄食。」實在，從來沒有人像阿哈布一樣，受他的妻子依則貝耳的引誘，這樣出賣自己，行上主視為惡的事。他行了最可憎惡的事，歸依了邪神偶像，全像上主從以色列子民前，趕走的阿摩黎人所行的一樣。

阿哈布一聽這些話，就撕破自己的衣服，身穿麻衣，禁食，穿著麻衣睡覺，低頭緩步行走。於是有上主的話傳於提市貝人厄里亞說：「阿哈布在我面前這樣自卑自賤，你看見了沒有？他既然在我面前自卑自賤，在他有生之日，我不降此災禍；但是，到他兒子的日子，我要使災禍臨於他家。」

聖詠 51:3-4,5-6,11,16 認罪懺悔

- 03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
- 04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。
- 05. 因為我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。
- 06. 我得罪了你，惟獨得罪了你，因為我作了你視為惡的事。
- 11. 求你掩面別看我的罪過，求你除掉我的一切罪惡。
- 16. 天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。

聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____