



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 11:1-10

詠 72:1-2, 7-8, 12-13,

17

路 10:21-24

01.12.2015 【主在心靈中】

耶穌轉過身來私下對門徒說：「見你們所見之事的眼睛，是有福的。我告訴你們：

曾經有許多先知及君王希望看你們所見的，而沒有看見；聽你們所聽的，而沒有聽到。」

路(10:21-24)



默想：昔日在舊約時代，君王和先知渴望看見天主所許諾的救恩，等待默西亞的來臨。基督降生後，這二千年以來，通過福音及宗徒的見證，我們認識耶穌，接受天主的救恩，祂教導我們以心神和真理去朝拜上主。

當我們靜下來默觀福音祈禱時，讓天主聖神傾注我們內心，帶領我們到天主面前，與主的愛結合，便能聽到主基督在我們內心說話，閉上眼睛而能看見天主。

我的祈禱：天主，感謝你賞賜我們救恩，分享救主永恆的生命，讓我們藉聖神的引導祈禱和服務，使別人通過我們而認識天主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 11:1-10

詠 72:1-2, 7-8, 12-13,

17

路 10:21-24

01.12.2015 【主在心靈中】

依撒意亞先知書 11:1-10

由葉瑟的樹幹將生出一個嫩枝，由它的根上將發出一個幼芽。上主的神，智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明達和敬畏上主的神將住在他內。【他將以敬畏上主為快慰，】他必不照他眼見的施行審訊，也不按他耳聞的執行判斷。他將以正義審訊微賤者，以公理判斷世上的謙卑者，以他口中的棍杖打擊暴戾者，以他唇邊的氣息誅殺邪惡者。正義將是他腰間的束帶，忠誠將是他脅下的佩帶。

豺狼將與羔羊共處，虎豹將與小山羊同宿；牛犢和幼獅一同飼養，一個幼童即可帶領它們。母牛和母熊將一起牧放，它們的幼雛將一同伏臥；獅子將與牛一樣吃草。吃奶的嬰兒將遊戲於蝮蛇的洞口，斷奶的幼童將伸手探入毒蛇的窩穴。在我的整個聖山上，再沒有誰作惡，也沒有誰害人，因為大地充滿了對上主的認識，有如海洋滿溢海水。

那一日，葉瑟的根子將成為萬民的旗幟，列邦必將尋求他；他駐節之地，將是輝煌的。

聖詠 72:1-2, 7-8, 12-13, 17 默西亞神國

01. 天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
07. 在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。
08. 他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。
12. 他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。
13. 他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。
17. 他的名號常存，永受讚揚，他的名號永留，與日爭光。萬邦要因他而得福，萬民要稱他為有福。

聖路加福音 10:21-24

就在那時，耶穌因聖神而歡欣，說：「父，天地的主宰！我頌揚你；因為你把這些事給聰明和通達的人隱藏起來，而啟示給了小子們。父！是的，因為你本來喜歡這樣做。我父把一切都交给了我。除了父之外，沒有人知道子是誰；除了子，及子所願意啟示的人外，也沒有人知道父是誰。」隨後，他轉身單向門徒說：「見到你們所見的那眼睛是有福的。我告訴你們，許多先知和君王，曾想見你們所見的，卻沒有見到；要聽你們所聽的，卻沒有聽到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____