



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖加大利納(貞女、聖師)(紀念)
宗 15:22-31
詠 57:8-9,10-12
若 15:12-17

29.04.2016 【結常存的果實】

「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實」

(若 15:16)



聖加大利納(貞女、聖師)(紀念)

聖女在一三四七年於意大利栖亞那出生，幼時加入聖道明第三會，以聖化自己的生活。她爲了愛主愛人，竭力使各城的民眾和好。同時，她又努力保衛羅馬教宗的權利和自由，促成教宗從亞味農城遷回羅馬；並不遺餘力革新修會生活。她的著作立論正確，富於靈修聖訓。一三八〇年安逝。

默想：「我是教友，頂大光榮，領洗以後，做耶穌兵。」相信這幾句歌詞，仍留在復活前夕領受入門聖事的弟兄姊妹腦海中。

復活期已踏入第五週，教會正期待聖神降臨節的來臨，藉聖神燃點新教友們的心火，就如昔日的門徒一樣，因着聖神降臨，勇敢地爲基督的福音作見證。

今日的福音，耶穌再次提醒，是祂揀選了我們，並把天主愛的種子，放在我們每個人的心田裏，要我們切實地履行祂的命令：「你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」(若 15:12)

既然天主給了我們這份莫大的恩寵，那麼，這些愛的種子，落在我們的心田時，究竟是在路旁、是在石頭上、是在荊棘中，或是落在好地裏(瑪 13:3-8)，這就需要我們時刻警醒，並且每天透過聖言的灌溉，祈禱的幫助，聖事的滋養，才可抗衡魔鬼的誘惑，給天主成爲一塊好地，讓這種子能夠茁壯成長。這樣，才可結出常存的果實。(若 15:16)

我的祈禱：主，耶穌，請賜予我們堅毅的信德，熱切的望德，恆久的愛德，使這愛的種子存留在我們的心中，結出美善的果實。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖加大利納(貞女、聖師)(紀念)
宗 15:22-31
詠 57:8-9,10-12
若 15:12-17

29.04.2016 【結常存的果實】

宗徒大事錄 15:22-31

當時，宗徒和長老同全教會決定，從他們中選幾個人，派他們同保祿和巴爾納伯去安提約基雅。所派的，有號稱巴爾撒巴的猶達和息拉，是弟兄中的領導人物。他們帶去的信如下：「宗徒和長老弟兄們，給在安提約基雅、敘利亞和基里基雅由外邦歸化的弟兄們請安。我們聽說有幾個從我們這裏去的，而並非我們所派去的人，講話擾亂你們，混亂了你們的心。我們取得同意後，決定揀選幾個人，派他們同我們可愛的巴爾納伯和保祿，到你們那裏去。此二人爲了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。我們派猶達和息拉去，他們要親口報告同樣的事。因爲聖神和我們決定，不再加給你們什麼重擔，除了這幾項重要的事：即戒食祭邪神之物、血和窒死之物，並戒避奸淫；若你們戒絕了這一切，那就好了。祝你們安好！」他們去後，就下到安提約基雅，聚集了眾人，遞上公函。人們讀了，對這勸慰的話都十分歡喜。

聖詠 57:8-9,10-12 危機中滿信賴

08. 天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。
09. 我的靈魂，你要醒起來。七弦和豎琴，要奏起來，我還要把曙光喚起來。
10. 上主，我要在萬民中讚美你，上主，我要在列邦中歌頌你，
11. 因爲你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。
12. 天主，願你在天上備受舉揚，願你在地上彰顯榮光！

聖若望福音 15:12-17

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若爲自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們爲僕人，因爲僕人不知道他主人所做的事。我稱你們爲朋友，因爲凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____