



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安多尼·巴都亞 聖師
紀念

列上 21:1-16

詠 5:2-3, 5-6, 7

瑪 5:38-42

13.06.2016【效法天父的慈悲吧！】

【你們一向聽說過：以眼還眼，以牙還牙。我卻對你們說：不要抵抗惡人.....】(瑪 5: 38-42)

聖人約在 1195 年，出生於葡萄牙里斯本的貴族。1212 年加入聖奧斯定會，晉鐸後，1221 年因受方濟會摩洛哥殉道者的感動，轉入方濟會，以準備往非洲傳教。他曾航行前往非洲，不料中途受颶風所阻，轉往意大利。後來在法國及意大利各地講道，駁斥異端。聖人口才與理論卓越，有「聖經活櫃」之稱，許多人因他而回頭歸正。他是方濟會的第一位神學家，教授會士們神學。所撰寫的講道辭，內容充實，文詞優美。他後來常駐巴都亞，以講道重整該市風氣，解散欠債者監獄，又關顧窮人。聖人於 1231 年在巴都亞安逝。



默想：

主耶穌，默想今日祢聖言的教導時，正經歷着一個被蒙騙、被欺負的試煉。我察覺到我被不公道地欺負，若果不討回公道，繼續示弱，對方是不知悔改，而且會得寸進尺。這時候，我本能反應不是不要抵抗，卻是以眼還眼，這也不失公道嘛！祢在另一處不是教我們處世做人要機警如蛇嗎？

再細心反省，天父慈悲，降雨給義人，也給不義的人。末了，在祢被惡人釘在十字架上，臨死前，祢仍然寬恕眾人，且向天父求情說：父啊！寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。(路 23:34).....我又該當如何應對這當前的試煉呢？

- * 先避開接觸，以免再起衝突；
- * 無論如何，要由心出發，寬恕他們；效法天父的慈悲。
- * 要反躬自省，事情對錯，不是非黑即白，難道自己一點錯都沒有？

- * 若非接觸不可，仍可伸出友誼、修和的手，客氣謙和、明智的說出自己的道理，好讓對方不要一錯再錯。
- * 末了，以祈禱及交託在主的手中，由祂作主。

祈禱：主耶穌，多謝祢的溫馨教導，祢為拯救我眾罪人捨身，更深深觸動了我，此刻，我如釋重負，不再想以眼還眼，以牙還牙了！感謝主、讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安多尼·巴都亞 聖師
紀念

列上 21:1-16

詠 5:2-3, 5-6, 7

瑪 5:38-42

13.06.2016 【效法天父的慈悲吧！】

列王紀上 21:1-16

那時候，依次勒耳人納波特在依次勒耳，靠近撒瑪黎雅王阿哈布的宮殿，有一個葡萄園。阿哈布對納波特說：「請將你的葡萄園讓給我，我可以用作菜園，因為離我的宮殿很近；我願拿一個更好的葡萄園來與你交換；或者，如果你認為好，我也可以照葡萄園的價值給你錢。」納波特回答阿哈布說：「上主決不許我將我祖先的產業讓給你！」阿哈布由於依次勒耳人納波特對他所說：「我決不將我祖先的產業讓給你」的話，便悶悶不樂地回到宮中，躺在床上，轉過臉去，不肯吃飯。他的妻子依則貝耳來見他，問他說：「你為什麼心裏這樣憂悶，連飯都不肯吃？」阿哈布回答說：「因為我對依次勒耳人納波特說：請將你葡萄園按現價賣給我，或者如果你願意，我可以拿另一個葡萄園來與你交換；他卻回答說：我決不將我的葡萄園讓給你。」他的妻子依則貝耳對他說：「你真會統治以色列！只管起來吃飯，心情愉快，我必將依次勒耳人納波特的葡萄園交給你。」

依則貝耳便以阿哈布的名義寫了一封信，蓋上君王印章，送給與納波特同住一城的長老和官紳，信上寫道：「請你們宣佈禁食，叫納波特坐上民眾的首位，然後再叫兩個流氓坐在他的對面，作證控告他說：納波特辱罵了天主和君王，你們應將他拉出城外，用石頭砸死。」

那些與納波特同住在一城的長老和官紳，便照依則貝耳吩咐他們的，照她在送給他們的信上所寫的去行：宣佈禁食，叫納波特坐上民眾的首位，兩個流氓前來坐在他的對面，當眾作證控告他說：「納波特辱罵了天主和君王。」眾人便將他拉出城外，用石頭砸死了。然後派人告訴依則貝耳說：「納波特已被石頭砸死了。」依則貝耳聽說納波特已被石頭砸死了，就對阿哈布說：「你起來，去佔領依次勒耳人納波特先前不肯照現價賣給你的葡萄園，因為納波特已經不在了，已經死了。」阿哈布一聽說納波特死了，就起身下到依次勒耳人納波特的葡萄園，霸佔了那葡萄園。

聖詠 5:2-3,5-6,7 虔誠的早禱

02. 上主，求你傾聽我的語言；上主，求你細聽我的悲嘆！
03. 我的君王，我的天主，請聽我祈禱的聲音！上主，我在向你哀懇。
05. 你絕不是喜愛罪惡的天主，惡人決不能在你面前存留，
06. 傲慢的人也不能在你前站立。對作惡的人，你也深惡厭棄。
07. 說謊不實的人，你全予以消除；奸詐好殺的人，上主一律厭惡。

聖瑪竇福音 5:38-42

耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『以眼還眼，以牙還牙。』我卻對你們說：不要抵抗惡人；而且，若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。那與你爭訟，拿你內衣的，你連外衣也給他。若有人強迫你走一千步，你就同他走兩千步。」求你的，就給他；向你借貸的，你不要拒絕。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____