



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

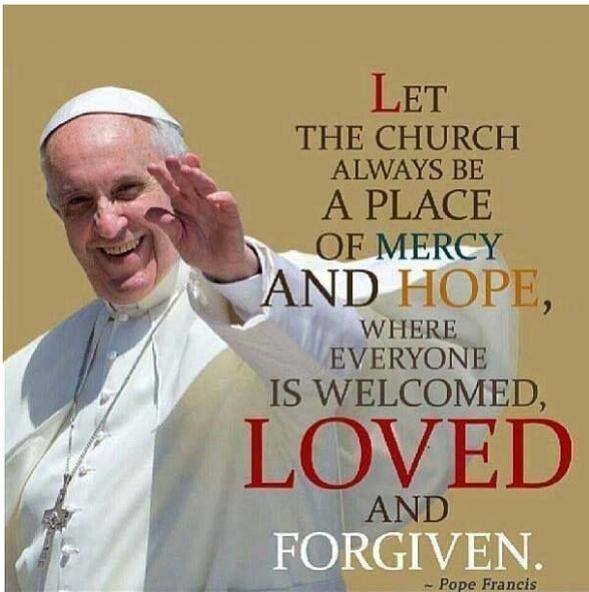
艾 4 補丙：10-12,17-19

詠 138:1-2,2-3,7-8

瑪 7:7-12

18.02.2016 【讓「心扉」成爲一道慈悲的門】

凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。(瑪 7:12)



默想：今日福音論述祈禱的效驗。耶穌對祈禱的態度強調「求、找、敲」，這就是「耐心、恆心和誠心」。

今年是慈悲禧年，大家特別熱心朝聖，到教區建議的教堂參加禮儀、穿越聖門、妥辦告解聖事、獲享大赦的恩典等等。無論我們在本地球聖或外地朝聖，我們都是想經驗主的慈悲，祈求獲得主在自己身上的恩典。

或者到今年爲止我們已經到過一處教堂、兩處教堂或者更多的教堂朝聖，有些朋友可能計畫到聖母顯現的熱門朝聖地、耶穌出生聖地等朝聖，求獲得更多的恩寵。這都是好的。

不過最後我們仍然是回歸自己的內在。值得問自己的是：究竟我和主的關係怎樣？天主爲我很近還是很遠？我究竟對天主有沒有興趣？有沒有和天主建立更加親密關係的渴望？

我們或許已經在外邊付出不少時間和精力去「求、找、敲」，也爲教會奉獻了不少事工。不過，耶穌最終要求我們的是實踐愛德的金科玉律，就是：把我們自己所喜愛的，也施之於他人。在慈悲禧年，具體來說：就是「活出主的慈悲」，同時我們將感受到主在自己身上的慈悲，成爲他人的祝福。

我的祈禱：讓我們將跨過聖門的經驗成爲生活的一部份。每一天當我外出經過自己家中的大門時，也分享同一的經驗，就是將這一份慈悲帶出這個家門，與我相遇的人分享主的慈悲，活出主的慈悲。當我回歸自己的內在，願主也賜我這份「求、找、敲」的「耐心、恆心和誠心」，使自己的「心扉」也成爲一道慈悲的門。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

艾 4 補丙：10-12,17-19

詠 138:1-2,2-3,7-8

瑪 7:7-12

18.02.2016 【讓「心扉」成爲一道慈悲的門】

艾斯德爾傳 4 補丙：10-12,17-19

艾斯德爾王后，自覺有死的威脅，於是投奔到上主前；脫去華服，穿上悲傷哀悼的衣裳，頭上撒上灰塵和糞土，以代替貴重的香膏，嚴厲刻苦肉身，頭髮散垂，毫無裝飾，向上主以色列的天主祈禱說：「我的上主！只有你是我們的君王，求你援助我這孤苦無靠的人！除你以外，我沒有別的救援，因爲危險已迫於眉睫。我自幼在我父家，就聽說是你，上主，從各民族中揀選了以色列；又從民族的祖先中揀選了我們的祖先，作你永遠的產業：凡你所預許的，無不一一給他們實踐。」

「上主！求你記念我們，在這災難之時，求你顯現！神明的君王，全能的主宰，求增我勇氣！賜我在猛獅前，口能說動聽的話；求你轉變他的心意，去憎恨我們的仇人，使那人和與他同謀的人，同歸於盡。惟願你親手拯救我們！上主！求你援助我這孤苦無告的人，除你以外，我沒有別的依靠。」

聖詠 138:1-2,2-3,7-8 君王的感恩歌

01. 上主，我要全心稱謝你，因你俯聽了我的懇祈。我要在眾神前歌頌你，
02. 朝你的聖所伏地致敬。爲了你的仁慈和至誠，我必要稱謝你的聖名；
03. 我幾時呼號你，你就俯允我，並將我靈魂上的力量增多。
07. 你用右手救我，上主必替我完成這工程；
08. 上主，你的仁慈永遠常存，求你不要放棄你的作品。

聖瑪竇福音 7:7-12

那時候，耶穌向門徒說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因爲凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。或者，你們中間有那個人，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或者求魚，反而給他蛇呢？你們縱然不善，尚且知道把好的東西給你們的兒女，何況你們在天之父，豈不更將好的賜與求他的人？」

「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做：法律和先知即在於此。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____