



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

真福雷永明 司鐸 紀念
撒下 12:1-7,10-17
詠 51:12-13, 14-15,
16-17
谷 4:35-41

30.01.2016 【人生的風浪】

「為什麼你們這樣膽怯？

你們怎麼還沒有信德呢？」(谷
4:40)

聖人於 1907 年 12 月 26 日生於義大利西西里島的公教家庭。1918 年入方濟會的小修院。1923 年 10 月 13 日，入初學院。1926 年赴羅馬修讀神學。1929 年，雷永明從同學高思謙處獲悉中國的天主教會沒有自己的聖經譯本，決心赴中國翻譯聖經。同年 7 月 20 日晉鐸。次年 4 月，獲派赴中國傳教。1931 年 7 月他抵湖南衡陽，次年，獲委任為衡陽教區小修院院長。在衡陽期間，雷永明堅持每天學習中文。1933 年初，他已經能夠使用中文向修女講避靜。1938 年，他在上海出版了《離騷》的義大利文譯本，顯示出他已經具備相當的中文根底。1935 年 4 月，雷永明正式開始了他的聖經翻譯工作。1944 年 11 月，雷永明完成了《聖經》舊約的翻譯工作。1945 年 8 月 2 日，思高聖經學會在北平輔仁大學附屬西煤廠宿舍成立，雷永明以創辦人的身份為之揭幕。1948 年，思高聖經學會遷港。1968 年 12 月 25 日，他主持的思高聖經學會完成所有翻譯工作，正式出版《聖經》的思高譯本。1975 年 4 月 15 日 雷永明參與完成思高《聖經辭典》的共同編撰並正式出版。1976 年 1 月 26 日，雷神父在香港嘉諾撒醫院病逝。2012 年 8 月 15 日，教廷透過方濟會西西里耶穌聖名會省公布，將於 2012 年 9 月 29 日，在西西里卡塔尼亞省 (Catania) 阿基雷爾市 (Arcireale) 主教座堂，為香港雷永明神父 (Fr. Gabriele Maria Allegra, ofm) 舉行宣福禮。雷神父成為方濟會台港會省及天主教香港教區第一位真福聖人。



默想：

文人喜歡用「海」來形容人生，中立的會說「浮過了生命海」；悲觀的會歎「苦海浮沉」，或者甚至「苦海無邊」；而樂觀的古希臘人則認為，人生應該像一位勇者與大海的一場搏鬥，而人有可能戰勝海神波賽東。

今天《聖經》記載，耶穌在輕描淡寫間「平息風浪」。歷來釋經者會安慰信徒，不用担心「生命海」中會遇上風浪，因為耶穌在我們之中，祂有大能平息「風浪」。

我面對自己生命中的「風浪」時會怎樣？相信驚恐和憂慮是免不了。我會悲觀抱怨或樂觀面對？最重要的，我會找耶穌出手嗎？我真的相信祂會嗎？如果我沒有像當時船上的門徒與祂的親密關係，我有信心求祂和依賴祂嗎？祇怕我們對祂的信德太少，令祂無法替我平息「風浪」吧。

祈禱：主，求祢增強我對祢的信德。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

真福雷永明 司鐸 紀念
撒下 12:1-7,10-17
詠 51:12-13, 14-15, 16-17
谷 4:35-41

30.01.2016 【人生的風浪】

撒慕爾紀下 12:1-7,10-17

那時候，上主打發納堂先知去見達味；納堂一來到達味跟前，就對他說：「在一座城裏有兩個人，一富一貧：富的有很多牛羊，貧的，除一隻小母羊外，什麼也沒有。這只小母羊是那貧窮人買來餵養的，在他和他兒女身邊長大，吃他自己的食物，喝他自己杯中的飲料，睡在他的懷裏，待它如同自己的女兒一樣。有一個客人，來到富人那裏，富人捨不得拿自己的牛羊，款待那來到他這裏的旅客，卻取了那貧窮人的母羊，來款待那到他這裏來的人。」達味對這人大發忿怒，向納堂說：「上主永在！作這事的人該死！並且，因為他這樣行事，捨不得自己的牛羊，他應七倍償還。」納堂對達味說：「這人就是你！上主這樣說；從此，刀劍永不離開你家！因為你輕視了我，佔取了赫特人烏黎雅的妻子，據為己有。上主這樣說：看，我要由你自己的家裏激起災禍反對你，我要當你的眼前拿你的妻妾給與你的近人，他要在光天化日之下與你的妻妾同寢。你在暗中行的事，我卻要叫這事在眾以色列前和太陽下進行。」達味對納堂說：「我得罪了上主！」納堂對達味說：「上主已赦免了你的罪惡，你不致於死；但因你在這事上蔑視了上主，給你生的那個孩子，必要死去。」

以後，納堂就回家去了。上主打擊了烏黎雅妻子給達味所生的孩子，使他患病甚重。達味就為孩子懇求天主，並且禁食，進入房內，穿著苦衣躺在地上過夜。皇室的長老到他跟前，要將他從地上扶起來，他卻不願意，也不與他們一起吃飯。

聖詠 51:12-13,14-15,16-17 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。
16. 天主，我的救主，求你免我血債，我的舌頭必要歌頌你的慈愛。
17. 我主，求你開啓我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

聖馬爾谷福音 4:35-41

一天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡海到對岸去吧！」他們遂離開群眾，就照耶穌在船上的原狀，帶他走了；與他一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水。耶穌卻在船尾依枕而睡。門徒叫醒他，給他說：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱責了風，並向海說：「不要作聲，平定了吧！」風就停止了，遂大為平靜。耶穌對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」他們非常驚懼。彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____