讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安斯卡 主教 紀念
撒下 24:2, 9-17
詠 32:1-2, 5-6, 7
谷 6:1-6

03.02.2016 【我犯了罪，行了不義，求主寬恕】

聖人於第九世紀初在法國出生，在高爾比隱修院受教育。公元八二六年往丹麥宣揚福音，旋往瑞典工作，後被選爲德國漢堡主教，並爲教宗額我略四世所核准，委任爲丹麥及瑞典兩地的宗座代表。聖人爲了宣揚福音，歷盡艱辛，卻能百折不撓，克勝一切。八六五年逝世。

達味對加得說：「我很作難！我們寧願落在上主的手中，因爲祂富於仁慈，而不願落在人手中。」(撒下 24:14)

默想：

舊約時代天主時常透過先知們勸導世人，及向君王進諫，避免世人誤入歧途，遠離天主。今日經文中，指達味王派軍長們走遍各支派統計人民的數目。達味王出發點並不是在獲得人民的數目之後，計劃改善民生。只是因爲自己的驕傲，激起野心，藉此炫耀自己的豐功偉業。天主透過先知加得傳話，提出三種懲罰，達味王選擇三天的瘟疫。天主在懲罰過程中，流露愛之深責之切的情感，常生憐憫。祂會因爲人的悔改常收回懲罰的命令。最後祂還派遣獨生子主耶穌基督降生成人，耶穌本身是無罪的，祂爲了我們人類得救，受世人羞辱、折磨，被釘在十字架上，就是爲我們得到永生，回歸天主的懷抱。

祈禱： 主，祢寬仁慈愛地愛惜我們。求祢強化我們的內心，聆聽我的禱告，讓我能信賴祢仰靠祢，避免跌倒犯罪。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖安斯卡 主教 紀念
撒下 **24:2, 9-17**
詠 **32:1-2, 5-6, 7**
谷 **6:1-6**

03.02.2016 【我犯了罪，行了不義，求主寬恕】

撒慕爾紀下 24:2,9-17

達味王對自己身邊的約阿布和其餘的軍長說:「你們應走遍以色列各支派,由丹直到貝爾舍巴，統計人民，好讓我知道人民的數目。」

約阿布將統計人民的數目,呈報給君王:以色列能執刀的士兵,有八十萬人,猶大有五十萬人。達味統計人民以後，心中感到不安，遂向上主說:「我做這事，實在犯了重罪。上主，現在我求你，赦免你僕人的罪，因爲我所行的實在昏愚。」達味清早一起來，上主有話向先知加得——達味的先見者，說：「你去告訴達味：上主這樣說：我給你提出三件事，任你選擇一件，我好向你實行。」加得來到達味前，告訴他說：「你要在國內三年饑荒呢？或是要三個月逃避趕你的敵人呢？或是要在國內發生三天瘟疫呢？現在請你考慮一下，決定我應向那派我來者回覆什麼。」達味對加得說：「我很難下決定！我們寧願落在上主的手中，因爲他富於仁慈，而不願落在人的手中。」

達味就揀選了瘟疫；正當收割麥子時，上主遂使瘟疫降於以色列，從早晨直到規定的時期，由丹直到貝爾舍巴，民間死了七萬人。當時上主派一位使者往耶路撒冷去，要毀滅那城。達味看見那打擊人民的使者，遂向上主說：「是我犯了罪，行了不義，然而這些羊作了什麼？請你伸手打擊我和我的父家。」上主後悔降災，遂吩咐那毀滅人民的使者說：「夠了，現今收回你的手！」那時，上主的使者正站在耶步斯人敖爾難的打禾場上。

聖詠 32:1-2,5-6,7 蒙獲罪赦後的福樂

01. 罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。
02. 上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。
05. 我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽。」你即刻便寬赦了我的罪債。
06. 爲此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。
07. 你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。

聖馬爾谷福音 6:1-6

耶穌來到自己的家鄉，門徒也跟了他來。到了安息日，他便開始在會堂裡教訓人：眾人聽了，就驚訝說：「他這一切是從那裡來的呢？所賜給他的是什麼樣的智慧？怎麼藉他的手行出這樣的奇能？這人不就是那個木匠嗎？他不是瑪利亞的兒子，雅各伯、若瑟、猶達、西滿的兄弟嗎？他的姊妹不是也都在我們這裡嗎？」他們便對他起了反感。耶穌對他們說：「先知除了在自己的本鄉、本族和本家外，是沒有不受尊敬的。」耶穌在那裡不能行什麼奇能，只給少數的幾個病人覆手，治好了他們。他因他們的無信心而感到詫異，遂週遊四周各村施教去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____