



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌聖誕節(節日)  
依 52:7-10  
詠 98:1; 2-3, 3-4, 5-6  
希 1:1-6  
若 1:1-18

25.12.2015 【記號】

因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。(若 1：17)



**默想：**今天是聖誕節。若瑟和瑪利亞在旅程中，客棧不願意收留他們，因為分娩婦人是被視為不潔的。救主耶穌竟要在馬槽中出世。現在我們紀念耶穌降誕，馬槽被裝飾得美輪美奐，我們以今天的眼光來看，似乎很浪漫。但可以想像當時聖家的境況是何等困難和狼狽。不過，「馬槽」卻要成為人類恩寵的「記號」。

天使顯示自己給牧羊人，給他們報喜訊：「天主為你們誕生了一位救世者；他是主默西亞。這是給你們的「記號」：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。」這個馬槽成為一個「記號」。馬槽承載着的就是救世主默西亞，躺在馬槽中的默西亞有天主性及人性。天主讓我們分享祂的天主性，而耶穌的人性讓他分擔人類的種種情感和命運。透過耶穌的經驗，我們可以更實在地與天主聯繫。從這聯繫中，我們得見天主的光和真理。

馬槽和十字架成了人類恩寵和救贖的「記號」。

我生命中有一些「舊記號」，我曾經相信這些「舊記號」為我的生命作過導航，一如梅瑟的法律為以民是一個重要「記號」，但在新時代已經不合用了。耶穌來了，有新的「記號」。為牧羊人，馬槽是恩寵和真理的「記號」。為我，什麼是我恩寵和真理的「記號」呢？

我找到了這「記號」沒有？如果我找到了這「記號」，我會和牧羊人一樣光榮和讚美天主嗎？我是否願意一生也這樣光榮和讚美天主？

**我的祈禱：**聖誕節提醒我們天主聖父透過聖母瑪利亞生了耶穌。天主也透過我的母親生了我，給我生命。耶穌成為救世主。求主賞賜我忠實走跟隨耶穌的道路，勇敢參予耶穌救贖普世的計劃。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌聖誕節(節日)  
依 52:7-10  
詠 98:1; 2-3, 3-4, 5-6  
希 1:1-6  
若 1:1-18

25.12.2015 【記號】

### 依撒意亞先知書 52:7-10

那傳報喜訊者的腳步，是多麼美麗啊！他在山上宣布和平，傳報佳音，宣揚救恩，給熙雍說：「你的天主爲王了！」

請聽，你的守望者一起高聲歡呼，因爲他們親眼看見上主返回了熙雍。

耶路撒冷的廢墟啊！你們要興高采烈，一起歡呼，因爲上主安慰了自己的百姓，救贖了耶路撒冷。上主在萬民眼前，顯露了自己神聖的手臂；大地四極看見了我們天主的救恩。

### 聖詠 98:1; 2-3, 3-4, 5-6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主高唱新歌，因爲他行了奇事。他的右手和他的聖臂，爲他獲得了勝利。
02. 上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啓示給萬民。
03. 他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。
05. 彈著豎琴，向上主讚頌；彈著豎琴，伴著絃韻。
06. 吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。

### 致希伯來人書 1:1-6

天主在古時，曾多次，並以多種方式，藉著先知，對我們的祖先說過話。但在這末期，他藉著自己的兒子，對我們說了話。

天主立了他爲萬有的承繼者，並藉著他，造成了宇宙。他是天主光榮的反映，是天主本體的真像；他以自己大能的話，支撐萬有。當他滌除了罪惡之後，便在高天之上，坐於「尊威者」的右邊。他所承受的名字，既然超越眾天使的名字，所以他遠超過眾天使之上。

天主曾向那一位天使說過：「你是我的兒子，我今日生了你？」或說過：「我要作他的父親，他要作我的兒子？」然而，當天主引領「首生子」進入世界的時候，就說：「天主的眾天使都要崇拜他。」

### 聖若望福音 1:1-18

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。

聖言在起初，就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。

在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決勝不過他。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是爲作證，爲給光作證，爲使眾人藉他而信。他不是那光，只是爲給那光作證。

那照亮每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的地方，自己的人卻沒有接受他。

但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成爲天主的子女。他們不是由精血，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。

若翰爲他作證，呼喊說：「這就是我所說的：那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」

從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因爲法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。

從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生者，身爲天主的，他給我們詳述了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_