



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 2:8-15

詠 25:4-5,8-9,10,14

谷 12:28-34

02.06.2016 【全屬於祢】

「你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。」(谷 12：30)



默想：「你應當」及「全」這四個字深深引起我的反思。「我應當怎樣全心、全靈、全意、全力愛上主，我的天主？」

聖神引領我看到「全」這個字反轉背後是一個「空」字，原來要全部、完整地，就是要「空出一切」，默想到這裡我聯想到一個空的水杯，這個水杯就是我自己！

心～像收音機會播放我們的情感，播放痛的哀號、喜的樂韻、冷熱的對話……

靈～是心背後的製片人，即是我們自己，這個被天主創造出來的靈魂。

意～是自己的思想和意念，充滿戲劇性的生命就這樣編寫了出來……

力～是自己的具體言語和行動，透過行為演繹出來。

為什麼耶穌要求我們愛上主就要“全”呢？為什麼不可以半心、半靈、半意、半力呢？

這一切要倒空了！讓自己像一個空的水杯一樣！但是空了出來又怎樣？原來是讓聖神傾注各種恩寵給我們，這些恩寵歸納其意是「讓主的旨意成為我心、靈、意、力的主人。」像耶穌祂自己一樣！耶穌令我想到原來「空」的真面目是「謙卑」，原來沒有謙卑的心是沒法做到「空」，不能倒空自己就沒法全部完整地，徹底地愛上主。

我有一位朋友最近十分苦惱，她很喜歡香港，但是為了內地的丈夫，她要忍痛放棄在香港居住。她說：「現在不是她一個人生活，有了丈夫，所以必須顧及他的想法。」她令我想到一個字——「愛」。

其實我們也是一樣，我們的生命藉洗禮聖事，已經不是一人生活，我們的生命因基督而獲享天國的永久居留權，我們的人生除了工作、朋友親人、夢想等等……還有基督了！我把朋友的話跟自己說一遍：「現在不是我一個人生活，有了基督，所以必須顧及主耶穌的旨意！」

我的祈禱：今天的福音提醒了我，我不再用血肉生活，是用生命去生活，生命因洗禮而隸屬主。主耶穌，求祢賜我一份不斷倒空自己，更謙卑的恩寵，亦步亦趨地全心、全靈、全意、全力愛上主，我的天主，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 2:8-15

詠 25:4-5,8-9,10,14

谷 12:28-34

02.06.2016 【全屬於祢】

聖保祿宗徒致弟茂德後書 2:8-15

親愛的弟兄：你務要記住，根據我所傳的福音，達味的後裔耶穌基督從死者中復活了。爲了這福音，我受苦以至帶鎖鏈，如同兇犯一樣；但是天主的道，決束縛不住。爲此，我爲蒙選的人忍受一切，爲使他們也獲得那在基督耶穌內的救恩和永遠的光榮。這話是確實的：如果我們與他同死，也必與他同生；如果我們堅忍到底，也必與他一同爲王；如果我們否認他，他也必要否認我們；如果我們不忠信，他仍然是忠信的，因爲他不能否認自己。

你要提醒人這些事：在天主前懇切勸戒他們，不要在言詞上爭辯，因爲爭辯除能顛覆聽眾外，絲毫沒有益處。你要努力在天主前，顯示自己是經得起考驗的，是無愧的工人，正確地講授真理之言。

聖詠 25:4-5,8-9,10,14 困苦中的祈禱

04. 求你教訓我履行你的道路；
05. 還求你教訓我，引我進入真理之路，因你是救我的天主。
08. 因爲上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。
10. 對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠的。
14. 上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一位經師聽見了耶穌與撒杜塞人辯論，覺得耶穌對他們回答得好，便上前來，問他說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯！師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____