



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

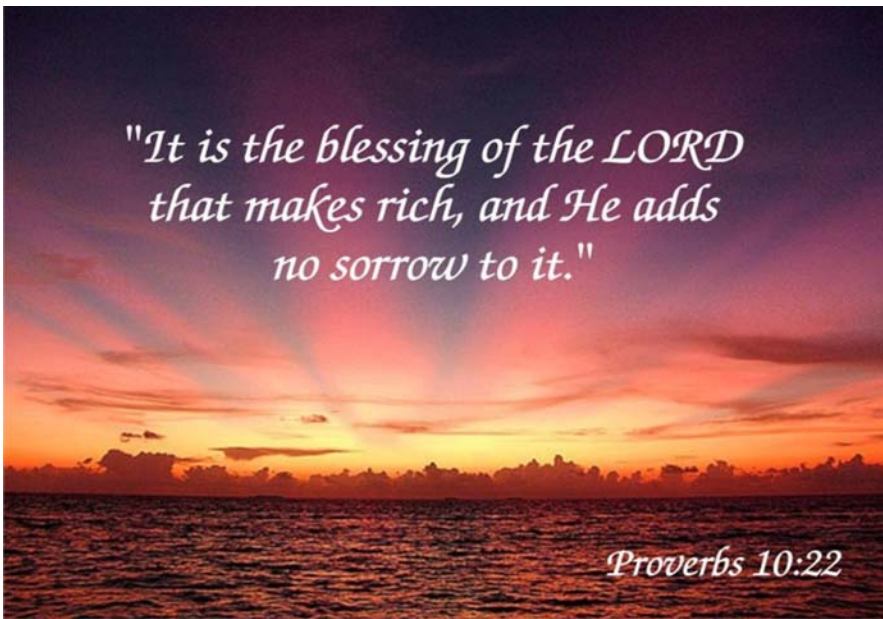
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

伯前 1:10-16
詠 98:1, 2-3, 3-4
谷 10:28-31

24.05.2016 【捨棄】

「我實在告訴你們：人爲了我，爲了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地 — 連迫害也在內，並在來世獲得永生的。」（谷 10:29-30）



默想：耶穌在這篇福音帶出人有「捨棄」，今世會得到百倍償報，並在來世獲得永生。捨棄與選擇有着密切的關係，因人有選擇的權利，天主給予人自由意志去作決定。我該選擇如何過我的生活，以達致永生的道路？其實，學習捨棄是不作二選，捨棄不只是物質或情感的層次，也包括自我，這樣才可以令人願意放下、放手，改變自己有着謙卑的態度。

福音裡耶穌亦特別指出「連迫害在內」也是福份，事實上，跟隨耶穌的信仰而遭受迫害，甚至犧牲自己的性命，是一種偉大的捨棄。因爲人性的軟弱，單靠個人的力量對信仰的熱誠未必持久，也不是每個人都可做到，惟有必須依靠上主的恩寵和助佑，鞏固自己的信仰，使生命活得有意義，才可踏上永生的路。

祈禱：仁慈的天主，求你堅強我的信德，依賴你的愛，才能推動我激發愛主愛人的心，培養捨棄的勇氣跟隨你。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

伯前	1:10-16
詠	98:1, 2-3, 3-4
谷	10:28-31

24.05.2016 【捨棄】

聖伯多祿前書 1:10-16

弟兄們：關於救恩，那些預言了你們要得恩寵的先知們，也曾經尋求過，考究過，就是考究那在他們內的基督的聖神，預言那要臨於基督的苦難，和以後的光榮時，指的是什麼時期，或怎樣的光景。這一切給他們啓示出來，並不是爲他們自己，而是爲給你們服務；這一切，如今藉著給你們宣傳福音的人，依賴由天上派遣來的聖神，傳報給你們；對於這一切奧跡，連眾天使也都切望窺探。爲此，你們要束上腰，謹守心神；要清醒，要全心希望在耶穌基督顯現時，給你們帶來的恩寵；要做順命的子女，不要符合你們昔日在無知中生活的慾望，但要像那召叫你們的聖者一樣，在一切生活上聖的，因爲經上記載：「你們應是聖的，因爲我是聖的。」

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因爲他行了奇事。他的右手和他的聖臂，爲他獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖馬爾谷福音 10:28-31

那時候，伯多祿開口對耶穌說：「看，我們捨棄了一切，而跟隨了你。」耶穌回答說：「我實在告訴你們：人爲了我，爲了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地，連迫害也在內，並在來世獲得永生。但有許多在先的，要成爲在後的；在後的，要成爲在先的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____