



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 16:1-13

詠 89:20, 21-22,

27-28

谷 2:23-28

19.01.2016 【以人為本】

「安息日是為人立的，並不是人爲了安息。」(谷 2:27)



反省：

今天的福音，法利塞人質詢耶穌爲何祂的門徒在安息日掐麥穗吃，這又是法利塞人死守安息日規條的證明。

耶穌的回答引用歷史事實，原載於撒 21:1-7。當時達味被撒烏耳追得走投無路，便逃到了諾布的阿希默肋客司祭那裡。當時達味因爲飢餓了，遂向司祭求餅充飢。司祭其時除了供餅外，沒有其他的餅，只好拿供餅給達味充飢。梅瑟法律規定「供餅」除司祭外，任何人都不許吃的(肋 24:5-9)。這段事蹟，正是：「凡成文法，

在緊急中，原無遵守的必要」的鐵證。「安息日是為人立的，並不是人爲了安息」這句話，正好說出了「成文法」的真精神與真意義。

按「成文法」規範，天主定的也好，人定的也好，大前提是要爲了人群的利益與幸福。正正是天主這一份「以人為本」的本性，和「天主是愛」的本質，賦予受造的人類無比的尊嚴。常使我在閱讀聖言時，感受深深的觸動。

祈禱：全能永生的天父，我讚美你、稱頌你、朝拜你、顯揚你、感謝你，因爲你造生了我，使我能常沐浴在你的大愛中。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

撒 16:1-13

詠 89:20, 21-22,

27-28

谷 2:23-28

19.01.2016 【以人為本】

撒慕爾紀上 16:1-13

上主對撒慕爾說：「我既然廢棄了撒烏耳，不要他作以色列的君王，你為他要悲傷到幾時呢？把你的角盛滿油，我派你到白冷人葉瑟那裏去，因為在他的兒子中，我已為我選定了一位君王。」撒慕爾回答說：「我怎能去？若撒烏耳聽說了，必要殺我。」上主回答說：「你手裏牽一頭小母牛說：我為祭獻上主而來，你應請葉瑟參與祭獻，我要告訴你當作的事，你要為我所指給你的人傅油。」撒慕爾遂依照上生吩咐他的作了。及至到了白冷，城內的長老都戰慄前來迎接他說：「你駕臨這裏平安嗎？」他回答說：「平安，我是為祭獻上主而來的，你們應聖潔自己，來同我一起獻祭。」撒慕爾聖潔了葉瑟和他的兒子，請他們來參與祭獻。他們一來到，他見了厄里雅布，心裏想：這一定是立在上主前的受傅者。但上主對撒慕爾說：「你不要注意他的容貌和他高大的身材，我拒絕要他，因為天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。」葉瑟叫阿彼納達布來，領他到撒慕爾面前；但是撒慕爾說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫沙瑪來；撒慕爾又說：「這也不是上主所揀選的。」葉瑟就叫他的七個兒子都到撒慕爾面前來，撒慕爾對葉瑟說：「上主沒有揀選這些人。」撒慕爾於是問葉瑟說：「孩子們全到了嗎？」他回答說：「還有一個最小的，他正在放羊。」撒慕爾對葉瑟說：「快派人帶他來，因為他不來，我們決不入席。」葉瑟於是派人把孩子帶來，他是一個有血色，眉清目秀，外貌英俊的少年。上主說：「起來，給他傅油，就是這一位。」撒慕爾拿起油角來，在他兄弟們中給他傅了油。從那天起，上主的神便降臨於達味。事後，撒慕爾起身回了辣瑪。

聖詠 89:20,21-22,27-28 達味王朝

20. 上主，你曾在異象中向你的聖者說：我已經給那有能者加了冕，由百姓中將我所選者舉薦。
21. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了我的聖油。
22. 我的雙手必常扶持他，我的臂膀必常堅固他。
27. 他要稱贊我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」
28. 我也要立定他為首生子，他高出世上所有的君主。

聖馬爾谷福音 2:23-28

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒在行路時掐食起麥穗來。法利塞人向耶穌說：「你看！他們為什麼做安息日不許做的事？」耶穌對法利塞人說：「你們從未讀過：達味在急迫中和同他一起的人，在饑餓時所作的事嗎？當厄貝雅塔爾作大司祭時，達味怎樣進了天主的殿，吃了除司祭外，誰也不許吃的供餅，並且還給了同他一起的人？」耶穌又對他們說：「安息日是為人立的，並不是人為了安息日；所以，人子也是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____