



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53

12.03.2016 【我的天主，我的萬有！】

「上主，我的天主！我一心投奔你。」 (詠 7:2)



默想：

今天的福音，帶給我如下的反省：

1. 耶穌的話語，直透人心，因此對耶穌的身份發生興趣。的確，他們沒有估錯，耶穌正是默西亞。但很多時候，我們不是看天主的旨意和意願，而是要天主成為我們心中的天主。因此即使明知在耶穌內有真理，但我們仍看不到，更甚會將其扭曲，認為自己的意見才是真理！

2. 耶穌的話語，直透人心，令人信服！因此有人相信和追隨；但亦有如上提及的人不接受和反對，因而攻擊和迫害相信及聽從天主話語的人！但不用害怕，因為耶穌基督是我們的先驅和好榜樣，是我們的師傅，徒弟決不能勝過祂！因此，讓我們由衷地詠唱：上主，我的天主！我一心投奔你。(詠 7:2)

祈禱：

慈悲的主耶穌，請不要看我們的罪過，但看祢教會的信德，讓我們能肖似祢，追隨祢！以上所求，因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 11:18-20

詠 7:2-3,9-10,11-12

若 7:40-53

12.03.2016 【我的天主，我的萬有！】

耶肋米亞先知書 11:18-20

上主叫我知道，我才知道；那時我看透了惡人的作為：我好像一隻馴服被牽去宰殺的羔羊，竟不知他們對我蓄意謀害：「讓我們毀壞這株生氣蓬勃的樹，將他由活人的地上拔除，使他的名字不再受人記念。」公平審判和洞察肺腑的萬軍的上主！願我見到你對他們的報復，因為我已向你提出我的控訴。

聖詠 7:2-3,9-10,11-12 苦中投奔於主

02. 上主，我的天主！我一心投奔你；求你助我逃脫一切追逐我的人，求你救拔我；
03. 免得有人像獅子一般撕裂我時，無人搭救我。
09. 上主，請照我的正義，請按我的無罪，護衛我的權利。
10. 公義的天主！惟你洞察肺腑和人心，願惡人的毒害停止，求你堅固義人！
11. 天主是我的護盾，給心正的人助陣。
12. 天主是公義的審判者，對怙惡的人終日怒嚇。

聖若望福音 7:40-53

那時候，群眾中有些人聽了耶穌的話，便說：「這人真是那位先知。」另有些人說：「這人是默西亞。」但也有人說：「難道默西亞能來自加里肋亞嗎？經上不是說：默西亞要出自達味的後裔，來自達味出生的村莊白冷嗎？」因此，爲了耶穌的緣故，在群眾中起了紛爭。他們中有些人願捉拿他，但誰也沒有向他下手。差役回到司祭長和法利塞人那裏；司祭長和法利塞人問他們說：「爲什麼你們沒有把他帶來？」差役回答說：「從來沒有一個人如此講話，像這人講話一樣。」法利塞人遂向他們說：「難道你們也受了煽惑嗎？首長中或法利塞人中，難道有人信仰了他嗎？但是，這些不明白法律的群眾，是可詛咒的！」他們中有一個，即先前曾來到耶穌那裏的尼苛德摩，遂向他們說：「如果不先聽取人的口供，和查明他所作的事，難道我們的法律就許定他的罪麼？」他們回答他說：「難道你也是出自加里肋亞麼？你去查考，你就能知道：從加里肋亞不會出先知的。」然後，他們就各自回家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____