



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 18:20-39

詠 16:1-2,4,5,8,11

瑪 5:17-19

08.06.2016 【站起來！感受天主的祝福】

「我來不是為廢除，而是為成全。」(瑪 5:17)



默想：

福音中耶穌想教給門徒什麼？耶穌是位不一樣的老師，祂不是一開始就宣佈誡命和禁令，祂也不訂下任何教條，或關於天主和人之間的理論學說，而是將天主的祝福帶給人。祂用祂的訓示使人站起來，鼓舞他們，打動他們的心。聽的人都有切身的感受，受到感動，當他們聽到耶穌的話時，都覺得自己站起來了，獲得自由、被接納，感受到自己的尊嚴。而且從耶穌的話中，他們體會到天主主要祝福他們，給予他們安慰和希望。

你和你內心的導師有接觸嗎？你內心的聲音在指引你該走的路，你聽從它了嗎？作為你內心的導師，耶穌想教給你什麼？當你把耶穌當作老師時，你對於自己、你的生活、天主和人有什麼新的領悟？

我的反思和祈禱：祈求天父，求祢賜我智慧學習耶穌所教，助佑我們為人處世正直誠樸，使我們的心靈真能成為你所喜愛的居所。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 18:20-39

詠 16:1-2,4,5,8,11

瑪 5:17-19

08.06.2016 【站起來！感受天主的祝福】

列王紀上 18:20-39

阿哈布派人召集了所有的以色列子民，聚集了那些先知，一起到了加爾默耳山上。

厄里亞走向全體民眾面前說：「你們搖擺不定，模稜兩可，要到幾時呢？如果上主是天主，你們就應該隨從上主；如果巴耳是天主，就該隨從巴耳。」人民一句話也不回答。厄里亞對人民說：「上主的先知只剩下我一個人了，巴耳的先知卻有四百五十人。請給我們牽兩隻公牛犢來；他們可任選一隻，剖分成塊，放在木柴上，不要點火；我也照樣預備另一隻，放在木柴上，也不點火。你們呼求你們神的名字，我也呼求上主的名字：那降火顯示應允的神，就是真神。」民眾回答說：「你這話說得很好！」厄里亞對巴耳的先知們說：「因為你們人數眾多，你們該先挑選一隻牛犢，準備好，然後呼求你們神的名字，只是不要點火。」他們即將人給他們的公牛犢牽來，預備好，從早晨直到中午呼求巴耳的名字說：「巴耳，應允我們吧！」但是沒有聲音，也沒有答覆。他們就在自己所築的祭壇旁，跪下又起來，跳個不停。到了中午，厄里亞嘲弄他們說：「你們再高聲喊叫，因為他是神，或者他正在沉思冥想，或者他暫時隱退，或者正在外旅行，或者他正在睡覺，必須把他叫醒。」他們遂更高聲喊叫，照他們的習慣，用刀用槍割傷自己，直到全身流出血來。過了中午，他們仍繼續狂喊亂叫，直到晚祭的時候，但仍然沒有聲音，也沒有答覆，也沒有誰理會。

厄里亞對全體人民說：「你們到我這邊來。」全體人民便都到他那邊去；厄里亞立即重修了已經坍塌了的上主的祭壇，依照雅各伯子孫的支派數目，取了十二塊石頭——這雅各伯就是上主曾對他說過：「你的名字要叫以色列。」——用這些石頭，為上主的名築成一座祭壇，在祭壇四周作了一個水溝，可容二「色阿」穀種。他把木柴放好，將牛犢剖分成塊，放在木柴上，然後吩咐說：「盛滿四桶水，倒在全燔祭和木柴上！」他們就這樣做了。他又吩咐說：「再倒一次！」他們就倒了一次；他再吩咐說：「倒第三次！」他們就倒了第三次；水沿祭壇四周奔流，溝裏滿了水。到了要奉獻晚祭的時候，厄里亞先知走近前來說：「上主，亞巴郎、依撒格和以色列的天主，求你今天使人知道：你是以色列的天主，我是你的僕人，是奉你的命作這一切事。上主，求你應允我，應允我！使這人民知道你上主是真天主，是你叫他們回心轉意。」於是上主的火降下，焚盡了全燔祭、柴木、石頭和塵土，也燒乾了溝中的水。全體人民見了，都俯伏在地說：「雅威是天主，雅威是天主！」

聖詠 16:1-2,4,5,8,11 上主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主。」
04. 依其他神祇的人們，他們的苦楚必然累增；我決不向他們行奠血之祭，他們的名號，我口決不提起。
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。
08. 我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

聖瑪竇福音 5:17-19

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全。我實在告訴你們：即使天地過去了，一撇或一畫也決不會從法律上過去，必待一切完成。所以，誰若廢除這些誠命中最小的一條，也這樣教訓人，在天國裏，他將稱為最小的；但誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____