



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

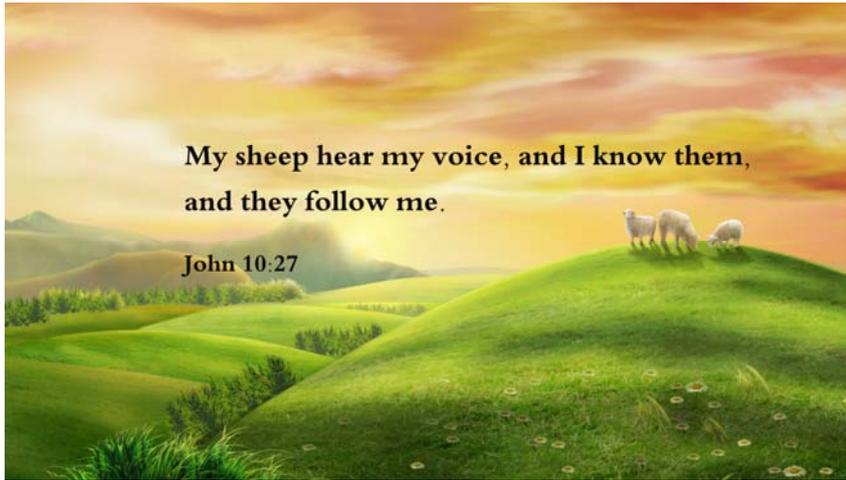
宗 20:17-27

詠 68:10-11,20-21

若 17:1-11

10.05.2016 【主，教我真正的認識祢！】

「永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。」 (瑪 17:3)



反省：今天的福音是耶穌在受難前的祈禱。祂以大司祭的身份，為自己和門徒祈禱。從耶穌的禱詞中，我們明白祂與父的密切關係，祂來世界的使命，對父的絕對服從和聽命，和父對世人的愛 — 希望他們都獲享救恩，進入永生。但要得享永生是有條件的，就是要認識天主，承認祂是唯一的真天主，和相信祂派遣的聖子耶穌基督。

在基督徒的靈命成長過程中，要真正的認識天主也不是一朝一夕的事。通過生活的經驗，所接觸的人和事，我們是以什麼的態度待人接物，都反映我們是否一個名實相符的基督徒。聖經已詳述耶穌一生的事蹟，給我們立下了榜樣。在現實生活中，順境時我們有否得意忘形，忽略這是天主白白的恩寵；在逆境中是否有足夠的信德，效法耶穌在十字架上的犧牲精神，勇敢的背起自己的十字架，跟隨祂。

因為我們知道在黑暗的盡頭，曙光正等待著，就像死亡之後的復活一樣。這就是基督徒的信望愛德，引領我們將信仰和生活結合。

祈禱：仁慈的天主，求祢開啓我的智慧，使我能每天認識祢多一些，又以聖神的心火觸動我，使我能開放心靈，看見祢的真善美愛。感謝主，讚美主，亞肋路亞！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 20:17-27

詠 68:10-11,20-21

若 17:1-11

10.05.2016 【主，教我真正的認識祢！】

宗徒大事錄 20:17-27

保祿從米肋托打派人到厄弗所，請教會的長老來。他們到了他那裏，他便向他們說：「你們知道：自從我來到亞細亞的第一天起，與你們在一起，始終怎樣為人，怎樣以極度的謙遜，含著眼淚，經歷猶太人爲我所設的陰謀，而忠信事奉主。你們也知道：凡有益於你們的事，我沒有一樣隱諱而不傳給你們的，我常在公眾前，或挨家教訓你們，不論向猶太人或希臘人，我常苦勸你們悔改，歸向天主，並信從我主耶穌。看，現在我爲聖神所束縛，必須往耶路撒冷去，在那裏要遇到什麼事，我不知道；我只知道聖神在各城中向我指明說：有鎖鏈和患難在等待我。可是，只要我完成了我的行程，完成了受自主耶穌叫我給天主恩寵的福音作證的任務，我沒有任何理由珍惜我的性命。我曾在你們中往來，宣講了天主的國，但現在，我知道你們眾人以後不得再見我的面了。因此，我今天向你們作證：對於眾人的血，我是無罪的，因爲天主的一切計劃，我都傳告給你們了，毫無隱諱。」

聖詠 68:10-11,20-21 勝利凱旋歌

10. 天主，你給你的產業降下甘霖，因而復甦了疲倦的人民。
11. 於是，你的羊群便在那裏安居，天主，你以慈愛照顧了貧苦的人。
20. 唯願上主天天受讚美！他承擔了我們的重負，因你是救我們的天主。
21. 我們的天主實在是拯救人的天主，上主天主使我們擺脫死亡的關口。

聖若望福音 17:1-11

那時候，耶穌舉目向天說：「父啊！時辰來到了，求你光榮你的子，好叫子也光榮你，因爲你賜給了他權柄掌管凡有血肉的人，是爲叫他將永生賜給一切你所賜給他的人。永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。我在地上，已光榮了你，完成了你所委託我做的工作。父啊！現在，在你面前光榮我吧！賜給我世界未有以前，我在你前所有的光榮吧！

「我將你的名，已顯示給那些你由世界中所賜給我的人。他們原屬於你，你把他們託給了我，他們也遵守了你的話。現在，他們已知道：凡你賜給我的，都是由你而來的，因爲你所授給我的話，我都傳給了他們；他們也接受了，也確實知道我是出於你，並且相信是你派遣了我。我爲他們祈求，不爲世界祈求，只爲你賜給我的人祈求，因爲他們原是屬於你的。我的一切都是你的，你的一切都是我的：我因他們已受了光榮。從今以後，我不在世界上了，但他們仍在世界上，我卻到你那裏去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____