



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

真福和德理 司鐸 紀念

撒 4:1-11

詠 44:10-11, 14-15,

24-25

谷 1:40-45

14.01.2016 【憐憫的心！】

「有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：

「你若願意，就能潔淨我。」(谷 1:40)

真福和德理，於公元一二八六年，出生於意國東部小鄉村。真福童年受父母薰陶，以純潔與聖化的生活。十五歲入方濟各會，嚴守紀律，克己苦行，他又謙遜成性，堅決謝絕教會內各等榮位。他請求會長准他到遠方外教地域傳教。先到小亞細亞，波斯等地。不久以後，又到印度、爪哇等地。最後來到中國，由廣州出發，遍歷福州、等地，再渡江經揚州北上，受盡艱苦，終而抵達北京。在北京首任總主教孟高維諾轄下，傳教六年，據說經他勸化的有六萬人之多。一三三零年，總主教派他回國，攜帶元世祖忽必烈致宗座的親函，面交教宗，請求再派更多的傳教士來華，他取道陝西，經西藏拉薩西行返國。不料回國後，尙未晉謁教宗，便因病與世長逝。時維主曆一三三一年一月十四日，死後顯發靈蹟甚多。

### 默想：

今天的福音，讓我在癩病人身上看出耶穌基督的慈悲面容！首先，癩病人是被社會所摒棄的，不但被人看不起，連自己也要看不起自己，因為本身也認定自己是有罪孽和最不潔的，所以，他們不能走入社群，若有人經過身邊，也要大聲提點別人自己是不潔的啊！可以想像，他們受著什麼的對待，身心靈又受著何等的痛苦！但今天，因為癩病人對主耶穌基督的信心，他懷著堅定不移的意志，排除萬難走地到耶穌的面前，謙遜地求耶穌，跪下求耶穌說：「你若願意，就能潔淨我。」癩病人教導我們如何向主祈求：主動地走到耶穌跟前、溫和謙卑地跪下、只求耶穌的意願！的確，很多時我們都是祈求自己的意願多過看主的意願！

癩病人的一舉一動，打動了耶穌！只要耶穌願意，事就會成就了！耶穌的心被打動了，因憐憫的心，耶穌願意以言以行來回應癩病人，祂

伸手撫摸病人，且滿懷慈悲地向他說：「我願意，你潔淨了吧！」(谷 1:41)

祈禱：慈悲的天主，我們特別為患病的兄弟姐妹祈禱，求祢伸手親自撫摸病人，讓他們身心靈能得到祢的安慰和醫治！以上所求是因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

真福和德理 司鐸 紀念

撒 4:1-11

詠 44:10-11, 14-15,

24-25

谷 1:40-45

14.01.2016 【憐憫的心！】

### 撒慕爾紀上 4:1-11

那時，培肋舍特人集合起來攻打以色列人，以色列人便出來還擊他們，在厄本厄則爾旁扎了營，當時培肋舍特人已在阿費克紮了營。培肋舍特人就擺列陣勢攻打以色列人，戰鬥十分激烈；以色列人爲培肋舍特打敗，在平原陣地上被擊斃的約有四千人。軍隊回營後，以色列的長老說：「爲什麼上主今天讓我們被培肋舍特人打敗？我們應從史羅把上主的約櫃找來，讓約櫃來到我們中間，拯救我們擺脫敵人的壓迫。」於是軍隊就派人到史羅去，從那裏把坐於革魯賓上的萬軍之上主的約櫃抬來；厄里的兩個兒子曷弗尼和不乃哈斯也跟天主的約櫃來了。當上主的約櫃來到營內的時候，全以色列民就大聲歡呼，大地也震動了。培肋舍特人一聽見這樣的歡呼聲，就說：「希伯來人在營中爲什麼這樣大聲歡呼？」後來才知道，是上主的約櫃來到了他們的營中。培肋舍特人大爲震驚，遂說：「希伯來人的神來到了他們的營中！」繼而喊說：「我們有禍了！至今從未有過這樣的事！我們有禍了！誰能從這大能的神手中救出我們呢？用各樣災禍在曠野中打擊了埃及人的，就是這個神啊！培肋舍特人啊！你們應加強，要英勇，免得你們做希伯來人的奴才，像他們做過你們的奴才一樣。你們要英勇，奮鬥作戰！」培肋舍特人就開始進攻，以色列人大敗，各自逃回了自己的營幕；的確是一場大屠殺，以色列人中陣亡的步兵有三萬；天主的約櫃也被劫了去，厄里的兩個兒子曷弗尼和不乃哈斯也同時陣亡了。

### 聖詠 44:10-11,14-15,24-25 國遭大難祈主保佑

10. 上主，現今你拋棄我們，使我們蒙羞受辱，你也不再與我們的軍隊，一同出征爲伍；
11. 反而使我們在敵人前，轉身敗走，讓那些憎恨我們的人，劫奪俘擄。
14. 你使我們遭受鄰邦的侮辱，四周人民對我們諷刺咒詛；
15. 你使我們成了異族的話柄，外邦人都向我們搖頭熱諷。
24. 醒來！我主，你爲什麼依舊沉睡？起來！你不要永遠把我們拋棄。
25. 你爲什麼掩起你的慈顏，不顧我們的痛苦和辛酸？

### 聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並爲你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_