



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若瑟(聖母淨配)節
日

撒下 7:4-5,12-14,16

詠 89:2-3, 4-5, 27,29

羅 4:13,16-18,22

19.03.2016 【正義的人若瑟】

若瑟從睡夢中醒來，便照上主的天使所吩咐的做了，迎娶了他的妻子。(瑪 1:24)



默想：

在四旬期中慶祝大聖若瑟的瞻禮有著特別的意義。在不少聖母領報的聖像畫中，大聖若瑟被描繪成爲一個「丈八金剛、摸不著頭腦」的角色。他順從主旨，娶了救主耶穌的母親，肩負了作爲丈夫和教養一個不屬於自己兒子的責任，他的四旬期不止四十天，而是一生的奉獻。讓我們也效法大聖若瑟的榜樣，即使未能完全理解和明白，仍能照天主所吩咐的去做。

我的祈禱：

天父，聖若瑟的信德和服從是很值得我學習，求祢常常帶領拍引我，好能效法聖人，按天主所吩咐的去做。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖若瑟(聖母淨配)節
日

撒下 7:4-5,12-14,16

詠 89:2-3, 4-5, 27,29

羅 4:13,16-18,22

19.03.2016 【正義的人若瑟】

撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子滿期與你祖先長眠時，我必在你以後興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在，你的王位也永遠堅定不移。」

聖詠 89:2-3, 4-5, 27,29 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚祢的忠誠。

03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。

04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，

05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。

27. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』

29. 我同他永遠保持我的慈愛，我同他立的約，永不得破壞。

聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13,16-18,22

弟兄們：許給亞巴郎和他後裔的恩許，使他作世界的承繼者，並不是藉著法律，而是藉著因信德而獲得的正義。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，使恩許為亞巴郎所有的一切後裔堅定不移，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫那不存在的成為存在的那位面前，作我們眾人的父親。他在絕望中仍懷著希望而相信了，因此便成了萬民之父，正如向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為他的正義。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____