



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

將臨期第一週星期五

依 29:17-24

詠 27: 1, 4, 13-14

瑪 9: 27-31

04.12.2015 【心領神癒】

「達味之子！可憐我們吧！」(瑪 9：27)



默想：今天的福音是十分動人的神蹟，我代入情景默觀，看見自己是其中一位呼救耶穌的瞎子！我從小就失明，父母沒有能力照顧我，我從小就被黑夜主宰，我是黑暗、孤寂和痛苦的奴僕……

某一天我聽見有關一個富有醫治神恩的人到處治癒好很多病苦的人，從那時開始，我感受到太陽不再是刺眼的，而是溫暖的！風不再吹擊我，而是激勵我！入夜的月亮不是冷漠，而是陪伴我等待明天的好朋友！

終於！從人群擠擁中我聽到了祂的名字！祂來了！我感受到祂經過了我的身邊！一份令我久盼的熱火從心裡激盪著，我立即沿著祂的腳步聲追趕上前大聲喊叫：「達味之子！可憐我吧！」

原來心靈的清醒可以衝破肉體的有限性或缺陷性！其實可以得到耶穌的醫治，並不是在於耶穌是否願意醫治我？是在於我們的心靈能否活得清晰，心靈是否願意脫離肉身的各種軟弱所帶來的限制性，從而神領祂這份治癒之恩。但是要達到這份健康的心靈質素，首先我們的心靈要願意喜樂地期盼救恩的來臨！開放地奔向已經臨在自己身邊的得救喜訊！

我的祈禱：主耶穌！我萬分感謝祢讓我時時在聖言裡，在聖體聖事中聽見祢的腳步聲，讓我時刻在生活中捉緊祢在我身上所臨在的每一個喜訊！感謝天主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

將臨期第一週星期五

依 29:17-24

詠 27: 1, 4, 13-14

瑪 9: 27-31

04.12.2015 【心領神癒】

依撒意亞先知書 29:17-24

上主、天主這樣說：再稍過片刻，黎巴嫩即將變成果園，果園將被視為果林。到那日，聾者將聽到書上的話，盲人的眼將由幽暗晦暝中得以看見；弱小的人將在上主內再得歡樂，貧困的人將因以色列的聖者而喜悅，因為暴虐者已經絕迹，輕蔑者已經滅亡，一切思念邪惡的人已經剷除；就是那些使人在訴訟上失敗，在城門口佈置羅網陷害判官，用假理由屈枉義人的人。因此拯救亞巴郎的天主論雅各伯的家這樣說：「雅各伯今後不再慚愧，他的面貌不再失色，因為人們看見了我手在他們中所有的工作，必稱頌我名為聖，必稱頌雅各伯的聖者為聖，必敬畏以色列的天主。心內迷亂的人將要獲得知識，怨尤的人必學得教誨。」

聖詠 27: 1, 4, 13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？
04. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裏，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。
13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。
14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖瑪竇福音 9: 27-31

正當耶穌前行，有兩個瞎子跟著他，喊說：「達味之子！可憐我們吧！」他一來到家，瞎子便走到他跟前；耶穌對他們說：「你們信我能作這事嗎？」他們對他說：「是，主！」於是耶穌摸他們的眼說：「照你們的信德，給你們成就吧！」他們的眼便開了。耶穌嚴厲警戒他們說：「你們當心，不可使任何人知道。」但他們出去，就在那整個地區把他傳揚開了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____