



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

將臨期第一週星期六

依 30:19-21,23-26

詠 147:1-2, 3-4, 5-6

瑪 9:35-10:1,5,6-8

05.12.2015 【基督是愛】

他一見到群眾，就對他們動了慈心。(瑪 9：36)



默想：12 月 1 日教宗在開啟班吉聖門的儀式中，其中一句話：「基督是愛，基督徒蒙召為天主的愛作見證。」這句話觸動了我，今天的福音，瑪竇對耶穌那份深度的慈愛，作出了細緻的描述-----他一見到群眾，就對他們動了慈心。

耶穌對圍繞在他身邊的貧苦、病弱、充滿心靈擔憂、迷失方向、在不公平社群中受困厄的、迫害與遺棄的所有人，動了慈悲濟世的心懷。瑪竇具體形容「他一見到群眾」，憑這一句說話，我們可以想像當時的耶穌，是怎樣把祂那份憐愛眾人之情顯露無遺！

甚至，耶穌這份停不下來的深淵慈悲是如何輕易地令人看得出來-----祂急不及待去愛所有流浪的羊群，去醫治他們所需要的！耶穌這份從內到外的愛火實在太顯而易見，至使瑪竇能更具體描述耶穌的內心深處的起伏-----「就對他們「動」了慈心！」

還有三天就是正式進入慈悲禧年，教宗這番話正正是將耶穌那慈悲仁愛的聖容和行動具體化了！慈悲禧年的信息正是引領我們怎樣延伸並擴散這具體化內的基督精神，以基督徒的身份為天主的愛作見證！

我的祈禱：慈悲的主耶穌，祢是慈悲的君王，我切願不斷呼救聖神，願祢那慈悲的愛火藉由聖神，熾熱我、驅動我為天主的愛，活出見證！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

將臨期第一週星期六
依 30:19-21,23-26
詠 147:1-2, 3-4, 5-6
瑪 9:35-10:1,5,6-8

05.12.2015 【基督是愛】

依撒意亞先知書 30:19-21,23-26

我主上主，以色列的聖者這樣說：熙雍的百姓，耶路撒冷的居民啊！你不會再慟哭，他必垂憐你呼求的聲音，他一聽見必要應允你。我主縱然給你們困苦的食物和酸辛的水，但你的教師再不躲藏，你的眼睛必能常見到你的教師。當你偏左或偏右時，你必會親耳聽到你後面有聲音說：「這是正路，你們要行在這上面！」

你把種子種在地裏，上主必使雨降在其上，並使你地裏出產的食糧豐盛富饒；那一日你的群畜必將在廣闊的草場上牧放。耕田的牛和驢駒必吃用木杵或簸箕揚淨而拌上鹽的芻料。大行慘殺之日，當堡樓倒塌之時，所有的高山峻嶺必有溪水涓涓細流。當上主包紮他百姓的創口，治療他們傷痕的那日，月亮的光華將似太陽的光華，而太陽的光華必增加七倍，有如積累了七天的光華。

聖詠 147:1-2, 3-4, 5-6 稱謝復興以色列的天主

01. 讚美上主，因他是美善的，歌頌我主，因他是甘甜的，我主上主是應受讚美的！
02. 上主重建了耶路撒冷城，完聚了四散的以色列民。
03. 他醫治了心靈破碎的人，也親自包紮了他的傷痕。
04. 星辰的數目，全由上主制定，星辰的稱號，也都由他命名。
05. 我們的偉大上主，威能無比，他所具備的智慧不可估計。
06. 上主將謙遜的人扶起，將蠻橫的人貶抑於地。

聖瑪竇福音 9:35-10:1,5,6-8

那時候，耶穌周遊各城各村，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好一切疾病，一切災殃。他一見到群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊。於是對自己的門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收他的莊稼。」

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；痲瘋病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____