



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

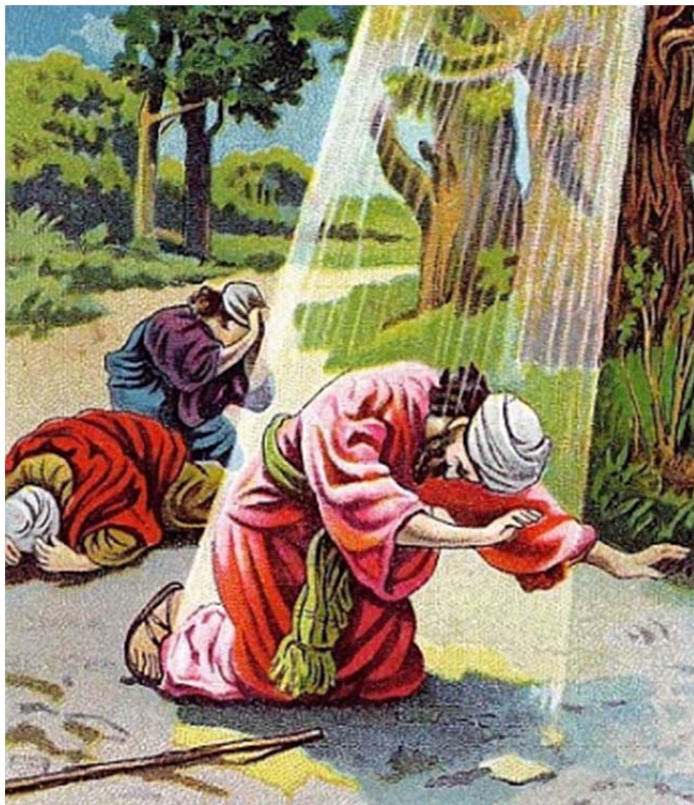
【每日聖言分享】

聖保祿宗徒歸化 宗徒
慶日
宗 22:3-16
詠 117:1,2
谷 16:15-18

25.01.2016 【使命】

耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救。谷(16:15-16)」

聖保祿宗徒的歸化，確是聖教史上值得大書特書的一件重要史實。自從他成為上主特選的大器以後，誠如聖盎博羅削所云：「便充滿著聖神，使萬國人民都沾他的餘光。」聖保祿在勸化教外人歸正方面，確實建立了異常寶貴的功績。按本日瞻禮原以紀念迎遷聖保祿聖骸為目的。惟聖保祿與聖伯多祿最有密切的聯繫。聖教會鑒于聖人在歸化蒙主特選為大器，與聖伯多祿蒙主命名為教會磐石頗相彷彿，故在聖伯多祿定聖座於羅馬瞻禮（一月十八日）後第八日，定為聖保祿歸化的瞻禮。兩瞻禮的用意很有密切的關係：一為紀念宗徒之長，教會最高領袖的特權，促我們愛護聖教，服從教宗的領導；一為追念「外邦人宗徒」的功勳，促我們感謝主恩，熱心宣揚福音。



默想：

耶穌降生成人，祂的宣講，驅魔治病及所行的奇蹟已顯示給我們，祂就是默西亞天主子。為救贖人類，耶穌甘願犧牲，被釘十字架，受難死亡。在祂復活後顯現給門徒，並派遣他們向萬民傳報福音喜訊。這二千年以來，耶穌的救贖，慈愛，憐憫和寬恕繼續恩賜給世人，使凡信從祂的人，得到罪過的赦免，獲得天主的恩寵，成為祂的子女，分享天主永恆的生命。

同樣，我們也被派遣以開放和慷慨的心，與基督苦難及復活一起去幫助別人接近天主。我們需要懷有慈悲憐憫的心去延續基督的精神，安慰被疾病所煎熬的病人、服務孤獨無助的人、鼓勵生活在恐懼中的人、接納被社會遺忘的人、對那些迷失在絕望中的人，我們帶領他們認識福音，獲得喜樂新的生命。

我的祈禱：

求聖神光照及引領我們，在家庭和工作崗位上常能以喜樂平安的心去服務人群。同時，亦從心底裡發出對人的憐憫，使別人在我們身上發現慈悲耶穌的面容。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為〈每日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖保祿宗徒歸化 宗徒
慶日
宗 22:3-16
詠 117:1,2
谷 16:15-18

25.01.2016 【使命】

宗徒大事錄 22:3-16

那時，保祿向群眾說：「我原是猶太人，生於基里基雅的塔爾索，卻在這城裏長大，在加瑪里耳足前，對祖傳的法律，曾受過精確的教育；對天主我也是熱忱的，就如你們大家今天一樣。我曾迫害過這道，直到死地；不論男女，逮捕捆綁送入獄中；就是大司祭和整個長老團，都可給我作證；我從他們那裏領了給弟兄們的文書往大馬士革去，有意把那裏的這樣的人加以逮捕，帶到耶路撒冷來處罰。當我前行臨近大馬士革時，約在中午，忽然天上有一道大光，環射到我身上，我便跌在地上，聽見有聲音向我說：掃祿！掃祿！你為什麼迫害我？我回答說：主，你是誰？他向我說：我就是你所迫害的那個納匝肋人耶穌。同我在一起的人，只看見那光，卻聽不見那對我說話的聲音。我說：主！我當作什麼？主向我說：你起來，往大馬士革去，在那裏有人要告訴你，給你派定當作的一切事。由於那光的炫耀，我看不見了，就由我的同伴用手領著，進了大馬士革。有個人名叫阿納尼雅，是虔誠守法的人，所有住在那裏的猶太人都稱譽他。他來見我，站在旁邊向我說：掃祿兄弟，你看見吧！我當時向他一望，就看見了他。他說：我們祖先的天主，先揀了你，叫你認識他的意願，看見那位義者，並由他口中聽到聲音，因為你要向眾人，對你所見所聞的事，為他作證人。現在你還遲延什麼？起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡吧！」

聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

聖馬爾谷福音 16:15-18

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____