讀聖書、做默想是我們的精神食糧　【每日聖言分享】

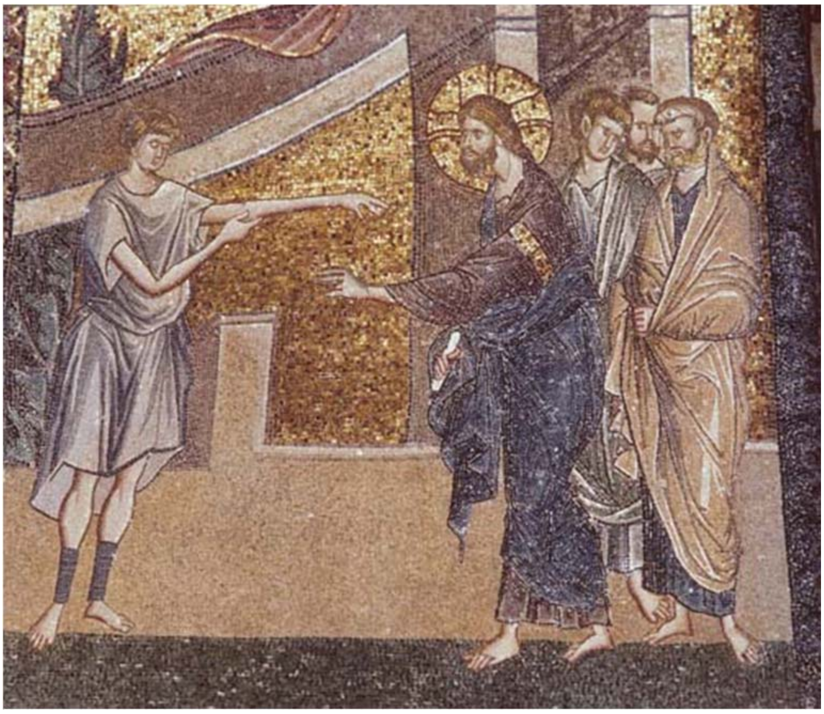
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖法俾盎 教宗
殉道 紀念
撒上　17:32-33，37，40-51
詠　144:1,2,9-10
谷　3:1-6

20.01.2016 【待人以誠】

聖人於公元二三六年被選任羅馬主教，積極發展教會生活，爲更有效地服務窮人而把羅馬分作七個執事區。教宗於二五〇年在羅馬德西烏斯皇教難初期壯烈殉道，葬於加利斯都墓。

『耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復了原。』(谷 3 : 5)



默觀：

今天是安息日，我跟着師傅耶穌進入葛法翁的會堂，同時我看到幾個法利塞人鬼鬼祟祟的跟在我們身後。他們這陣子不停的在挑釁師傅，都被祂不慌不忙地擊退了；但看來他們還是死心不息，一定要找出祂的錯處，才肯罷休。

今天是我第一次看見師傅發這樣大的怒氣，怒目沖沖地環視這些法利塞人，被他們冥頑不靈的思想激怒了！爲什麼安息日不可以救人呢？ 爲什麼他們的心這般硬呢？如果法律是禁止人爲他人謀福利，它也就失卻了它的意義和效力。在怒氣當中，我看見祂眼中一絲的傷感，感慨他們心硬得可憐，但祂的憤怒立刻被自己的慈悲所融化，遂對那枯手的人說：「伸出手來！」說時遲，那時快，那隻枯手立刻就復原了。

這一幕給我的教訓是師傅待人的原則，把人從法利塞人的形式主義與拘泥法律主義裡解放出來，使人知道法律的真精神。救人是刻不容緩的事，就如祂每次行奇蹟、治癒病人、復活死人，都是立即解決了，這些就是傳福音的內容和行動。就如聖保祿宗徒說的：「文字叫人死，(聖)神卻叫人活」(格後 3:6)。

祈禱：慈悲的天父，請賜給我一顆熱血的心，好能效法聖子，以愛及真誠待人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:__________________(中)　______________________(英)　電郵：_____________________________

