



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 14:19-28

詠 145:10-11, 12-13, 21

若 14:27-31

26.04.2016 【在危難中堅持】

我們必須經過許多困難，纔能進入天主的國。(宗 14:22)



默想：

保祿講這句話，的確是他親身經歷的肺腑之言，也可以是他預見日後傳教的遭遇。基督徒在傳教初期受盡猶太人的排擠迫害，斯德望殉道時，未歸化的保祿也有在場幫忙看守加害者的衣服；他轉化歸依後，初期也受到宗徒團體的懷疑，向外傳教時因團體內的人事安排爭執而分道揚鑣(宗 15:36-39)，在傳教時被拘捕、拷打、石砸、海難、飢寒交迫，被人出賣等等，(格後 11:23-28)，但這一切都無損他傳教的熱誠；他不諱言自己的軟弱，他甚至誇耀他的軟弱，說免得自己過於高舉自己，況且在這些迫害困苦和危難之中，就是顯出基督光榮的時候，是天主讓他在危難中所表現出的不屈不撓的態度，展示基督徒願意為主犧牲的精神。

我們會經歷許多困難，才能進入天國，今天我們信仰的困難除了在個別的極權國家

外，較少是肉體上的折磨，更多是要抵抗精神上的誘惑，是對世物的眷戀和依賴，自恃自尊、自以為是的態度，顧己多於愛人的精神，這些困難，比保祿年代的更兇險，因為大部份是源自自己。人有一種對外力對肉體折磨的自然反應，會產生抵抗的精神，然而很容易屈服於精神的誘惑之下，這種屈服，自然就會把天主排擠在外，天主欲救無從。天主告訴保祿「祂的德能要在軟弱中才顯出來」(格後 12:9)，原來要克服軟弱，首先要承認自己的軟弱，如此天主的德能才能顯示出來。

祈禱：慈悲的上主，我知道人離開你便一無所能，但自尊與自傲卻告訴我「人定勝天」，我以為可以掌握自己的命運，以自己的力量與困難單打獨鬥，希望得到一個自己願意見到的結果，忘記了你主宰一切，每事都有你旨意在內，這些困難，可能是你要我們經歷的磨練，為我們作入天國的準備。求你使我能自謙自卑，承認自己的不足和軟弱，在危難中堅持，好讓你的德能得以顯示。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 14:19-28
詠 145:10-11, 12-13, 21
若 14:27-31

26.04.2016 【在危難中堅持】

宗徒大事錄 14:19-28

有些猶太人從安提約基雅和依科尼雍來，挑唆群眾；群眾用石頭砸了保祿，以為他死了，就把他拉到城外。但門徒們一圍到他跟前，他就起來進了城，第二天同巴爾納伯起程往德爾貝去了。

他們向那城傳揚福音，使許多人成為門徒，以後回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。二人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們托付於他們所信仰的主。以後，他們又經過不息狄雅來到旁非里雅，在培爾革宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裏乘船赴安提約基雅。他們原來是從那裏被托於天主的恩寵，作現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們所行的一切大事，和怎樣給外邦人打開了信德的門。二人就在那裏同門徒們住了不少時日。

聖詠 145:10-11,12-13,21 讚美天主的各種美德

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。
12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。
13. 你的王國，是萬代的王國；你的王權，存留於無窮世。
21. 願我的口舌稱述上主的光榮，願眾生永遠讚美他的聖名！

聖若望福音 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界上所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過；我去；但我還要回到你們這裏來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裏去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____