讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

岳 2:12-18
詠 51:3-6, 12-14, 17
瑪 6:1-6,16-18

10.02.2016 【救恩的時日】

「看！如今正是救恩的時日。」(格前 6：2)

希臘文的「魚」字，隱含了「耶穌，基督，天主，子，救世主」的意思，祝大家年年有「魚」！

默想：

今天是新春大年初三，在新年期間一定會常聽見傳統的恭賀語：「新春大吉、生意興隆、萬事如意...」，這一天爲我也特別格外有意思，因爲在喜慶洋洋的日子裡，今天正交織了「天主的救恩」…「看！如今正是救恩的時日。」

今天是四旬期的開始「聖灰禮儀」，在傳統禮儀中，這天是我們贖罪的開始和標記，我們透過這天的禮儀，亦開始了悔罪的「具體行動」。在聖經中「灰」是代表一種「消極氣息」，比如坐在灰中（納 3：6）或以灰鋪床（依 57：5）裡面包含了哀慟、痛苦和補贖的悔意，亦同時包含了謙卑的意思。我聯想到粵音的「悔」是「灰」的諧音，我在反思：我生活裡有需要被撒灰的地方嗎？在今天又進入了主給我們救恩的日子裡，我應該怎樣好好善度這四旬期，讓自己的「悔」有落實具體的行動？聯想到在新年期間，我們會主動向自己的親朋戚友恭賀新禧，特別親密交心的關係，我們也許不但只發一個信息道賀，我們還會登門拜年和送禮。

那麼，面對基督的救恩爲自己有多重要，有多切身呢？我有多重視這救恩的時日呢？在靜思這份救恩的時日裡我想到除了參與禮儀，行善工、辦告解、克己補贖、祈禱唸經等等，最重要有一份痛悔的心去恭行，與及懷著一份感恩的愛，時時默思基督臨在自己生命中的每一個救贖時刻！

我的祈禱：天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。(詠 51：19)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

岳 2:12-18
詠 51:3-6, 12-14, 17
瑪 6:1-6,16-18

10.02.2016 【救恩的時日】

<u>岳厄爾先知書 2:12-18</u>

至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因爲他寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許他會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！爲什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」

上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。

<u>聖詠 51:3-6,12-14,17 認罪懺悔</u>

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。
05. 因爲我認清了我的過犯，我的罪惡常在我的眼前。
06. 我得罪了你，惟獨得罪了你，因爲我作了你視爲惡的事；因此，在你的判決上，顯出你的公義，在你的斷案上，顯出你的正直。
12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
17. 我主，求你開啓我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

<u>聖瑪竇福音 6:1-6,16-18</u>

那時候，耶穌對門徒說，「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，爲叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，爲受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，爲顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因爲他們苦喪著臉，是爲叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____