



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

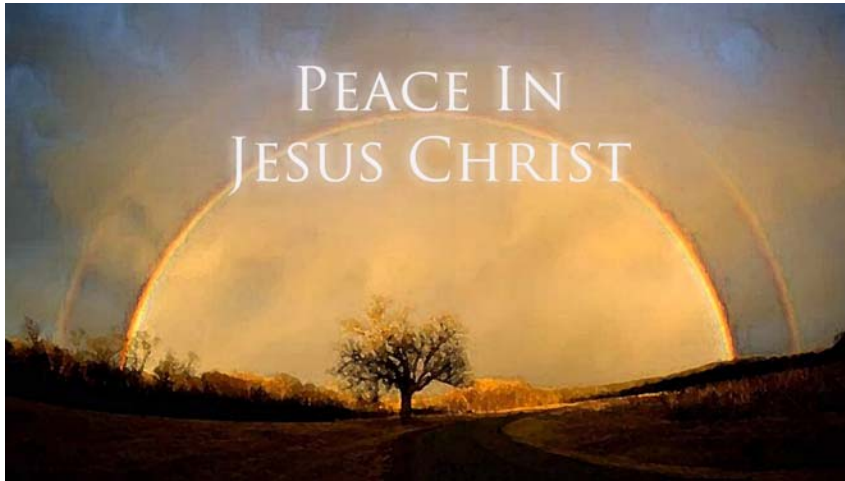
宗 19:1-8

詠 68:2-3,4-5,6-7

若 16:29-33

09.05.2016 【主內平安】

「我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。」(若 16:33)



默想：「平安」二字值千金；但是，是否這樣容易就獲得那份內心真正的平安呢？自己是一個事事上心、事事擔憂的人，交到自己手中的工作，很憂慮工作的結果和自己所預期的有落差；所以時常在患得患失的心境下工作，影響到不能真正享受辦事的整個過程。為何會這樣呢？是因為自己的信心不足？能力有限？沒有足夠的祈禱？還是一種性格或慣性？

今天耶穌提醒了我祂要我在祂內得到平安。耶穌在復活後顯現給門徒時，第一句說話是：「願你們平安！」(若 20:19, 21, 26) 這是祂藉著自己的救恩工程，帶給我們所有人的祝福和永生的許諾。

是的，只有在祂內，凡事交托、信賴和祈求，就讓事情依祂的旨意成就吧，自己所要做的就是盡了自己的能力去完成它便是了。這個事實也反映了自己信德上的缺失，真要好好的檢討和改善。

祈禱：主耶穌，求祢賜我天上的恩寵，和信仰生活的動力，使我能在祢內獲享平安。感謝主，讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 19:1-8

詠 68:2-3,4-5,6-7

若 16:29-33

09.05.2016 【主內平安】

宗徒大事錄 19:1-8

阿頗羅在格林多的時候，保祿走遍了高原地帶後，來到厄弗所，遇見了幾個門徒，向他們說：「你們信教的時候，領了聖神沒有？」他們回答說：「連有聖神，我們都沒有聽過。」保祿說：「那麼，你們受的是什麼洗？」他們說：「是若翰的洗。」保祿說：「若翰授的是悔改的洗，他告訴百姓要信在他以後來的那一位，就是要信耶穌。」他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知話。他們一共約有十二人。保祿進了會堂，放膽講論，一連三個月，辯論天主之國的事，來勸化人。

聖詠 68:2-3,4-5,6-7

02. 願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人由他面前逃竄！
03. 願惡人在天主面前滅亡消散，就像煙被風吹、蠟被火化一般。
04. 義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。
05. 請你們向天主歌唱，詠讚他的聖名；他名叫雅威，應在他面前喜氣盈盈。
06. 天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，
07. 天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。

聖若望福音 16:29-33

那時候，眾門徒對耶穌說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出於天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，留下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，好使你們在我內獲得平安。你們在世界上遭受苦難，但放心吧！我已戰勝了世界。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____