



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 42:1-7

詠 27:1,2,3,13-14

若 12:1-11

21.03.2016 【耶穌復活的喜訊，為我們帶來希望和盼望】

瑪利亞拿了一斤極珍貴的純「拿爾多」香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裏便充滿了香液的氣味。(若 12:3)



默想:

耶穌在受難前復活拉匝祿，這是一個復活喜訊。耶穌基督受苦受難被釘在十字架上，死後三天復活。天主教信仰的高峰和核心，就是叫人相信耶穌基督死而復生。耶穌說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活着而信從我的人，必永遠不死。」(若 11:25-26)。

耶穌復活拉匝祿後，瑪利亞可說是代表那些信從了耶穌復活後，內心充滿感恩喜悅的人。這些人成為福傳使者，把耶穌復活的喜訊傳播到世界各地；好像瑪利亞的純「拿爾多」香液使屋裏充滿了香液的氣味一樣。另一方面，耶穌復活的喜訊，確實為我們的生命帶來積極的希望和盼望，使我們明白死亡和困難並非絕路，只要我們堅定忍耐，不斷祈禱，信靠耶穌的愛，我們將會看見復活的光。

我的祈禱：

主耶穌，我們為所有在困難憂苦中生活的弟兄姊妹祈禱，求主堅固他們的信望愛三德，幫助他們渡過困苦的日子。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 42:1-7

詠 27:1,2,3,13-14

若 12:1-11

21.03.2016 【耶穌復活的喜訊，為我們帶來希望和盼望】

依撒意亞先知書 42:1-7

請看我扶持的僕人，我心靈喜愛的所選者！我在他身上傾注了我的神，叫他給萬民傳佈真道。他不呼喊，不喧嚷，在街市上也聽不到他的聲音。破傷的蘆葦，他不折斷；將熄的燈心，他不吹滅；他將忠實地傳佈真道。他不沮喪，也不失望，直到他在世上奠定了真道，因為海島都期待著他的教誨。

那創造且展布天空，鋪張大地和佈置大地的產物，給世人賜予氣息，並給在地上行動的，賜與呼吸的天主上主這樣說：「我，上主，因仁義召叫了你，我必提攜你，保護你，立你作人民的盟約，萬民的光明，為開啓盲人的眼目，從獄中傾出被囚的人，從牢裏領出住在黑暗的人。」

聖詠 27:1,2,3,13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
02. 當惡人前來攻擊我，要吃我的肉時，我的對手，我的仇敵，反而跌倒斷氣。
03. 雖有大軍向我進攻，我的心毫不戰慄；雖然戰爭向我迫近，我依然滿懷依恃。
13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。
14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖若望福音 12:1-11

逾越節前六天，耶穌來到伯達尼，就是耶穌從死者中喚起拉匝祿的地方。有人在那裏為他擺設了晚宴，瑪爾大伺候，而拉匝祿也是和耶穌一起坐席的一位。那時，瑪利亞拿了一斤極珍貴的純「拿爾多」香液，敷抹了耶穌的腳，並用自己的頭髮擦乾，屋裏便充滿了香液的氣味。那要負責耶穌的依斯加略猶達斯——即他的一個門徒——便說：「為什麼不把這香液去賣三百塊「德納」，施捨給窮人呢？」他說這話，並不是因為他關心窮人，只因為他是個賊，掌管錢囊，常偷取其中所存放的。耶穌就說：「由她吧！這原是她為我安葬之日而保存的。你們常有窮人和你們在一起；至於我，你們卻不常有。」有許多猶太人聽說耶穌在那裏，就來了。不但是為耶穌，也是為看他從死者中所喚起的拉匝祿。為此，司祭長議決連拉匝祿也要殺掉，因為有許多猶太人為了拉匝祿的緣故，離開他們，而信從了耶穌。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____