



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

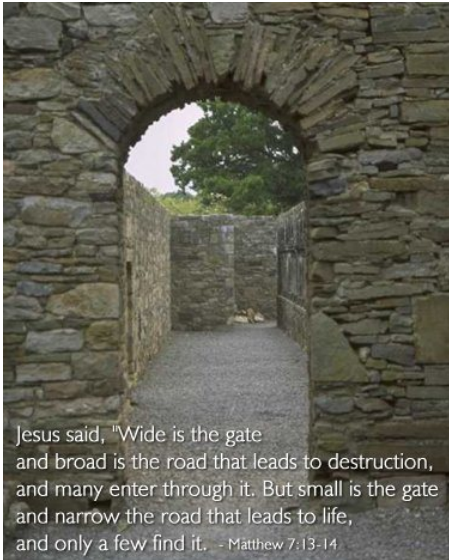
列上 19:9,11-16

詠 27:7-8,8-9,13-14

瑪 5:27-32

10.06.2016 【從心出發】

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：.....。」
(瑪 5:27-28)



默想：這段福音，耶穌教訓門徒要守一些更高的倫理道德標準，前後用了兩個「卻」字，意思就是要門徒放棄舊的觀念。耶穌挑戰人的內心，叫人朝向真善美，真正邁向一個聖潔無瑕的生活。

當我默觀這個「卻」字的時候。我將焦點放在門徒身上，我想像他們並不完全接受耶穌的教訓，有些門徒甚至離開耶穌，有一些願意聽從耶穌的，也覺得跟隨耶穌這些教訓會生活得很困難。其實這樣也印證耶穌所說的：「你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裏進去。」(瑪 7:13-14) 那道入生命的門是多麼窄，路是多麼狹！找到它的人的確不多。

另一方面，當我用這個思念默觀自己的時候。或者我覺得自己生活得已經不錯，也用心跟隨耶穌基督，不過如果耶穌向我說一個「卻」字，我會心有不安，不過可能這正是我的恩典所在，意思就是耶穌針對了我的盲點，提醒我作一點改變和轉向。

當我沉澱及反省自己生活的時候，這個「卻」字為我是什麼？我已經習慣了這樣做，習慣了用這個觀點運作，習慣了用這個信念去判斷.....，為我似乎沒有什麼不妥，為什麼要改變呢？不過如果我清楚聽到耶穌說了這個「卻」字，一定有一些意思，這些改變和轉向為我是一份恩寵或者是一份負擔呢？

今天讀經厄里亞在山洞口想聽天主的聲音，在他所想像的環境中天主沒有出現，天主不在烈火之中、不在暴風之中、不在地震之中.....。厄里亞是一個性情剛烈的人，天主不在他想像之中行事，「卻」出乎他意料之外，在微風細雨中，用最柔弱方式向他說話。似乎天主想鍛鍊厄里亞的「柔」和「慢」。

天主怎樣鍛鍊我？天主就是常常用「卻」來造就及成就我們。天主這份主動往往出其不意，是我們意料不到的，或者是我們想逃避的....！我怎樣聽到天主這份聲音？我如何回應？

我的祈禱：人的自我中心造成一份封閉和阻隔，妨礙我們向新的東西開放。耶穌叫我們珍惜自己內在的一份自由。求主幫助我有一份開放的心，給我能力接受新事物及向真理開放。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 19:9,11-16

詠 27:7-8,8-9,13-14

瑪 5:27-32

10.06.2016 【從心出發】

列王紀上 19:9,11-16

那時侯，厄里亞來到上主的山曷勒布，進了一個山洞，在那裏過夜；上主吩咐他說：「你出來，站在山上，立在上主面前。」那時，上主正從那裏經過，在上主前面，暴風大作，裂山碎石，但是上主卻不在風暴中；風以後有地震，但是上主亦不在地震中；地震以後有烈火，但是上主仍不在火中；烈火以後，有輕微細弱的風聲。厄里亞一聽見這聲音，即用外衣蒙住臉出來，站在洞口，遂有聲音對他說：「厄里亞，你在這裏做什麼？」他答說：「我為上主萬軍的天主憂心如焚，因為以色列子民背棄了你的盟約，毀壞了你的祭壇，用刀斬了你的先知，只剩下了我一個，他們還要奪取我的性命！」

上主對厄里亞說：「你回去，仍取道曠野往大馬士革去，到了那裏，給哈匝耳傅油，立他為阿蘭王；然後去給尼默史的孫子耶胡傅油，立他為以色列王；再去給阿貝耳默曷拉人沙法特的兒子厄里叟傅油，立他接替你為先知。」

聖詠 27:7-8,8-9,13-14 虔誠的依恃之情

07. 上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我；垂允我。

08. 論及你，我心中時常在想：「你應該尋求他的儀容。上主，我在尋求你的儀容。」

09. 求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你的僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。

13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖瑪竇福音 5:27-32

那時侯，耶穌向他的門徒說：「你們一向聽說過：『不可姦淫！』我卻對你們說：凡注視婦女，有意貪戀她的，他已在心裏姦淫了她。若是你的右眼使你跌倒，剜出它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好；若你的右手使你跌倒，砍下它來，從你身上扔掉，因為喪失你一個肢體，比你全身投入地獄裏，為你更好。」

「又說過：『誰若休妻，就該給她休書。』我卻給你們說：除了姘居外，凡休妻子的，便是叫她受姦污；並且誰若娶被休的婦人，就是犯姦淫。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____