



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 4:1-12

詠 118:1-2,4,22-24,

25-27

若 21:1-14

01.04.2016 【主的臨現】

耶穌遂上前拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們。(若 21:13)



默想：

今天福音記述耶穌復活後第三次顯現給門徒，但「門徒卻沒有認出他是耶穌來」(若 21:4)。復活後耶穌的面貌，會否與以前不同了？而每次顯現也不同？相信我們很難找到一個確切的答案，但若望告訴我們，耶穌所愛的門徒能夠認出耶穌來(21:7)。此外，耶穌顯現時，祂通常會使用一些標記。

顯現給厄瑪烏兩位門徒時，當祂「拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這纔認出耶穌來」(路 24:30,31)。這次，在提庇黎雅海邊，耶穌「拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們」(若 21:13)，就恰如行五餅二魚奇蹟時的情景；所以，縱然面前的耶穌的面貌不同了，門徒也確信「是主」。

今天我們無法用肉眼見到耶穌顯現，但只要我們是耶穌忠實的跟隨者，耶穌所愛的，或是愛耶穌的，都可以辨認出耶穌來。縱然無緣看到耶穌擘餅、分魚，但只要在信仰和並融的團體中，在彼此的施予中，我們都可以經驗主的臨現。

我的祈禱：

主耶穌，雖然祢已不再活在這個時代，但復活的祢不再受時空限制，我深信祢仍常臨現人間。讓我有敏銳的觸覺，好能在與人的相處中，得睹祢的儀容！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

宗 4:1-12

詠 118:1-2,4,22-24,

25-27

若 21:1-14

01.04.2016 【主的臨現】

宗徒大事錄 4:1-12

正當伯多祿和若望向百姓講話的時候，司祭、聖殿警官和撒杜塞人來到他們那裏，大為惱怒，因為他們教訓百姓，並宣講耶穌從死者中復活，遂下手拿住他們，押在拘留所裏，直到第二天，因為天已晚了。但聽道的人中，有許多人信從了，男人的數目，大約有五千。到了第二天，猶太人的首領、長老和經師都聚集在耶路撒冷，還有大司祭亞納斯和蓋法？若望、亞歷山大以及大司祭家族的人。他們就令宗徒們站在中間，仔細考問說：「你們憑什麼能力，或以誰的名義行這事？」那時，伯多祿充滿聖神，向他們說：「各位百姓首領和長老！如果你們今天詢問我們有關向一個病人行善的事，並且他怎樣痊癒了，我很高興告訴你們和全以色列百姓：是憑納匝肋人耶穌基督的名字，即是你們所釘死，天主從死者中所復活的；就是憑著這人，這個站在你們面前的人好了。這耶穌就是為你們『匠人所棄而不用石頭，反而成了屋角基石。』除他以外，無論憑誰，決無救援，因為在天下人間，沒有賜下別的名字，使我們賴以得救的。」

聖詠 118:1-2,4,22-24,25-27 慶節遊行曲

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。
02. 願以色列家讚美說：他的仁慈永遠常存。
04. 願敬畏主者讚美說：他的仁慈永遠常存。
22. 匠人棄而不用之廢石，反而成了屋角的基石；
23. 那是上主的所行所為，在我們眼中神妙莫測。
24. 這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。
25. 上主！我們求你救助，上主！我們求你賜福。
26. 奉上主之名而來的應該讚頌，我們要由上主的殿內祝福你們。
27. 天主是上主，他給我們光明。

聖若望福音 21:1-14

那時，耶穌在提庇黎雅海邊，又顯現給門徒；他是這樣顯現的：當西滿伯多祿，號稱狄狄摩的多默，加里肋亞加納的納塔乃耳，載伯德的兩個兒子，和其他兩個門徒在一起的時候，西滿伯多祿對他們說：「我去打魚。」他們回答說：「我們也同你一起去。」他們便出去，上了船，但那一夜什麼也沒有捕到。已經到了早晨，耶穌站在岸上，門徒卻沒有認出他是耶穌來。於是耶穌對他們說：「孩子們！你們有些魚吃嗎？」他們回答說：「沒有。」耶穌向他們說：「向船右邊撒網，就會捕到。」他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：「是主。」伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏；其他的門徒，因離岸不遠——約有二百肘——坐著小船，拖著一網魚而來。當他們上了岸，看見放著一堆炭火，上面放著魚和餅。耶穌對他們說：「把你們剛才所打得的魚拿一些來！」西滿伯多祿便上去，把網拉上岸來。網裏滿了大魚，共一百五十三條；雖然這麼多，網卻沒有破。耶穌向他們說：「你們來吃早飯吧！」門徒中沒有人敢問他：「你是誰？」因為知道是主。耶穌遂上前拿起餅來，遞給他們；也同樣拿起魚來，遞給他們。耶穌從死者中復活後，向門徒顯現，這已是第三次。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____