



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 18:18-20

詠 31:5-6,14,15,16

瑪 20:17-28

24.02.2016 【主耶穌為愛世人捨生，我眾罪人，情何以堪，求主垂憐！】

人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。(瑪 20:28)



默想

主耶穌，今日的讀經令我感慨萬千！對門徒的表現非常失望！首先，第三次了！耶穌向門徒表心跡，預言祂將被交付予司祭長、經師和外邦人，受戲弄、鞭打及釘死……，只有伯多祿曾勸諫耶穌(瑪 16:22)，其他門徒卻好像無動於衷！師徒情何在？

他們掂掛的卻只是要爭取，在耶穌建立的默西亞王國中的高位。看看，耶穌死到臨頭了，他們卻還在彼此惱怒，爭誰最大！這教主耶穌聽來如何痛心。

至仁愛的耶穌並沒有離棄他們，還以身作則的循循善誘；誰願意為首，就當眾人奴役，正如「人子來不是受服事，而是服事人」。主耶穌憐愛世人，還自願被釘，交出自己的生命，為大眾作贖價。(瑪 20:28)

我眾罪人，情何以堪，求主垂憐！

祈禱

全能仁慈的上主，祢這樣憐愛世人，竟派遣祢的獨生子，我們的主耶穌基督，下降凡塵，為我們贖罪捨生，我重罪人，俯伏祢前，求祢垂憐，矢志背起十字架，一生跟隨基督，愛主愛人，善渡此生，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 18:18-20

詠 31:5-6,14,15,16

瑪 20:17-28

24.02.2016 【主耶穌為愛世人捨生，我眾罪人，情何以堪，求主垂憐！】

耶肋米亞先知書 18:18-20

他們說：「來，我們合謀陷害耶肋米亞！因為沒有司祭，法律不會因此廢止；沒有智者，計謀不會因此缺乏；沒有先知，神諭不會因此斷絕。來，我們用舌頭評擊他，不注意他的一切勸告」。上主，願你俯聽我，請聽我敵人的聲明。難道該以怨報德嗎？他們竟掘下陷阱來陷害我的性命！望你記憶：我曾站在你面前為他們求情，替他們挽回你的盛怒。

聖詠 31:5-6,14,15,16 苦中求救

05. 求你救我脫免暗佈的網羅，因為唯有你是我的避難所。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
14. 當我聽到許多人在呼嘯，恐怖瀰漫四境，他們在群集商議攻擊我，謀奪我的性命；
15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
16. 我的命運全掌握於你手，求你救我脫離我的敵手，擺脫一切迫害我的仇讎。

聖瑪竇福音 20:17-28

耶穌上耶路撒冷去，暗暗把十二個門徒帶到一邊，在路上對他們說：「看，我們上耶路撒冷去，人子要被交於司祭和經師，他們要定他的死罪；並且要把他交給外邦人戲弄、鞭打、釘死；但第三天，他要復活。」那時，載伯德兒子的母親，同自己的兒子前來，叩拜耶穌，請求祂一件事。耶穌對她說：「妳要什麼？」她回答說：「你叫我的這兩個兒子，在你王國內，一個坐在你的右邊，一個坐在你的左邊。」耶穌回答說：「你們不知道你們所求的是什麼，你們能飲我將要飲的爵嗎？」他們說：「我們能」耶穌對他們說：「我的爵你們固然要飲，但坐在右邊或左邊，不是我可以給的，而是我父給誰預備了，就給誰。」那十個聽了，就惱怒他們兩兄弟。耶穌叫過他們來說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。在你們中間卻不可這樣，誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服侍，而是服侍人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____