



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

四旬期第三周

歐 14:2-10

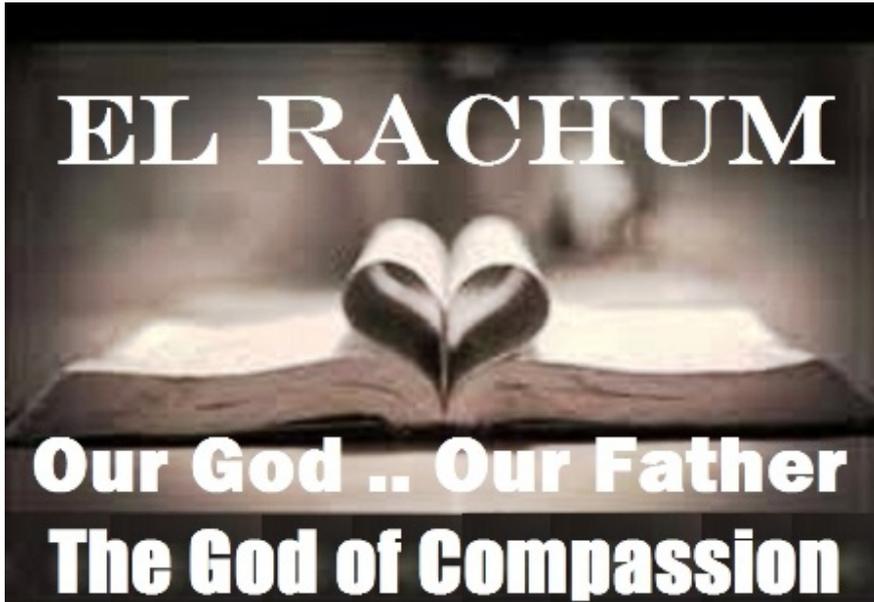
詠 81:6-8,8-9,10-11,

14,17

谷 12:28-34

04.03.2016 【永遠慈悲的天主】

「我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。」(歐 14:5)



默想：

每當我們翻閱舊約的《先知書》，不難發現，在以色列民與天主的盟約歷史中，天主對以民富於慈愛和憐憫的一面。每當以民因不忠而離棄天主，做了天主視為惡的事後，天主總會給予他們改善的機會；透過先知的勸戒、教誨，幫助他們重回天主的正道。

的確，以色列民的叛逆，正是我們信仰生活的寫照。我們因着私慾偏情，往往容易陷於誘惑之中；導致遠離天主，失去了原有天主賦予的自由和平安，成了罪惡的奴隸。然而，天主從不捨棄我們，讓我們成為孤兒。祂總會透過不同的人 and 事，使我們經驗到祂的無限慈愛。

四旬期正是慈悲天主期待我們回歸父家的時刻，祂以「修和聖事」治療我們的創傷；藉「聖體聖事」滋潤我們的心靈，使我們人性的軟弱，在祂的恩寵內得以消除。(格後 12:9)因為天主永遠是慈悲的。

我的祈禱：

天上的慈父，求祢藉聖事的恩寵，幫助我克制軟弱，使我在祢的慈悲內，重新成為一個「自由人」。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

四旬期第三周

歐 14:2-10

詠 81:6-8,8-9,10-11,

14,17

谷 12:28-34

04.03.2016 【永遠慈悲的天主】

歐瑟亞先知書 14:2-10

上主這樣說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴脣的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐卹。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的美酒。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關係？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

聖詠 81:6-8,8-9,10-11,14,17 慶節的歌詠

06. 我聽到從未聽的諾言：
07. 我救他的肩脫離重擔，又使他的手放下筐籃。
08. 你在患難中呼號，我救拔了你。從雷鳴的雲彩中，我答應了你；在默黎巴的水邊，我試探了你。
09. 請聽，我的百姓，我要警告你！以色列！恨不得你能聽從我。
10. 在你中間不應有別的神，千萬不可崇拜外邦的神！
11. 我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出。
14. 如果我的百姓聽了我的命令，以色列人隨從我的道路而行，
17. 我要以麥子的精華養育選民，以石中的蜂蜜飽饗他們。

聖馬爾谷福音 12:28-34

那時候，有一個經師上前來，問耶穌說：「一切誠命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答說：「第一條是：『以色列！你要聽！上主我們的天主是唯一的天主。你們當全心、全靈、全力愛上主，你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己。』再沒有別的誠命比這兩條更大的了。」那經師對耶穌說：「不錯，師傅說的實在對：他是唯一的，除他以外，再沒有別的：應以全心、全意、全力愛他，並愛近人如自己，遠超過一切全燔祭和犧牲。」耶穌見他回答的明智，便對他說：「你離天主的國不遠了。」從此，沒有人敢再問他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____