



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖第茂德與聖弟鐸 主教  
紀念  
弟後 1:1-8  
詠 96:1-2, 2-3, 7-8, 10  
路 10:1-9

### 26.01.2016 【福傳的準備和心態】

「你們去罷！看，我派遣你們猶如羔羊  
往狼群中」(路 10:1-9)

弟茂德的母親是猶太人，父親是希臘人，青年時候，為保祿所歸化；他為得猶太人信任，以方便傳教，遂接受割損禮（宗 16:1-5）；他追隨保祿奔走各處，傳揚福音，後任厄弗所主教，約於公元 97 年，因禁止教友參加迎神（Diana）賽會，而被仇教者，用石頭砸死。

弟鐸被保祿稱為「信仰內的真子」（鐸 1:4），襄助保祿傳揚福音，後任克里特教會的主教。約於公元 96 年殉道。



### 默想：

天主召叫我們，派遣我們在充滿罪惡的世界中生活，猶如羔羊往狼群中。我們必須依靠天主聖神的智慧才能機警如同蛇，純樸如同鴿子，溫和謙遜地廣傳天主的救贖工程。

耶穌說：「你們不要帶錢囊，也不要帶口袋，也不要帶鞋。」就是當我們接受了天主派遣我們宣講天國福音時，我們不要受金錢的疑慮、生活的掛慮和身份位置等的欠缺而憂慮，

因為這樣只會阻礙我們實行天主的使命，而是應該事事信靠天主，祈求上主的助佑，多為身邊的人代禱，讓聖神引導我們的福傳工作。此外，耶穌更說：「不論進了那座城，人若接納你，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。……並宣講天主的國已經臨近你們了。」當我們與人接觸時，要謹記彼此尊重和彼此接納的重要，避免強烈要求他人跟隨自己，服從自己，這是要改變的。最後，希望我們各人能懷著對天主的信、望、愛三德，參與天主的救世工程，見證自己的信仰。

### 我的祈禱：

天父，求祢賜我們積極信賴的態度去參與福傳工作，分享見證祢的大愛。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖第茂德與聖弟鐸 主教  
紀念  
弟後 1:1-8  
詠 96:1-2, 2-3, 7-8, 10  
路 10:1-9

### 26.01.2016 【福傳的準備和心態】

#### 聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:1-8

奉天主的旨意，為傳佈在基督耶穌內所恩許的生命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給可愛的兒子弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！

當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時，我就感謝我繼續祖先，以純潔的良心所服侍的天主。我每想起你的眼淚，我便渴望見你，為叫我滿心喜樂；我記得你那毫無虛偽的信德，這信德首先存在你外祖母羅依和你母親歐尼刻的心中，我深信也存在你的心中。

為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為，天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。

#### 聖保祿宗徒致弟鐸書 1:1-5

天主的僕人，作耶穌基督宗徒的保祿——為引天主所選的人，去信從並認識合乎虔敬的真理，這虔敬是本於永生的希望，又是那不能說謊的天主，在久遠的時代以前所預許的，他到了適當的時期，就藉著宣講顯示了他的聖道；我就是照我們救主天主的命令，受委託盡這宣講的職務。——我保祿致書給在共同信仰內作我真子的弟鐸：願恩寵與平安，由天主父及我們的救主基督耶穌賜與你。

我留你在克里特，是要你整頓那些尚未完成的事，並照我所吩咐你的，在各城設立長老。

#### 聖詠 96:1-2,2-3,7-8,10 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名。一日復一日地，宣揚他的救恩。
03. 請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。
07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。
08. 請將主名的光榮歸於上主！
10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。

#### 聖路加福音 10:1-9

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家轉移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國已經臨近你們了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_