讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 4:32-37
詠 93:1-2、5
若 3:7-15

05.04.2016 【平靜中感受聖神的臨在！】

風隨意向那裡吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裡來，往那裡去：凡由聖神而生的就是這樣。 (若 3:8)

默想：

尼苛德摩是法利塞黨的領袖，耳聞目睹耶穌的宣講及所行的奇蹟，遂向耶穌求証他是否與天主同行，是否洗者若翰所說要來的那位先知。耶穌明白他的心意，遂提出：「人除非由上而生，不能見到天主的國。」(若 3:3)暗示了耶穌自己是從天上而來，與天父同行，在地上承行天父的旨意。尼苛德摩立刻反問：人已由母腹出生，焉能重生？耶穌又提出：人除非由水和聖神重生，不能進天國。接著強調：人應該由上而生。由上而生，也就是人透過水洗滌後，由聖神推動而能脫去舊我，重獲善良，無罪、潔淨的靈魂。人能有此特恩，自能親近天主，活出祂的意旨；雖在地上生活，也有如天國臨現在塵世。聖神的臨在就如風一樣，要憑人的感覺、心靈的觸動去碰觸。

其實，天主創造人類時，已讓人肖似祂。祂賦予人完美的生命動力，好像在人身上配備了一個小裝置；只要人尋找祂，靠近祂，這個小裝置在聖神的推動下，就能散發出無窮的生命力，良善的正能量。我們接受洗禮，除去了由母胎而來的罪污阻隔，再次重生。聖神發動潛藏的小裝置，生命的活力源源送出。只有細心注意自己在身體、情感、心理、屬靈上的需求，我們才能喜樂地活出聖神的靈氣，活出健康的生命。藉著耶穌基督的聖言，聖體的滋養，使我們受誘、試探跌倒時，尋找到生命的方向，堅持信守天主愛的承諾，見到天主的國，讓天國臨現人間。朋友，耶穌是你生命的明燈嗎？你是否活在平靜中感受聖神的臨在呢？

我的祈禱：

慈悲，能喚醒我們重度新生的力量。懇求聖神降臨，推動我們度日、處世如同天父滿懷慈悲，並給我們注入勇氣，懷著希望迎向末來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

宗 4:32-37
詠 93:1-2、5
若 3:7-15

05.04.2016 【平靜中感受聖神的臨在！】

宗徒大事錄 4:32-37

眾信徒都是一心一意，凡各人所有的，沒有人說是自己的，都歸公用。宗徒們以大德能，作證主耶穌的復活，在眾人前大受愛戴。在他們中，沒有一個貧乏的人，因爲凡有田地和房屋的，賣了以後，都把賣得的價錢帶來，放在宗徒們腳前，照每人所需要的分配。有位若瑟，宗徒稱之爲巴爾納伯，解說「安慰之子」，是肋未人，生於塞浦路斯島，他有田地，賣了以後，也把銀錢帶來，放在宗徒腳前。

聖詠 93:1,1-2,5 天主是威嚴的君王

01. 上主爲王，以尊威作衣冠，上主身著德能，腰束大權。他奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；
02. 你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亙古即已開始。
05. 上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。

聖若望福音 3:7-15

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「你不要驚奇，因我給你說了，你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。」尼苛德摩問說：「這事怎樣能成就呢？」耶穌回答說：「你是以色列的師傅， 連這事你都不知道嗎？我實實在在告訴你：我們知道的，我們才講論；我們見過的，我們才作證；而你們卻不接受我們的見證。若我給你們說地上的事，你們尚且不信；若我給你們說天上的事，你們怎麼會信呢？沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來。使凡信的人，在他內得永生。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____