



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 13:26-33

詠 2:6-7,8-9,10-11

若 14:1-6

### 22.04.2016 【全然交托，心有平安】

「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。」(若 14：1)



**默想：**我們在求學時爲了要取得好的成績而經常擔心煩惱，及至找得一份工作，又要在工作表現上、擢升上追求卓越而擔心煩惱，至於在職場複雜的人事關係、兄弟姊妹親戚之間的親情關係，若然處理得不好，煩惱也隨之而來。可見人生在世，欣喜之事固然有，但煩惱之事也著實不少。

去年一月太太在街上暈倒，折斷了兩根腳趾骨做了手術，多多少少影響了我們的生活。幸而我們一家都是教友，有著聖言的教導和指引，懂得事事交托，才不致被這件事煩惱了我們。太太還說，今次暈倒後跌倒而並無傷及頭部任何地方，只是傷及腳趾骨，已是不幸中之大幸，是上主的祝福，每當她向朋友提及此事，她都懷著感恩之心多謝上主。今日主耶穌再次提醒我們要信賴上主，因爲我們是祂的子女，祂必會眷顧我們。

**我的祈禱：**上主，我們在世，欣喜之事固然有，但煩惱之事也不少。求祢幫助我們懂得在欣喜事上感謝祢，在煩惱事上投靠祢，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

宗 13:26-33

詠 2:6-7,8-9,10-11

若 14:1-6

### 22.04.2016 【全然交托，心有平安】

#### 宗徒大事錄 13:26-33

保祿到了安提約基雅，開始在會堂宣講說：「諸位仁人弟兄，亞巴郎的子孫和你們敬畏天主的人！這救恩之道正是給我們賜下的，因為耶路撒冷的居民和他們的首領不認識耶穌，也不明白每安息日所誦讀的先知的預言，就判決了他，而應驗了這些預言。他們本來找不到一條死罪，卻要求比拉多處死了他。論他所記載的都成就了以後，就把他從木架上卸下，放在墳墓裏，天主卻使他從死者中復活起來，他多日顯現給同他一起，從加里肋亞往耶路撒冷去的人；這些人就是現今在百姓前給他作證的人。我們現今也給你們報告喜訊：就是那向祖先所應允的恩許，天主已給我們作他們子孫的完成了，叫耶穌復活了，就如在第二篇聖詠上所記載的：『你是我的兒子，我今日生了你。』」

#### 聖詠 2:6-7,8-9,10-11 默西亞必勝

06. 「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」
07. 我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。」
08. 你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。
09. 你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。
10. 眾王！你們現在應當自覺，大地掌權者！你們應受教：
11. 應以敬畏之情事奉上主，戰戰兢兢向他跪拜叩首。

#### 聖若望福音 14:1-6

那時，耶穌對門徒說：「你們心裏不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裏，有許多住處，我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裏去，為的是我在那裏，你們也在那裏。我去的地方，你們知道往那裏的路。」多默說：「主！我們不知道你往那裏去，怎麼會知道那條路呢？」耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_