



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上	17:7-16
詠	4:2-3,4-5,7-8
瑪	5:13-16

07.06.2016 【為你的周圍帶來光和熱吧！】

「你們是世界的光。」(瑪 5:14)



默想：

讀經中所描述的圖像，你領會到什麼？「是鹽」、「是光」？是講到基督徒的特性？這兩種特性是在重生得救時從主那裏領受到的。

基督徒要像潔淨的鹽，不要失去它應有的能力，就如人的神聖性被俗化；還有相反耶穌教導的方式生活，阻礙了基督徒所發的光芒，就有如把燈隱藏在「斗底下」一樣。

記起在領洗的時候，孩子們都會得到一根領洗的蠟燭。透過這蠟燭，我們想要表達的是，因著每一個孩子的到來，世界變得更光明、更溫暖。你相信你也是一根蠟燭，並為你的周圍帶來光和熱嗎？你是誰人的光？

我的反思和祈禱：祈求天父，幫助燃點及光照我們的生活，使我們遵行祢的旨意，更清晰地將基督帶給他人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上	17:7-16
詠	4:2-3,4-5,7-8
瑪	5:13-16

07.06.2016 【為你的周圍帶來光和熱吧！】

列王紀上 17:7-16

那時候，厄里亞隱居的地方沒有落雨，小河也乾涸了。有上主的話傳於厄里亞說：「你起身往漆多匝爾法特去，住在那裏；我已吩咐那裏的一個寡婦供養你。」他就起身往匝爾法特去了，來到城門時，看見一個寡婦在那裏拾木柴。厄里亞喚她說：「請你用器皿取點水來給我喝！」她正要去取水的時候，厄里亞又叫住她說：「請你也順便給我拿點餅來！」那寡婦說：「我指著永生上主你的天主起誓：我沒有餅，缸裏只有一把麵，罐裏還有一點油。你看，我正要去拾兩根木柴，回去為我和我的兒子做點東西，吃了等死。」厄里亞對她說：「你不用害怕，儘管照你所說的去做；只是先為我做一個小餅，給我拿來！然後，再為你和你的兒子做，因為上主以色列的天主這樣說：直到上主使雨落在這地上的那一天，缸裏的麵，決不會用完；罐裏的油，也決不會缺少。」那個寡婦就照厄里亞的話去做了；她和厄里亞並她的孩子吃了許多日子；缸裏的麵，果然沒有用完，罐裏的油，也沒有減少，正如上主藉厄里亞所說的話。

聖詠 4:2-3,4-5,7-8 虔誠的晚禱

02. 我公義的天主！我一呼求你，你就應允了我；我在困苦中，你曾舒暢了我。求你憐憫我，求你俯聽我禱。
03. 顯貴的人們，你們的心要硬到幾時？你們愛慕虛幻？追求虛偽究竟何為？
04. 你們當知：上主特愛對他虔敬的人，當我呼求上主的時候，他一定俯允。
05. 你們應戰慄，不可一再作惡，在床上檢討，且要捫心思過。
07. 有許多人說：「誰能使我們幸福亨通？」上主，望你向我們顯示你光輝的儀容。
08. 你賜給我心中的歡躍，遠勝過麥和酒的豐饒。

聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____