



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 1:27-31

詠 100:1-2, 3, 4, 5

若 1:1-12

08.02.2016 【愛主、愛人、愛大地】

「天主看見自己所造的一切都十分完美」(創 1:31)



默想：

爆竹一聲除舊歲，桃符萬戶迎新春。今天是農曆大年初一，新春感恩祭的讀經是創世紀第一章，講述了天主怎樣按照自己的肖像造了人，也制定了大自然的規律，並賜給人智慧去管理、愛護大地，生育繁衍，一切都非常完美。反觀現今的世界，貧富懸殊，不少地方仍是戰火綿綿；某些國與國、宗教與宗教的紛爭沒完沒了，恐襲事件又不斷發生，禍及無辜。自然生態受到環保意識不足的經濟發展影響而變得反常，造成多次天災，導致人命及財物的損失。歪曲的價值觀及倫理思想不斷在社會湧現。這些破壞一定不是天主願意看到的。

謹以此對聯祝願在神州大地的教會得沾天主的福澤，教友們身壯靈健，八福臨門。

人原是按天主的肖像造成的，而天主就是愛、是慈悲、是真善美；

因此，人的本性應是善良的。然而，人不懂得珍惜天主賜給我們的自由，追尋俗世的福樂和滿足自私的慾望，棄善隨惡，不自覺地讓罪惡侵佔我們的心靈。但仁慈的天主沒有放棄我們，正如今天若望福音所記述：「那普照世人的真光，正在進入這世界，凡接受他的，即那信他名字的，將成為天主的兒女。」過兩天便是四旬期的開始，讓我們好好地檢視自己的生活和與主的關係，透過祈禱、聖事、善功，恢復天主的子女的身份，繼續為真理作證。

祈禱：主、感謝你創造了宇宙萬物，並賜給我們生命。求你派遣聖神，開啓我們心靈，將冰封在心底內的真、善、美釋放出來，憑着信、望、愛而生活，使世界回復被創造時的完美。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

創 1:27-31

詠 100:1-2, 3, 4, 5

若 1:1-12

08.02.2016 【愛主、愛人、愛大地】

創世紀 1:27-31

天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了他們男和女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」

天主又說：「看，全地面上結種子的各種蔬菜，在果子內含有種子的各種果樹，我都給你們作食物；至於地上的各種野獸，天空中的各種飛鳥，在地上爬行、有生魂的各種動物，我把一切青草，給牠們作食物。」事就這樣成了。

天主看了他造的一切，認為樣樣都很好。

聖詠 100:1-2, 3, 4, 5 感恩歌

01. 普世大地，請向上主歡呼，
02. 要興高采烈地事奉上主；走到上主面前，應該歡呼！
03. 你們應該明認上主就是天主；他造成了我們；我們非他莫屬，是他的子民，是他牧場的羊群。
04. 高唱感恩歌，邁向他的大門；吟詠讚美詩，進入他的宮庭，向他致謝，並讚美他的聖名。
05. 因為上主良善寬仁；他的慈愛直到永恆；他的信實世世常存。

聖若望福音 1:1-12

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初，就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決勝不過他。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

那照亮每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的地方，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____