地址：____　電話：__________________　日期：_________________

讀聖書、做默想是我們的精神食糧　【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

聖法俾盎 教宗殉道 紀念
撒上　17:32-33, 37, 40-51
詠　144:1,2,9-10
谷　3:1-6

20.01.2016 【待人以誠】

撒慕爾紀上　17:32-33,37,40-51

那時候，達味對撒烏耳說：「請我主心中不必爲那培肋舍特人而沮喪，你僕人要去同他決鬥。」撒烏耳對達味說：「你不能去對抗這培肋舍特人，同他決鬥，因爲你還年輕，而他自幼即是習於戰鬥的人。」達味回答說：「由獅子和狗熊的爪牙中拯救我的上主，也必從這培肋舍特人的手中拯救我。」撒烏耳對達味說：「去吧！望上主與你同在！」

達味手裏拿著自己的棍子，在河裏揀了五塊很光滑的石頭，放在牧童隨身所帶的袋子內，即裝石囊內，手內拿著投石器，向那培肋舍特人走去。那培肋舍特人也大搖大擺走近了達味，給他持盾的在前給他開路。那培肋舍特人瞪眼一看，見了達味，遂看不起他，因達味還很年輕，面色紅潤，眉清目秀。那培肋舍特人對達味說：「莫非我是隻狗，你竟拿棍子來對付我？」達味回答說：「你比一隻狗還不如！」那培肋舍特人就指著自己的神詛咒達味，且對達味說：你到我這裏來，我要把你的肉，給空中的飛鳥和田野的走獸吃。」達味回答那培肋舍特人說：「你仗著刀槍箭戟來對付我，但我是仗著你所凌辱的萬軍的上主，以色列軍旅的天主的聖名來對付你。今天上主定把你交在我手中，我必打死你，割下你的頭來；今天我要把你的屍體和培肋舍特軍人的屍體，給空中的飛鳥和田野間的走獸吃：這樣，全地要知道在以色列有天主。在場的眾人也要知道：上主不賴刀槍賜人勝利，戰爭勝負只屬於上主，他已把你們交在我們手中了。」正當那培肋舍特人起身，大搖大擺向達味走來時，達味趕快由陣地跑出來，迎那培肋舍特人；同時伸手，由囊中取出一塊石頭，套在投石器上打過去，正打在那培肋舍特人的額上，石頭穿入額內，那人就跌倒在地上。如此達味用投石器和石頭，得勝了那培肋舍特人，打中了他，將他殺死，雖然手無寸鐵。達味遂跑過去，站在那培肋舍特人身上，拿起他的刀，從鞘內拔出，殺了他，砍下了他的頭。所有培肋舍特人看見他們的英雄死了，就四散奔逃。

聖詠 144:1,2,9-10 求賜勝利及和平

01. 上主，我的磐石，他應該常受頌讚！他教我的手能鬥，教我的指能戰。
02. 他是我的力量，我的堡壘，他是我的干城，我的救主，我的盾牌及我的避難所，他使萬民都來屈服於我。
09. 天主，我要向你高唱新曲，我要彈十弦琴向你詠奏。
10. 是你賜給君王獲得了勝利，是你拯救了你的僕人達味。

聖馬爾谷福音　3:1-6

那時候，耶穌進了會堂，在那裏有一個人，他的一隻手枯乾了。法利塞人窺察耶穌是否在安息日治好那人，好去控告他。耶穌對那有一隻手枯了的人說：「起來，站在中間！」遂對法利塞人說：「安息日許行善呢，或作惡呢？許救命呢，或害命呢？」他們一聲不響。耶穌遂含怒環視他們，見他們的心硬而悲傷，就對那人說：「伸出手來！」他一伸，他的手就復原了。法利塞人一出去，立刻便與黑落德黨人作陷害耶穌的商討，爲除滅他。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:________________(中)　____________________(英)　電郵：________________________________

地址：____　電話：________________　日期：______________