



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

戶 21:4-9
詠 102:2-3,16-18,
19-21
若 8:21-30

15.03.2016 【永生】

「梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。」
(戶 21:9)



反省：梅瑟作為舊約的第一位先知，得天主委以重任，要他作以色列民的領袖，帶他們過紅海、出埃及，脫離奴隸的生涯，重作自由人。但那不知感恩的以民，還在曠野中抱怨食物太清淡，天主於是打發銅蛇來懲罰他們。人民知錯悔改，請求先知代向天主求情，慈悲的天主遂吩咐梅瑟做了一條銅蛇，保存了他們的生命。

這個片段令我反思人的一生會不斷受到不同的挑戰，基督徒當然也不例外；是否會令人感覺到天主不愛自己、不保守自己呢？剛好相反，天主通過生活上的種種困難，是要考驗我們是否有堅固的信德，接受使命和責任迎難而上，學習成長。況且天主給我們的擔子，是不會超出我們能承受的能力。試問又有誰所受的苦痛，能超過天主子耶穌所背的十字架呢？事實上，信仰給人力量，不斷跨越自己，邁向成全。

讀經中的「一瞻仰銅蛇，就保存了生命」和福音中的「當你們高舉了人子以後，你們便知道我就是那一位」(若 8:28)，互相呼應。銅蛇懸在木竿上，這個木竿就是十字架；我們瞻仰銅蛇，就是瞻仰十字架上的耶穌基督，明認祂是天主子，就能獲享永遠的生命！

祈禱：主耶穌，天主子，在這四旬期的階段，求祢幫助我時常默想祢的苦難給人類帶來的救恩意義，使我有力量能背起自己的十字架，一生無怨無悔的追隨祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

戶 21:4-9
詠 102:2-3,16-18,
19-21
若 8:21-30

15.03.2016 【永生】

戶籍紀 21:4-9

以色列人由曷爾山沿紅海的路起程出發，繞過厄東地；在路上人民已不耐煩，抱怨天主和梅瑟說：「你們為什麼領我們由埃及上來死在曠野？這裏沒有糧食，又沒有水，我們對這輕淡的食物已感厭惡。」上主遂打發火蛇到人民中來，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟前說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟遂為人民轉求。上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，懸在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰它，必得生存。」梅瑟遂做了一條銅蛇，懸在木竿上；那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖詠 102:2-3,16-18,19-21 充軍者的哀禱

02. 上主，求你允我的祈求，願我的呼聲上達於你！
03. 在我蒙難的時日，求你不要掩面回避我，我呼號你時，求你側耳聽我，迅速俯允我。
16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮。
17. 因為上主必定重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 讓我將此寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主。
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間世，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。

聖若望福音 8:21-30

那時，耶穌向法利塞人說：「我去了，你們要尋找我，你們必要死在你們的罪惡中；我所去的地方，你們不能去。」猶太人便說：「他說：我所去的地方，你們不能去；莫非他要自殺嗎？」耶穌向他們說：「你們是出於下，我卻是出於上；你們是出於這個世界，我卻不是出於這個世界。因此，我對你們說過：你們要死在你們的罪惡中。的確，你們若不相信我就是那一位，你們必要死在你們的罪惡中。」於是，他們問耶穌說：「你到底是誰？」耶穌回答他們說：「難道從起初我沒有對你們講論過嗎？對你們我有許多事要說，要譴責；但是派遣我來者是真實的；我由他聽來的，我就講給世界聽。」他們不明白他是在給他們講論父。耶穌遂說：「當你們高舉了人子以後，你們便知道我就是那一位。我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。派遣我來者與我在一起，他沒有留下我獨自一個，因為我常作他所喜悅的事。」當耶穌講論這些話時，許多人便信了他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____